



CMA PROGRAMME ADULTES

jan-mars 26

A
T
E
L
I
E
R
S

S
O
R
T
I
E
S

**Centres
Municipaux
d'Animation
des 4^e & 5^e arr.
de Marseille**



Le mot des CMA

Parmi les 19 Centres Municipaux d'Animation des 4^e et 5^e arrondissements de Marseille, 7 vous proposent une programmation événementielle riche et variée : sorties, animations, ateliers... Au fil des saisons, elle se renouvelle pour vous offrir toujours plus de découvertes et de moments conviviaux.

CMA HOPKINSON

52 rue Beau - 4^e arr.
04 91 34 03 83
cmahopkinson@marseille.fr
Bus 72 – Arrêt Duparc
Tramway 1 et 2 – Arrêt Blanckarde

CMA FÉDÉRATION RETRAITÉS

14 bd Meyer - 4^e arr.
04 91 49 65 95 | cmafederationretraites@marseille.fr
Métro Ligne 1 - station St-Just ou Chartreux
Bus 41 - arrêt Achard
Bus 72 - arrêt Maréchal Juin

CMA CHARTREUX

108 bd Françoise Duparc - 4^e arr.
04 91 49 49 10 | cmachartreux@marseille.fr
Métro Ligne 1 – Station Chartreux
Bus 6 ou 72 – Arrêt Place Brossalette

CMA SAINT-PIERRE

333 rue Saint-Pierre - 5^e arr.
04 91 42 17 69 | cmasaintpierre@marseille.fr
Métro Ligne 1 - station Timone
Tramway 1 - arrêt Sainte-Thérèse
Bus 14, 40, 54, 91, 72 - arrêt Sainte-Thérèse

SORTIES - p.4

ANIMATIONS - p.6

ATELIERS - p.9

COMMENT S'INSCRIRE ? - p.11

CMA MADON

5 rue Madon - 5^e arr.
04 13 94 85 12 | cmamadon@marseille.fr
Métro Ligne 1 - stations Timone ou Blanckarde
Tramway 1 - arrêt George
Bus 72 - arrêt Sakakini – Chave
Bus 52 arrêt Jeanne d'Arc

CMA VALLIER

10 rue de la visitation - 5^e arr.
04 91 49 10 24 | cmavallier@marseille.fr
Métro Ligne 1 - station Cinq Avenues
Tramway 2 - arrêt Foch
Bus 41 - arrêt Orgues Juramy
Bus 72 - arrêt stade Vallier

CMA MAILLE

40 rue Antoine Maille - 5^e arr.
04 91 26 23 89 | cmamaille@marseille.fr
Métro Ligne 1 - station Baille ou Castellane
Métro Ligne 2 - station Castellane

SORTIES

Les CMA proposent des sorties culturelles, sportives ou de loisirs favorisant la découverte et la convivialité.

 Cet icône correspond au point de rendez-vous.

BALADES / MARCHES

Mar. 13 JANV. 14h-15h30	Marche sportive  Palais Longchamp	CMA FÉDÉRATION RETRAITES
Lun. 02 FÉV. 13h-16h	Balade urbaine : du CMA au cinéma des Cinq-Avenues  CMA Maille	CMA MAILLE
Jeu. 12 FÉV. 14h-17h	Balade guidée : le Parc du 26^e Centenaire  Parc du 26 ^e Centenaire	CMA MAILLE
Jeu. 12 FÉV. 9h-17h	Aix-en-Provence : marché artisanal, musée, galerie d'art  Bus 72 - arrêt Maréchal Juin	CMA FÉDÉRATION RETRAITES
Mar. 24 FÉV. 14h-16h30	Plan-de-Cuques : marche sportive et visite de l'église  Parc du Bocage	CMA FÉDÉRATION RETRAITES
Lun. 02 MARS 14h-16h	Saint-Barnabé : sortie culturelle  Saint-Barnabé	CMA FÉDÉRATION RETRAITES
Mar. 31 MARS 9h-17h	Bandol : marché artisanal et Rènecros  Bus 72 - arrêt Maréchal Juin	CMA FÉDÉRATION RETRAITES

EXPOSITIONS / MUSÉES

Mer. 21 JANV. À venir	La Grotte Cosquer  Musée Cosquer Méditerranée	CMA FÉDÉRATION RETRAITES
Mer. 04 FÉV. À venir	Exposition au centre d'art Caumont  Contacter le CMA	CMA SAINT-PIERRE
Jeu. 05 MARS 10h	Exposition au Muséum d'Histoire Naturelle ou Musée des Beaux-Arts  Parc Longchamp	CMA MAILLE
Mer. 25 FÉV. et Mer. 11 MARS 10h	Visite guidée « Marseille vue par les Détaillés : 164 ans de photos »  Musée d'Histoire de Marseille	CMA MADON

CINÉMA

Lun. 02 FÉV. 14h	Film  Cinéma Pathé Madeleine	CMA MAILLE
Ven. 13 FÉV. 13h	Film  Cinéma Pathé Madeleine	CMA VALLIER
Ven. 27 MARS 13h	Film  Cinéma Pathé Madeleine	CMA VALLIER

ANIMATIONS

Les CMA vous proposent de partager des moments conviviaux autour d'activités festives, culturelles et ludiques.

CULTURE

Ven. 16 JANV. 14h	Spectacle de théâtre	CMA VALLIER
Jeu. 22 JANV. 14h-16h30	Chorale + galette des rois	CMA FÉDÉRATION RETRAITES
Lun. 26 et Mar. 27 JANV. 14h-16h	Spectacle de théâtre	CMA FÉDÉRATION RETRAITES

CAFÉS LITTÉRAIRES ET PHILO

Jeu. 08 JANV. 14h-15h30	Café philo	CMA HOPKINSON
Ven. 16 JANV. 14h-15h30	Café littéraire	CMA FÉDÉRATION RETRAITES
Lun. 19 JANV. 14h-15h30	Café littéraire	CMA MADON
Ven. 13 FÉV. 14h-15h30	Café littéraire	CMA FÉDÉRATION RETRAITES
Lun. 16 FÉV. 14h-15h30	Café philo	CMA MADON
Jeu. 12 MARS 14h-15h30	Café littéraire	CMA HOPKINSON
Ven. 13 MARS 14h-16h	Café littéraire	CMA VALLIER

Lun. 16 MARS 14h-15h30	Café littéraire	CMA MADON
Jeu. 19 MARS 14h-15h30	Café philo	CMA HOPKINSON
Ven. 27 MARS 14h-15h30	Café littéraire	CMA FÉDÉRATION RETRAITES

DISCUSSIONS / RENCONTRES

Ven. 16 JANV. 9h30-10h30	Rencontre intergénérationnelle	CMA VALLIER
Ven. 30 JANV. 9h30-10h30	Rencontre intergénérationnelle	CMA VALLIER
Lun. 09 MARS 14h	A propos de Niki de Saint-Phalle Causerie	CMA MADON
Mar. 10 MARS 12h	Être femme : hier et aujourd'hui Apéro-discussion	CMA SAINT-PIERRE

CONVIVIALITÉ / BALS

Lun. 26 JANV. 14h	Présentation des voeux	CMA MADON
Ven. 06 FÉV. 14h-17h	Bal de la chandeleur	CMA VALLIER
Mar. 10 FÉV. 12h	Repas aïoli	CMA SAINT-PIERRE
Lun. 09 MARS 14h-17h30	Bal de printemps	CMA FÉDÉRATION RETRAITES
Lun. 16 MARS 11h30	Repas couscous et musique	CMA MAILLE
Ven. 20 MARS 12h-17h	Repas et bal de printemps	CMA VALLIER
Mar. 24 MARS 13h-17h	Bourse aux graines et aux plantes	CMA SAINT-PIERRE

LOTOS ASSOCIATIFS

Lundis 14h-17h	Loto 19 JANV. 23 MARS	CMA VALLIER
Mardis 14h-17h	Loto 20 JANV. 03 FÉV. 10 MARS	CMA FÉDÉRATION RETRAITES
Jeudis 13h-17h	Loto + gâteau des rois, crêpes ou goûter 15 JANV. 19 FÉV. 19 MARS	CMA SAINT- PIERRE

PÉTANQUE

Jeudis 13h-18h30	Concours de pétanque 05, 12 et 26 MARS	CMA FÉDÉRATION RETRAITES
Jeudis 9h-18h30	Concours de pétanque + repas 19 MARS	CMA FÉDÉRATION RETRAITES

JEUX

Jeudis 13h-18h30	Concours de carte 08 et 15 JANV. 05 FÉV.	CMA FÉDÉRATION RETRAITES
Jeudis 10h-18h30	Concours de carte + repas 26 FÉV.	CMA FÉDÉRATION RETRAITES
Jeudis 14h-16h	Jeux de sociétés 15 et 22 JANV. 12 et 26 FÉV. 05 et 26 MARS	CMA HOPKINSON

ATELIERS

Les CMA vous proposent de développer vos talents artistiques, de stimuler votre mémoire et d'entretenir votre bien-être.

ÉCRITURE / DICTÉE / MÉMOIRE

Lundis 14h-15h30	Écriture 06 JANV. 03 FÉV. 03 MARS	CMA FÉDÉRATION RETRAITES
Lundis 14h-15h30	Écriture 05 JANV. 02 FÉV. 02 MARS	CMA MADON
Jeudi 14h-15h30	Écriture 05 FÉV.	CMA HOPKINSON
Jeudis 14h-15h30	Écriture 29 JANV. 12 FÉV. 26 MARS	CMA CHARTREUX
Lundis 14h-15h30	Dictée 12 JANV. 09 FÉV. 23 MARS	CMA MADON
Jeudi 14h-16h	Mémoire 22 et 29 JANV. 05, 12 et 26 FÉV. 05 MARS	CMA SAINT- PIERRE

ACTIVITÉS MANUELLES

Vendredis **Atelier Cré'Art**
14h Initiation à la couture

CMA
MADON

30 JANV.
27 FÉV.
27 MARS

SPORTS / SELF-DÉFENSE

Lun. 26 JANV.
10h-12h **Remise en forme spécial nouvel an**

CMA
MAILLE

Du 16 au 19 FÉV.
9h30
-10h30 **Stage Zen**
Stretching, yoga et pilates

CMA
FÉDÉRATION
RETRAÎTÉS

Jeu. 12 MARS
18h **Cours féminin de self-défense**

CMA
SAINT-
PIERRE

COMMENT S'INSCRIRE ?

1 - Choisissez votre ou vos activité·s.

2 - Contactez le ou les CMA par email, téléphone ou en vous rendant sur place, pour connaître les tarifs et les modalités d'inscriptions.

3 - Procédez au paiement.

4 - Vous êtes inscrit·e !

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter le CMA concerné. Les équipes sont là pour vous accompagner !

Et aussi tout au long de l'année...

Les CMA proposent une offre variés d'activités, pensées pour tous les âges. Plus de **300 activités** vous attendent dans les **19 Centres Municipaux d'Animations** des 4^e et 5^e arrondissements de Marseille.



Gardons contact !

Retrouver toute l'actualité
des 4^e et 5^e arr. sur

www.marseille4-5.fr

et

en vous abonnant
à notre newsletter

