

ANIMATIONS

CMA
PROGRAMME
ADULTES

avril-juil 26

A
T
E
L
I
E
R
S

S
O
R
T
I
E
S

**Centres
Municipaux
d'Animation
des 4^e & 5^e arr.
de Marseille**



Le mot des CMA

Parmi les 19 CMA des 4^e et 5^e arr. de Marseille, 9 vous proposent une programmation événementielle riche et variée : sorties, animations, ateliers... Au fil des saisons, elle se renouvelle pour vous offrir toujours plus de découvertes et de moments conviviaux.

CMA HOPKINSON

52 rue beau - 4^e arr.
04 91 34 03 83
cmahopkinson@marseille.fr

CMA FÉDÉRATION RETRAITÉS

14 bd Meyer - 4^e arr.
04 91 49 65 95
cmafederationretraites@marseille.fr

CMA CHARTREUX

108 bd Françoise Duparc - 4^e arr.
04 91 49 49 10
cmachartreux@marseille.fr

CMA VALLIER

10 rue de la visitation - 4^e arr.
04 91 49 10 24
cmavallier@marseille.fr

CMA BEAUSOLEIL

120 bd de Roux Prolongé - 4^e arr.
04 91 85 28 67
cmabeausoleil@marseille.fr

SORTIES - p.4

ANIMATIONS - p.8

ATELIERS - p.12

COMMENT S'INSCRIRE ? - p.14

**CMA MAISON DES SPORTS ET SALLE
POLYVALENTE DES CHUTES-LAVIE**

2 bd Anatole France - 4^e arr.

04 95 04 32 20

cmamaisondessports@marseille.fr

CMA MADON

5 rue Madon - 5^e arr.

04 13 94 85 12

cmamadon@marseille.fr

CMA SAINT-PIERRE

333 rue Saint-Pierre - 5^e arr.

04 91 42 17 69

masaintpierre@marseille.fr

CMA MAILLE


40 rue Antoine Maille - 5^e arr.

04 91 26 23 89

cmamaille@marseille.fr

SORTIES

Les CMA proposent des sorties culturelles, sportives et de loisirs favorisant la découverte, la convivialité.

 Cet icône correspond au point de rendez-vous.

BALADES / MARCHES


Ven. 10 AVRIL 9h30	Marche sportive et botanique au Parc du 26^e Centenaire  CMA Saint-Pierre	CMA SAINT- PIERRE
Mar. 14 AVRIL 9h30 -12h	Marche sportive sur la corniche Kennedy  Métro Rond Point du Prado	CMA FÉDÉRATION RETRAITÉS
Mer. 29 AVRIL 15h	Balade littéraire Avec la compagnie Bleu  CMA Madon	CMA MADON
Jeu. 30 AVRIL 10h-17h	Du marché de Castellane à la plage du Prado  Métro Castellane	CMA MAILLE ET HOPKINSON
Mar. 19 MAI 13h30 -16h	Marche sportive sur la corniche Kennedy  Métro Rond Point du Prado	CMA FÉDÉRATION RETRAITÉS
Mer. 20 MAI 15h	Balade littéraire Avec la compagnie Bleu  CMA Madon	CMA MADON
Mer. 27 MAI 9h-16h	Balade au marché artisanal de Cassis, puis les Calanques en bateau  Bus 72 - arrêt Maréchal Juin	CMA FÉDÉRATION RETRAITÉS
Jeu. 28 MAI 13h-17h	Le Panier, la Cathédrale de la Major, et le Centre de la Vieille Charité  CMA Hopkinson	CMA HOPKINSON

- Jeu. 04
JUN
10h-17h
- Du Vieux Port au Mucem,
puis le jardin botanique**
📍 Ombrière du Vieux Port
- CMA
MAILLE**
-
- Jeu. 11
JUN
10h-17h
- Balade en bateau du Vieux
Port à la Pointe Rouge**
Baignade et pique-nique
📍 Ombrière du Vieux Port
- CMA
MAILLE ET
HOPKINSON**
-
- Mar. 16
JUN
8h45
-16h30
- L'îles du Frioul**
📍 Embarcadère au Vieux Port
- CMA
FÉDÉRATION
RETRAITÉS**
-
- Mer. 17
JUN
15h
- Balade littéraire**
Avec la compagnie Bleu
📍 CMA Madon
- CMA
MADON**
-
- Jeu. 25
JUN
10h -17h
- Balade en bateau du
Vieux Port à l'Estaque**
Sur les traces de Paul
Cézanne
📍 Embarcadère au Vieux Port
- CMA
MAILLE ET
HOPKINSON**

VISITES GUIDÉES

- Mer. 01
et 08
AVRIL
10h
- Archives Municipales de
Marseille**
Visite de l'exposition
« *Entre terre et Mer, une histoire
du littoral marseillais* »
📍 CMA Madon
- CMA
MADON**
-
- Jeu. 09
AVRIL
9h-17h
- Château de la Buzine**
Visite de l'exposition
📍 CMA Maille
- CMA
MAILLE**
-
- Jeu. 09
AVRIL
13h-17h
- Mucem**
Visite de l'exposition
« *Le musée mène l'enquête* »
📍 CMA Hopkinson
- CMA
HOPKINSON**
-
- Lun. 13
AVRIL
10h-12h
- Visite archéologique du
Port antique au Panier**
Par un guide conférencier
📍 Palais de la Bourse
- CMA
FÉDÉRATION
RETRAITÉS**
-
- Mar. 28
AVRIL
14h
-16h30
- Visite commentée du
quartier Mazargues**
Par un guide conférencier
📍 Obélisque de Mazargues
- CMA
FÉDÉRATION
RETRAITÉS**

Ven. 22
MAI
9h30

Musée des Beaux-Arts
Marche sportive jusqu'au Parc
Longchamp puis visite de
l'exposition en cours
 CMA Saint-Pierre

**CMA
SAINT-
PIERRE**

Ven. 29
MAI
13h30

Musée d'Histoire de Marseille
Visite de l'exposition :
« *Marseille vue par les Détaille :*
164 ans de photos »
 Musée d'Histoire de Marseille


**CMA
VALLIER**

Lun. 01
JUN
10h-17h

Le château d'If
Visite guidée
 CMA Chartreux


**CMA
CHARTREUX**

Lun. 22
JUN
10h-17h

Les parfums de Grasse
Sortie découverte et visite
d'une usine de parfum
 CMA Madon

**CMA
MADON**

Mar. 23
JUN
9h-17h

Les Baux-de-Provence
Visite du village et de l'exposition
aux Carrières des Lumières, centre
d'art numérique et immersif
 CMA Saint-Pierre

**CMA
SAINT-
PIERRE**


GYM

Lun. 18
MAI
10h-17h

Cours de gym à la plage
 Plage des Catalans

**CMA
HOPKINSON
ET MAILLE**


Mer. 03
et 17
JUN
9h
-12h

Zen attitude
Cours de stretching, yoga
et pilates
 Plage du Prophète

**CMA
FÉDÉRATION
RETRAITÉS**

CINÉMA

Ven. 10
AVRIL
13h

Film
 Pathé Madeleine

**CMA
VALLIER**

ZOOM

SUR...

la ludobiblio du CMA Chartreux !

Envie d'un moment ludique et convivial autour du jeu, de la lecture et d'ateliers créatifs avec vos enfants ou petits-enfants ?

La ludobiblio met à disposition **des livres et des jeux**, dans un espace accueillant et inclusif, pour tous les enfants jusqu'à 12 ans, le mercredi de 14h à 16h.

La semaine est ponctuée de 3 temps forts :

MARDI APRÈS-MIDI

L'accueil
dédié aux enfants
en situation
d'handicap,
en partenariat
avec une
association

MARDI ET JEUDI MATIN

Les matinées
réservées
aux assistant-es
maternel-les
et aux parents
des 0-3 ans

MERCREDI APRÈS-MIDI

Un temps
réservé
aux familles
pour créer
du lien par le jeu.
Pensez à réserver !

CMA Chartreux - 108 bd Françoise Duparc, 4^e arr.

Contact et réservation : 04 91 49 49 10 - cmachartreux@marseille.fr

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

ANIMATIONS

Les CMA vous proposent de partager des moments conviviaux autour d'activités festives, culturelles et ludiques.

CONVIVIALITÉ

Lun. 11 MAI 14h-17h30	Bal	CMA FÉDÉRATION RETRAITÉS
Mer. 27 MAI 12h	Repas de la fête des mères et après-midi musicale	CMA SAINT- PIERRE
Jeu. 28 MAI 14h-17h	Goûter de la fête des mères et projection du film Monsieur Aznavor de Mehdi Idir et Grand Corps Malade	CMA MAILLE
Ven. 29 MAI 17h30	Fête des voisins	CMA BEAUSOLEIL
Jeu. 11 JUIN 12h - 14h	Repas de fin d'année Aïoli	CMA FÉDÉRATION RETRAITÉS
Mer. 17 JUIN Après -midi	Fête des activités sportives municipales : tournois de foot, basket, tennis et remise des ceintures de judo.	CMA MAISON DES SPORTS
Ven. 19 JUIN 14h-18h	Moment convivial autour du décrochage de l'exposition : « Artistes du coin et de plus loin »	CMA SAINT- PIERRE
Ven. 19 JUIN 12h-17h	Repas et bal de fin de saison	CMA VALLIER
Mar. 23 JUIN 11h30	Fête de fin de saison	CMA MAILLE
Mar. 23 JUIN 11h30-17h	Repas de fin de saison et après-midi festive	CMA HOPKINSON

Mer. 24 **Gôûter de fin de saison** **CMA MAILLE**
JUN
11h30

Mer. 24 **Fête de fin de saison** **CMA BEAUSOLEIL**
JUN
17h30

JEUX

Jeu-dis **Concours de cartes** **CMA FÉDÉRATION RETRAITÉS**
13h30
-18h30

30 AVRIL
02 JUILLET

CULTURE

Mar. 02 **Spectacle de théâtre** **CMA FÉDÉRATION RETRAITÉS**
JUN
14h-16h
Cie Les décontr'actes

Ven. 05 **Spectacle de théâtre** **CMA VALLIER**
JUN
14h-17h
Par adhérent-es du CMA

Du 8 **Exposition** **CMA SAINT-PIERRE**
au 19
JUN
9h-17h
« **Artistes du coin et de plus loin** »
Restitution des ateliers arts plastiques du CMA

Mar. 09 **Spectacle de théâtre** **CMA SAINT-PIERRE**
JUN
11h30
« **La coloc s'affole** »
Cie Les décontr'actes

Mer. 10 **Conférence « Les parfums »** **CMA MADON**
JUN
14h-16h
Par M. d'Aquino, membre de la société linnéenne de Provence

Jeu. 18 **Exposition de peinture** **CMA VALLIER**
JUN
16h-17h
Restitution des ateliers peinture du CMA

Sam. 20 **Spectacle de fin d'année** **CMA MAISON DES SPORTS BEAUSOLEIL**
JUN
15h

Mar. 23 **Défilé de mode** **CMA VALLIER**
JUN
15h-16h
Restitution des ateliers couture du CMA

NATURE

Mer. 01
AVRIL
13h -
17h30

Bourse aux plantes et graines
Atelier de bombes à graines et
bouturage

CMA
SAINT-
PIERRE

Mer. 01
AVRIL
14h-16h

Café-discussion
Nature en ville & confort d'été
Dans le cadre du projet Poseidon

CMA
SAINT-
PIERRE

PÉTANQUE

Jeudis
13h30
-18h30

Concours de pétanque

CMA
FÉDÉRATION
RETRAITÉS

02, 09 et 16 AVRIL
05, 12, 21 et 28 MAI
04 et 18 JUIN

Jeudis
9h30
-18h30

Concours de pétanque
+ repas de fin d'année dans le
jardin

CMA
FÉDÉRATION
RETRAITÉS

11 JUIN

LOTOS ASSOCIATIFS

Mardis
14h-17h

Loto associatif
Association À tout âge

CMA
FÉDÉRATION
RETRAITÉS

07 AVRIL
26 MAI
09 JUIN

Jeudis
14h-16h

Loto associatif
Association À tout âge

CMA
SAINT-
PIERRE

23 AVRIL - loto de Pâques
21 MAI - loto du printemps
18 JUIN - loto de l'été

Lundis
14h-17h

Loto associatif
Association À tout âge

CMA
VALLIER

18 MAI
22 JUIN

CAFÉS LITTÉRAIRES, PHILO ET MÉMOIRE

Ven. 03 AVRIL 14h-15h30	Café littéraire	CMA FÉDÉRATION RETRAITÉS
Mar. 07 AVRIL 14h-16h	Café mémo ludique	CMA MADON
Lun. 20 AVRIL 14h-15h30	Café littéraire	CMA MADON
Jeu. 30 AVRIL 14h-15h30	Café philo	CMA HOPKINSON
Lun. 04 MAI 14h-16h	Café mémo ludique	CMA MADON
Lun. 11 MAI 14h-15h30	Café philo	CMA MADON
Jeu. 21 MAI 14h-15h30	Café littéraire	CMA HOPKINSON
Ven. 29 MAI 14h-15h30	Café littéraire	CMA FÉDÉRATION RETRAITÉS
Ven. 05 JUIN 14h-15h30	Café littéraire	CMA FÉDÉRATION RETRAITÉS
Lun. 08 JUIN 14h-16h	Café mémo ludique	CMA MADON
Mar. 16 JUIN 14h-16h	Café littéraire	CMA VALLIER
Jeu. 18 JUIN 14h-15h30	Café philo	CMA HOPKINSON
Lun. 29 JUIN 14h-15h30	Café littéraire	CMA MADON
Lun. 06 JUILLET 14h-16h	Café mémo ludique	CMA MADON

ATELIER

Les CMA vous proposent de développer vos talents artistiques, de stimuler votre mémoire et d'entretenir votre bien-être.

ÉCRITURE ET DICTÉE

Lundis
14h-16h

Atelier dictée

**CMA
MADON**

27 AVRIL
18 MAI
15 JUIN
20 et 27 JUILLET

Lundis
14h-15h30

Atelier écriture

**CMA
MADON**

13 AVRIL
04 MAI
01 JUIN
> restitution le 08 juin au HangArt

Mardis
14h-15h30

Atelier écriture

**CMA
CHARTREUX**

07 AVRIL
05 MAI
02 JUIN

Mardis
14h-15h30

Atelier écriture

**CMA
FÉDÉRATIONS
RETRAITÉS**

28 AVRIL
26 MAI
16 JUIN

Jeudis
14h-15h30

Atelier écriture

**CMA
HOPKINSON**

02 AVRIL
04 JUIN

PRATIQUES ARTISTIQUES ET MANUELLES

Lundis
14h-16h

Atelier théâtre

**CMA
FÉDÉRATION
RETRAITÉS**

27 AVRIL
04 et 11 MAI
01 et 08 JUIN

Vendredis
14h-16h

Atelier théâtre

**CMA
MADON**

03 et 17 AVRIL
07 (jeudi) et 22 MAI
05 et 19 JUIN

Vendredis
14h-16h

Atelier Cré'Art

Initiation à la couture

**CMA
MADON**

10 AVRIL
29 MAI
26 JUIN

Mercredis
14h-16h

Après-midi récréatif

Sports cérébraux, scrabble,
pictionary, atelier mémoire, belote...

**CMA
MADON**

08, 22 et 31 JUILLET

SPORT

Du 30
JUIN au
02 JUIL.
9h-10h

Stage zen / gym douce

**CMA
FÉDÉRATION
RETRAITÉS**

COMMENT S'INSCRIRE ?

- 1 - Choisissez votre ou vos activités.
- 2 - Contactez le ou les CMA par email, téléphone ou en vous rendant sur place, pour connaître les tarifs et les modalités d'inscriptions.
- 3 - Procédez au paiement.
- 4 - Vous êtes inscrit-e !

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter le CMA concerné. Les équipes sont là pour vous accompagner !

Et aussi tout au long de l'année...

Les CMA proposent une offre variés d'activités, pensées pour tous les âges. Plus de **300 activités** vous attendent dans les **19 Centres Municipaux d'Animations** des 4^e et 5^e arr. de Marseille.





Gardons contact !

Retrouver toute l'actualité
des 4^e et 5^e arr. sur

www.marseille4-5.fr

et

en vous abonnant
à notre newsletter



The background of the entire page is filled with a dense, scattered pattern of colorful confetti and streamers. The confetti consists of small circles and rectangular pieces in various colors including red, blue, green, yellow, and orange. The streamers are thin, elongated rectangular pieces in similar colors, some appearing to be falling or floating. The overall effect is festive and celebratory.

La fête des CMA

Du XX au XX

Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit, sed
do eiusmod tempor incididunt ut
labore et dolore magna aliqua.
Ut enim ad minim veniam, quis
nostrud exercitation

Toutes les infos sur marseille4-5.fr