

CA NOUS RAAPPROCHE

Le magazine
des 4^e et 5^e
arrondissements
de Marseille



LES ESPACES VERTS, ÎLOTS DE FRAÎCHEUR

P.4/5

SOPHIE TARDIEU ET
MIRABELLE LAMOUREUX
CO-FONDATRICE ET
BÉNÉVOLE À LA MAISON
DES FEMMES

P.6/7





→ ON SORT
DANS LES 4^e & 5^e

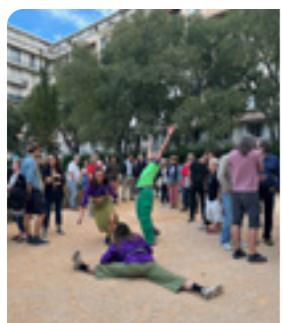


L'ÉTÉ MARSEILLAIS

Encore un été de fête et de culture dans le secteur et toute la ville : ciné plein air, apéros du 4^e & 5^e, Podium la Marseillaise, etc. Il y en a eu pour tous les goûts !



→ MARSEILLE
PLUS VERTÉ



INAUGURATION DU SQUARE STEPHAN

29 août 2025

Le petit square qui jouxte le Boulevard Montricher fait peau neuve ! L'occasion de le redécouvrir avec des spectacles et animations pour les enfants et des ateliers autour de la biodiversité.



→ BRÈVES



Une 3^e édition pour le Raid Urbain !

Forte du plébiscite des Marseillaises et Marseillais, cette journée de sport et d'amusement est une nouvelle fois reconduite. Le 4 octobre au stade Vallier, venez vous affronter en famille ou entre amis autour **d'une dizaine de disciplines connues ou moins connues !**

Au programme : natation, basket, escrime, escalade, badminton, parcours ninja, ultimate frisbee, etc.

Inscription sur marseille4-5.fr



Scannez pour
en savoir plus

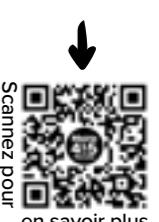


Scannez pour
en savoir plus

L'automne au Théâtre du HangArt

Nouvelle saison, nouveau programme pour le théâtre du HangArt ! Découvrez des propositions de pièces de théâtre, de spectacles jeunes publics et de ciné-débat jusqu'en janvier. Notez que tous les spectacles sont gratuits. Alors n'hésitez plus et consultez le programme !

Le programme détaillé sur marseille4-5.fr



De nouvelles activités pour la rentrée !

Les 19 centres municipaux d'animation (CMA) du secteur ont concocté un nouveau programme pour l'année scolaire 2025-2026. Activités sportives, loisirs créatifs, soutien scolaire, etc. Vous trouverez nécessairement votre bonheur, quel que soit votre âge !

Découvrez le programme détaillé sur marseille4-5.fr

ÇA NOUS RAPPROCHE - Septembre 2025 - Numéro 4
ISSN en cours

Directeur de la publication : Didier Jau

Directrice de la rédaction : Marie Froideval

Rédaction : service communication de la Mairie de secteur, Julie Desbiolles, agence Duodaki

Photographies : Julie Vandal, Fabio Chikhouné, Benjamin Bechet, Ville de Marseille

Création : agence Duodaki

Impression : Print Concept

LES ESPACES VERTS, ÎLOTS DE FRAÎCHEUR ET DE CHALEUR HUMAINE !

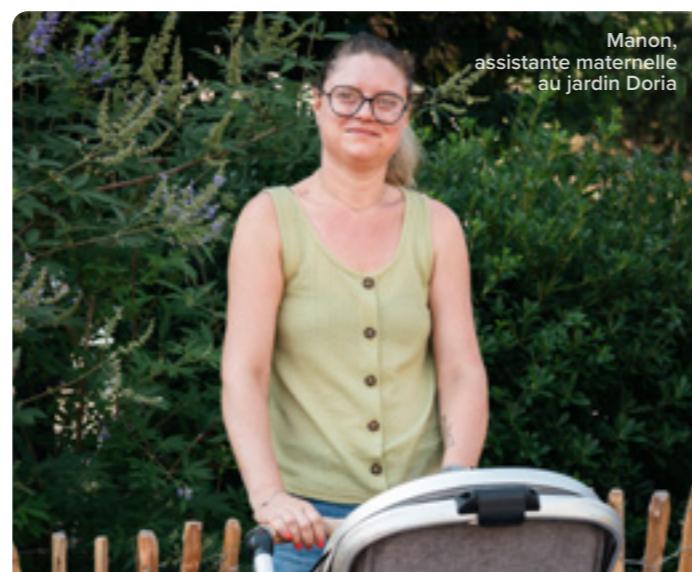
**Sport, farniente, jeux,
concerts, pique-niques...
Alors que les étés sont de
plus en plus chauds, les parcs,
squares et jardins deviennent
d'autant plus précieux pour
se rencontrer, au frais !**

Jeudi 24 juillet, 18h30, 26°C. Dans un coin ombragé du parc Longchamp, sur fond musical, Caroline Janka guide une dizaine d'élèves dans leur échauffement : « Bassin, droite, gauche, devant, derrière... Sautille ! Et relâche... Pliez bien les jambes ! ». Professeure d'Afrovibe depuis trois ans - discipline qui mélange mouvements de danses afro-descendantes et fitness - elle délaisse chaque été les salles dans lesquelles elle enseigne habituellement pour profiter du grand air. En juillet, une fois par semaine, elle propose ainsi au parc Longchamp des cours sans inscription et à prix libre, pour qui veut : on y trouve ses élèves, des copines de copines qui viennent découvrir, mais aussi des passants et passantes qui se sont greffés au groupe – et même des enfants. « Ça permet à mes élèves de continuer une activité sportive pendant les vacances, à des personnes intéressées de tester l'Afrovibe... Et à d'autres qui passent de découvrir et partager un moment. Je fais ça pour le plaisir d'être dehors, de danser, de se rencontrer, et pour proposer quelque chose d'accessible à tous », explique la professeure. Et elle n'est pas la seule à apprécier le sport à ciel ouvert. Dès les beaux jours, on trouve aux quatre coins du parc des groupes qui pratiquent la capoeira, le yoga, la boxe, la salsa...

Les arbres, meilleurs alliés contre le réchauffement climatique

À quelques centaines de mètres de là, dans le jardin Doria qui jouxte Sakakini, c'est un autre type de public qui

s'agit : quatre petits sont assis en rang d'oignon sous un toboggan et se racontent des histoires... Sous le regard attentif de Manon et Valérie, leurs assistantes maternelles, qui se sont rencontrées ici il y a plusieurs années. Ce jardin, Manon le connaît par cœur : elle qui habite à côté, voilà huit ans qu'elle y emmène les minots qu'elle garde. Pourtant, depuis quelques années, le changement climatique commençait à le rendre inhospitalier : « Les arbres ne faisaient pas d'ombre sur les jeux. Alors nous avons commencé à mettre des bâches au-dessus. Mais chaque jour, nous devions amener les cordes, le matériel pour les accrocher... Alors nous avons fini par aller voir la Mairie pour leur en parler », raconte Manon. Résultat : après étude de différentes solutions, la Mairie de secteur plante 4 arbres et 145 arbustes autour du parc entre 2021 et 2022. Si les ombres sont encore petites, elles en voient déjà les bénéfices : « Ils absorbent le bruit, la chaleur du boulevard Sakakini... Et font une ventilation naturelle. On sent la différence », témoignent-elles. Alors, elles les bichonnent : elles surveillent leur poussée, leur donnent leurs restes d'eau... Et avouent en riant se voir désormais comme des « militantes arbres » : « Les étés caniculaires vont être de plus en plus fréquents, mais nous ne pouvons pas rester toute la journée avec les enfants dans nos appartements. Pour nous protéger, le mieux, ce sont les arbres », constatent-elles.



Manon,
assistante maternelle
au jardin Doria

→ MARSEILLE
PLUS VERTÉ



Nous considérons désormais que ce n'est plus aux végétaux de s'adapter à nous, mais à nous de nous adapter aux végétaux.

Gregory Saint-Martin, responsable de la division des équipements et des espaces verts à la Mairie des 4^e et 5^e arrondissements.

5,5
HECTARES

d'espaces verts



7 jeux de boules,
18 jardins, 16 CMA
ou stades ayant
des espaces verts

1
MILLION
D'EURS

investis dans les espaces verts
et les jeux du secteur



+ de 170 arbres plantés

tailler et tondre systématiquement. D'abord, parce qu'on a moins de personnel. Mais surtout parce qu'on s'est rendus compte que ces méthodes n'aident pas à la bonne santé de la végétation », explique le responsable. Qui détaille : moins de fauche pour laisser les insectes circuler et éviter la prolifération des plantes invasives, moins de ramassage de feuilles pour qu'elles nourrissent le sol, moins de taille pour garder des végétaux résistants... Avec, à la fin, toujours le même but : quand la température grimpe, avoir en ville des espaces frais et accueillants, où peuvent continuer à se rencontrer petits et grands. Au jardin Doria, assises sur un banc à l'ombre des arbres, Manon et Valérie confirment : « Nous sommes plusieurs assistantes maternelles à venir ici, on discute, les enfants se rencontrent... Ça crée du lien », concluent-elles.

ENGAGÉES POUR LES VICTIMES DE VIOLENCE

À l'hôpital de la Conception (Assistance publique - Hôpitaux de Marseille), rue Saint-Pierre, la Maison des femmes Marseille Provence propose aux victimes de violence une prise en charge complète grâce à l'engagement de professionnelles de santé et de bénévoles impliquées.

Malgré la climatisation, c'est la chaleur des lieux qui surprend à l'entrée de ce service de soin : celle du mobilier offert par un célèbre magasin de décoration, celle de l'œuvre inspirée par Niki de Saint-Phalle, symbole de la structure, et celle du sourire de la bénévole à la réception.

« C'est essentiel d'avoir un accueil sécurisant, sécurisé, bienveillant », explique la Docteure Sophie Tardieu, co-fondatrice de la structure.

La Maison des femmes Marseille Provence accueille des femmes victimes de violence pour les aider à retrouver de l'autonomie et de l'estime d'elles-mêmes grâce à une prise en charge pluridisciplinaire. Elle propose des consultations médicales, un soutien psychologique, un accompagnement social et une aide juridique, des groupes de parole, des cours de karaté ou d'afrovibe.

« Ils participent pleinement à la reconstruction », explique Sophie Tardieu. 758 femmes ont été prises en charge en 2024.

Un modèle éprouvé

Praticienne hospitalière spécialisée en santé publique et passionnée par le montage de projet, elle a été marquée par des périodes d'expatriation en Inde et en Chine : « Ça a participé mes questionnements sur l'importance de la santé de la femme dans ces pays, et ici ».

Lorsqu'elle a créé la Maison des femmes Marseille Provence, avec 4 autres professionnelles de santé, Sophie Tardieu s'est inspirée du modèle ReStart de la Maison des femmes de Saint-Denis : un service de soin adossé à l'hôpital et une association. Ce double statut permet de bénéficier de financements publics et privés avec de nombreux mécénats d'entreprises, financiers et de compétences, de journées solidaires, de dons de particuliers.

Un lieu d'engagement

L'association permet d'impliquer des bénévoles. Celles-ci - majoritairement des femmes - se répartissent en 2 pôles : accueil et communication. Ce dernier joue un rôle crucial pour faire connaître la Maison des femmes à ces bénéficiaires : « On est passé de 12% à 31% de femmes qui arrivent sans adressage », se réjouit Sophie Tardieu.

C'est dans cette équipe qu'intervient Mirabelle Lamoureux. Avec des expériences dans les médias et l'événementiel culturel, elle met ses compétences professionnelles au service des femmes victimes de violence : « J'ai toujours eu un engagement féministe. C'est difficile de trouver une forme d'implication qui s'adapte aux contraintes de nos vies professionnelles. Au départ, j'ai rejoint la Maison des femmes



parce que j'ai vu sur les réseaux sociaux qu'elle cherchait quelqu'un pour faire la conception graphique du rapport d'activité. On peut le faire depuis chez soi, c'est quelques heures dans l'année. Je me suis dit : super occasion !

Depuis, l'implication de Mirabelle continue au fil des besoins de la structure et de ses disponibilités. Toutes les bénévoles sont formées au cours d'une journée gratuite, créée avec Aix Marseille Université : « C'est une journée certifiante qui nous permet de transmettre à la fois des messages, mais aussi des pratiques sur la prise en charge des violences faites aux femmes ».

Un accueil sécurisant, sécurisé, bienveillant

Un troisième pôle autour de la prévention va ouvrir à la rentrée. Ces bénévoles tiendront des stands de sensibilisation, accompagnées de professionnelles. Grâce à cette implication la Maison des femmes se développe. Et elle est toujours à la recherche de personnes voulant s'impliquer !



Maison des femmes
Marseille Provence
165, rue Saint-Pierre
13005 Marseille
en savoir plus



UNE ÉCOLE OÙ IL FAIT BON APPRENDRE

Scannez pour
en savoir plus



Rafraîchir les écoles pour assurer aux petites Marseillaises et aux petits Marseillais les meilleures conditions d'apprentissage : c'est l'un des objectifs des travaux menés cet été. Le 4^e et 5^e n'est pas en reste, avec 17 écoles concernées... Dont l'école élémentaire Abbé de l'Épée.

Malgré les grandes vacances, les écoles marseillaises ont connu une certaine animation cet été. En l'absence des élèves, des ouvriers ont pris le relais pour **offrir de meilleures conditions d'apprentissage aux enfants**. Ce fut notamment le cas au sein de l'école élémentaire Abbé de l'Épée. Elle s'est refait une beauté, à l'intérieur comme à l'extérieur. Ses 339 élèves (chiffres de 2024) trouveront à leur retour de vacances une école mieux adaptée pour supporter les épisodes caniculaires.

Lutter contre les îlots de chaleur

Cela passe notamment par l'installation de **brasseurs d'air sans pales**. Cette solution permet un gain rapide de quelques degrés. Ces dispositifs ont l'avantage d'être beaucoup moins énergivores que la climatisation et évitent de renforcer les îlots de chaleur (voir encadré).

Une partie de la cour a également été **désimperméabilisée et végétalisée**. Des travaux qui vont créer un îlot de fraîcheur, les végétaux permettant de faire diminuer la température. Cela permet aussi aux élèves de jouer sur une autre surface que le béton ! Ces aménagements vont favoriser la biodiversité et une meilleure évacuation des eaux de pluie, dans un quartier très dense.

Avant l'été, l'école élémentaire Abbé de l'Épée avait déjà connu de nombreux travaux avec la sécurisation des portes, le remplacement d'une verrière et des menuiseries intérieures. L'installation électrique de l'école a également été mise en conformité.

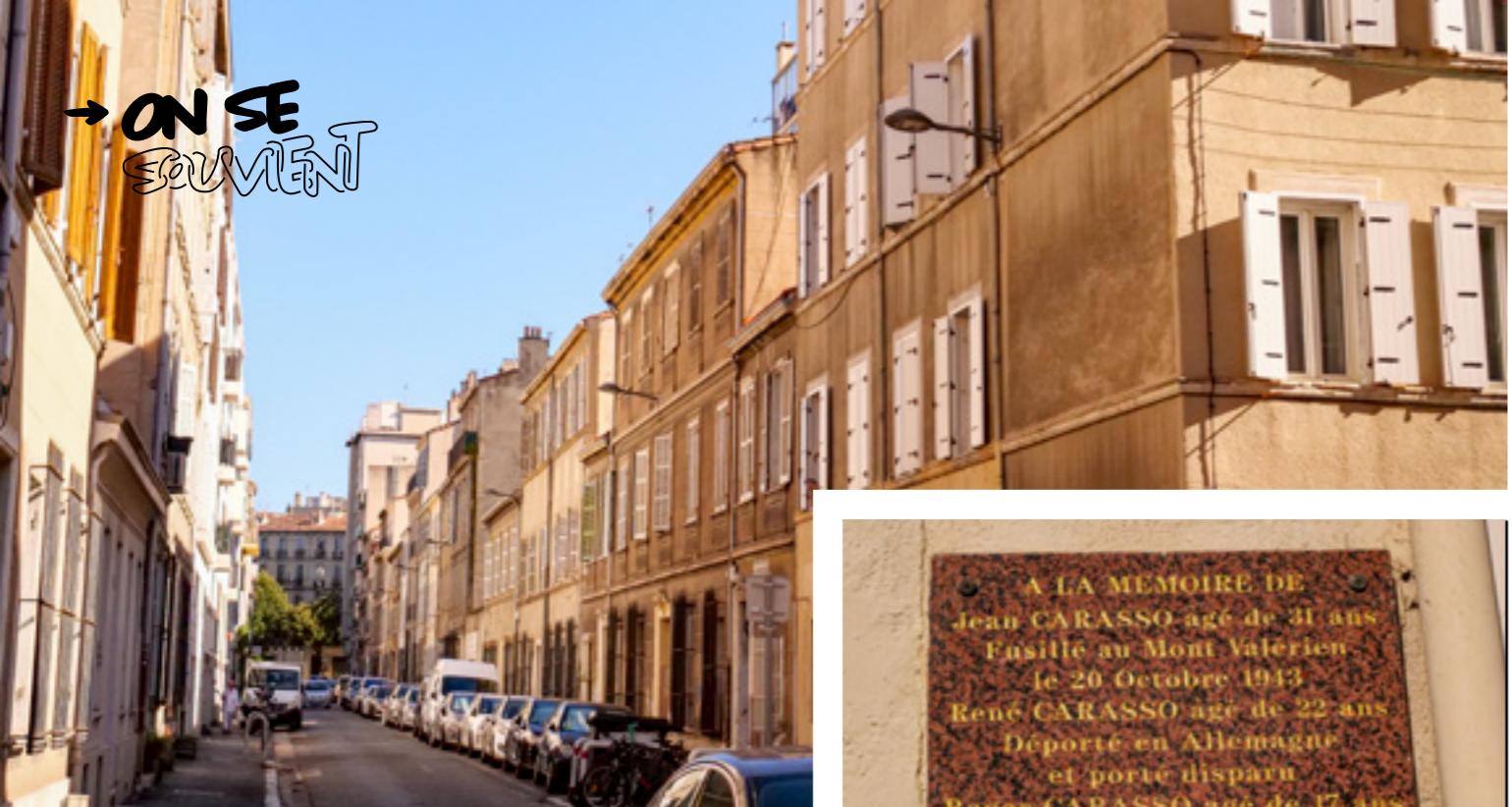
Objectif : jusqu'à moins 9 degrés de ressenti

Ces travaux entrent dans le cadre du Plan écoles, lancé en octobre 2021, qui a pour objectif de **rénover les 470 écoles de la ville**. Parmi ses axes, **l'adaptation des écoles au changement climatique** via une série de rénovations ! Les épisodes caniculaires qui ont commencé dès le mois de juin cette année montrent l'urgence de ces actions. L'objectif est de faire diminuer la température ressentie de 3 à 9°C à l'intérieur des bâtiments, en particulier dans des écoles les plus anciennes, parfois mal isolées.

Au-delà de la végétalisation des cours et de l'installation de brasseurs d'air, des films solaires sont installés dans les écoles qui ont de grandes surfaces vitrées, mais aussi des stores, des pergolas, des tonnelles, des abris, en fonction des besoins spécifiques de chacune des écoles. De quoi être mieux préparés pour les prochaines vagues de chaleur ! ●

LE VENTILATEUR DE PLAFOND, UNE BONNE ALTERNATIVE À LA CLIM' !

Si les climatisations sont efficaces, elles ont aussi beaucoup de désavantages : parfois bruyantes, elles consomment énormément d'électricité et contribuent à accentuer le phénomène d'îlots de chaleur urbains en rejetant l'air chaud dans les rues. Ainsi, beaucoup de professionnels recommandent désormais le retour au brasseur d'air, ou bon vieux ventilateur de plafond : peu consommateur d'électricité, il ne refroidit pas l'air mais créé une circulation d'air lente en régulière qui peut, d'après l'ADEME, faire baisser la température ressentie de 2 à 3 degrés.



LES TROIS FRÈRES CARASSO, RÉSISTANTS DES 4^E ET 5^E

Au début de la rue des Trois Frères Carasso, peut-être avez-vous remarqué la plaque qui rend hommage à Jean, René et Roger Carasso, tous trois morts pendant la Seconde Guerre mondiale. Retour sur leur histoire.

L'engagement, les frères Carasso l'avaient probablement dans le sang. Leur père Samuel, issu d'une famille juive de Turquie, était militant communiste. Il avait émigré en région parisienne en 1927 avec sa famille et était rapidement devenu membre du Parti communiste français (PCF) et rédacteur en chef d'un journal lié au parti... C'est en 1937 que lui et sa famille s'installent à Marseille, au 7 rue du Jardin des plantes.

3 destins tragiques

Dans ce contexte, les huit enfants Carasso ont tous une grande sensibilité politique... Pour trois d'entre eux, ces convictions se solderont par un destin tragique. À commencer par Jean, né en 1912, qui après avoir été emprisonné au fort Saint-Nicolas et interné au camp de Chibron dans le Var - d'où il réussit à s'évader ! - sera finalement arrêté, et fusillé au Mont Valérien le 20 octobre 1943, à 31 ans. Le second, Roger, était associé aux Forces françaises de l'intérieur ; il a été tué le 25 août 1944, à tout juste 17 ans, lors des combats pour la libération de Marseille sur la place Castellane. Le dernier des trois frères, René, est celui dont le destin est le plus flou : on sait simplement qu'il a rejoint la résistance polonaise, puis qu'il a été déporté à Auschwitz, à 22 ans.

Un hommage de la ville

En 1946, le Conseil municipal de Marseille décide de leur rendre hommage : par le délibéré du 27 juillet, la rue du Jardin des Plantes prend le nom des trois résistants. Une plaque est apposée pour garder intact le souvenir de ces héros. ■

AGENDA

4 OCTOBRE

3^e édition du Raid Urbain

Stade Vallier
Sur inscription sur marseille4-5.fr

Pour la troisième année consécutive, la Mairie des 4^e et 5^e arrondissements organise le Raid Urbain. Véritable défi sportif inclusif et intergénérationnel, les équipes s'essaieront à une dizaine de disciplines qui combinent épreuves d'endurance, agilité, précision et esprit d'équipe.



26 SEPTEMBRE

Vivre nue

Théâtre du HangArt
19h30 - sur réservation

Vivre nue met en scène une femme pendant sa trouble traversée de l'expérience de la maternité.



Retrouvez tout l'agenda ici



Scannez pour en savoir plus



DU 7 AU 11 OCTOBRE

Quartier Livre

Plus d'infos sur marseille4-5.fr

C'est la seconde édition de cet événement dédié intégralement aux livres. Durant une semaine, dans les espaces municipaux, la bibliothèque des Cinq-Avenues et les librairies partenaires, vous pourrez aller à la rencontre de tous ceux qui à un moment ou à un autre imaginent et créent les livres !



22 OCTOBRE

Voyage au-delà des mers

Espace musical Hyperion - 14h30

Voyage au-delà des mers est un spectacle musical pour le jeune public, plein de poésie et de curiosité. Ce voyage musical raconte une histoire d'amitié et de respect pour la terre et les océans.



28 NOVEMBRE

Sortie de résidence de Bouche Carrée

Espace musical Hyperion - 19h

Durant une semaine, le groupe Bouche Carrée va peaufiner puis présenter son nouveau spectacle, une création originale mêlant pop française, sonorités vintage et mise en scène musicale.



QUARTIER LIVRE

des 4^e & 5^e
arrondissements
de Marseille

Fête de quartier du livre

7 → 11
OCT
2025

2^e édition

Atelier - Rencontre - Dédicace
Lecture - Spectacle - Exposition



Toutes les informations sur :

marseille4-5.fr



VILLE DE
MARSEILLE