

PROGRAMME

**2025
2026**

**C
M
A**

**Centres
Municipaux
d'Animation
des 4^e & 5^e arr.
de Marseille**

Ne pas jeter sur la voie publique



**PLUS DE 300
ACTIVITÉS →
À PRATIQUER
DANS 19 CENTRES**

DES ACTIVITÉS POUR TOUS LES ÂGES, TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

Les Centres Municipaux d'Animation des 4^e et 5^e arrondissements de Marseille proposent une offre variée d'activités, pensées pour chaque tranche d'âge. De la petite enfance aux seniors, chacun-e peut trouver un espace pour s'exprimer, créer, bouger, apprendre ou partager.

Ce programme se lit dans les deux sens : par type de public d'un côté, par CMA de l'autre. Pour vous orienter, **un plan** est disponible. **Chaque CMA est identifié par un numéro** : repérez-les facilement tout au long du programme !

Retrouvez toute l'actualité des 4^e et 5^e arr. sur **marseille4-5.fr** et en vous abonnant à notre **newsletter**.



POUR LES 0-3 ANS
P.6

- Baby café 7
- Baby hip-hop 7
- Éveil baby gym 7
- Les matins bambins 7
- Biblio bambins 7

POUR LES 3-12 ANS
P.8
LES CENTRES AÉRÉS MUNICIPAUX 9
LES MERCREDIS LOISIRS 10
PROGRAMME ANNUEL 11

- Ateliers culturels et artistiques 11
- Gym & danse 12
- Arts martiaux 12
- Soutien scolaire 12
- Sports collectifs 13

POUR LES 12-16 ANS
P.14

- Accueils jeunes 15
- Fitness & arts martiaux 15
- Sports collectifs 15

POUR LES ADULTES ET SENIORS
P.16

- Théâtre, expression orale et écrite, lecture 17
- Ateliers créatifs et chorale 18
- Danse 18
- Arts martiaux & self-défense 18
- Gym 18
- Pilates, yoga & sophrologie 19
- Fitness 20
- Tennis, tennis de table & sorties 20
- Pétanque 21
- Jardinage 21
- Jeux de sociétés et loto 22
- Tricot et couture 22
- Solidarité & vie locale 22

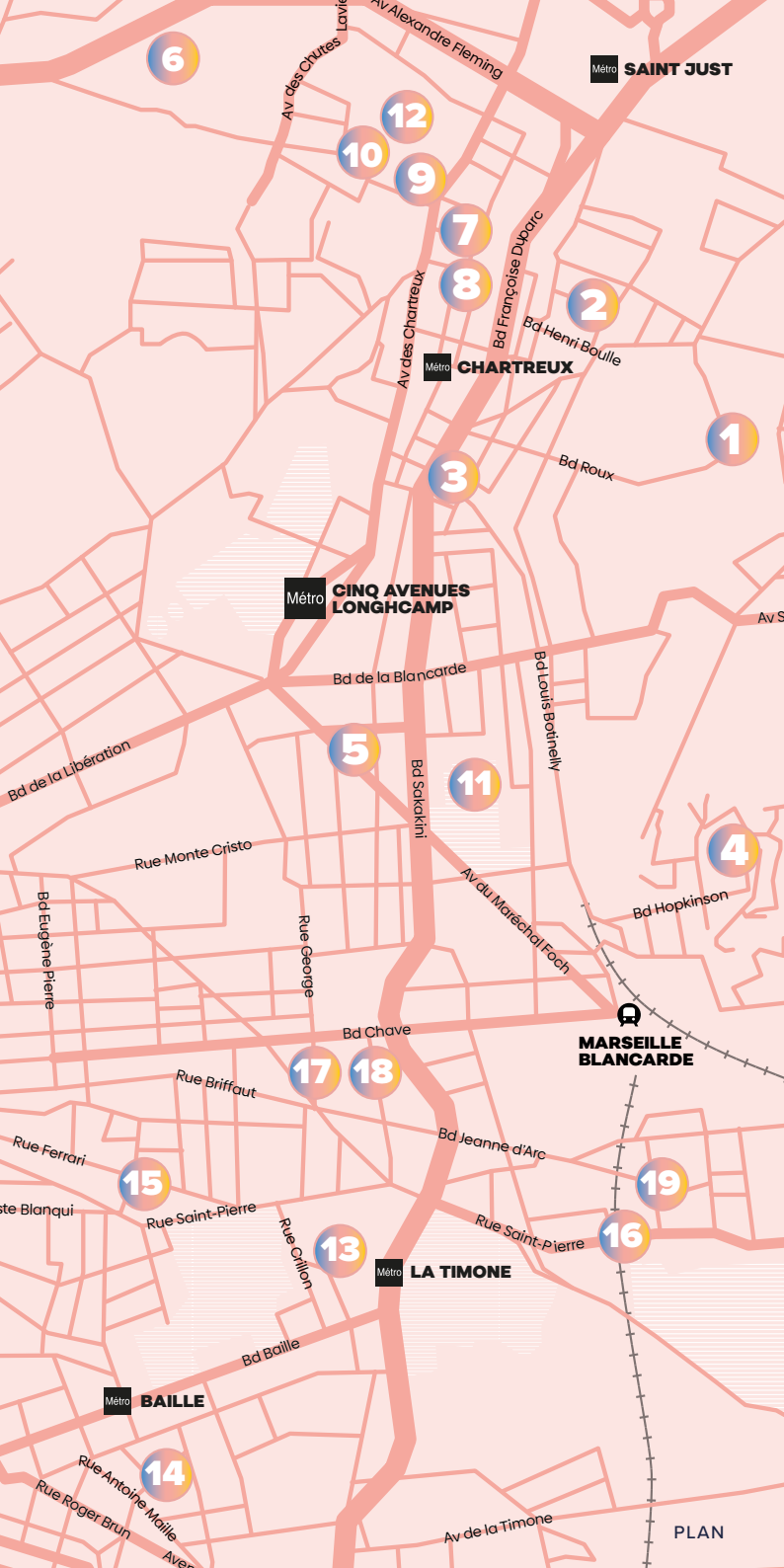
APRÈS-MIDI LOISIRS ET CONVIVIALITÉ 23
LES ACTIVITÉS ADULTES ÉVÉNEMENTIELLES 24
LES RENDEZ-VOUS FAMILLE 24
COMMENT S'INSCRIRE ? 25
DÉVELOPPEZ VOS PROJETS ASSOCIATIFS 25

À CHAQUE NUMÉRO, UN CENTRE D'ANIMATION !

Retrouvez-les dans la seconde partie du programme, chaque CMA y a sa page dédiée.

- | | | | |
|-----------|--|-----------|---|
| 1 | CMA BEAUSOLEIL
120 bd de Roux Prolongé - 4 ^e | 11 | CMA VALLIER
10 rue de la visitation - 5 ^e |
| 2 | CMA HENRI BOULLE
4 bd Henri Boule - 4 ^e | 12 | CMA VELTEN *
2 bd Anatole France - 4 ^e |
| 3 | CMA CHARTREUX
108 bd Françoise Duparc - 4 ^e | 13 | ESPACE MUNICIPAL CRILLON
33b rue Crillon - 5 ^e |
| 4 | CMA HOPKINSON
52 rue Beau - 4 ^e | 14 | CMA MAILLE
40 rue Antoine Maille - 5 ^e |
| 5 | ESPACE MUNICIPAL MICHELET
21 av Maréchal Foch - 4 ^e | 15 | CMA CONCEPTION
2 rue Vitalis - 5 ^e |
| 6 | CMA LES PLATANES
76 bis allée des Troènes - 4 ^e | 16 | CMA SAINT-PIERRE
333 rue Saint-Pierre - 5 ^e |
| 7 | CMA FÉDÉRATION
14 bd Meyer - 4 ^e | 17 | CMA MÉRIDIEEN
17 bd Jeanne d'Arc - 5 ^e |
| 8 | CMA FÉDÉRATION RETRAITÉS
14 bd Meyer - 4 ^e | 18 | CMA MADON
5 rue Madon - 5 ^e |
| 9 | MAISON DES SPORTS & SALLE POLYVALENTE
2 bd Anatole France - 4 ^e | 19 | CMA JEANNE D'ARC *
126 bd Jeanne d'Arc - 5 ^e |
| 10 | CMA CHUTES-LAVIE *
10 bd Anatole France - 4 ^e | | |

*Également centres aérés municipaux (ACM)



6

10

12

9

7

8

2

1

3

5

11

4

17

18

15

13

16

19

14

16

Métro

BAILLE

Métro

LA TIMONE

Métro

MARSEILLE
BLANCARDE

Métro

CHARTREUX

Métro

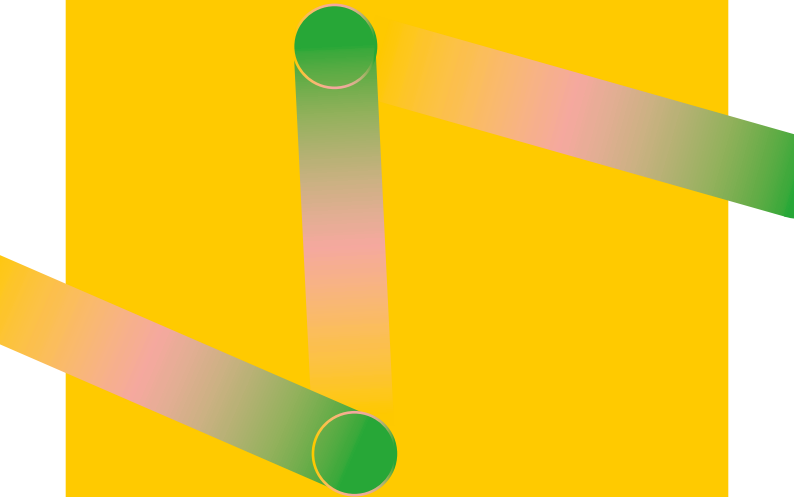
CINQ AVENUES
LONGHCAMP

Métro

SAINT JUST

PLAN

POUR LES **0-3 ANS**



● Les CMA proposent aux tout petits, accompagnés d'un parent, des moments d'éveil, de jeu et de découverte.

● Les ateliers favorisent le développement sensoriel et social des enfants dans un cadre bienveillant et adapté à leur âge.



	VALLIER	11
Baby café	VELTEN	12
	JEANNE D'ARC	19
Baby hip-hop	MAISON DES SPORTS ET SALLE POLYVALENTE	9
Éveil baby gym	VELTEN	12
Les matins bambins	CHARTREUX	3
Biblio bambins	CHARTREUX	3

POUR LES **3-12 ANS**

- Les CMA proposent aux enfants un panel d'activités éducatives, sportives et culturelles, adaptées à chaque tranche d'âge.
- Tout au long de l'année, les mercredis ainsi que pendant les vacances scolaires, les CMA accueillent les enfants dans un environnement sécurisé et bienveillant, favorisant leur épanouissement, leur créativité et leur socialisation.

LES CENTRES AÉRÉS MUNICIPAUX

Les centres aérés municipaux (Accueils Collectifs de Mineurs) accueillent les enfants les mercredis et durant toutes les vacances scolaires. Les 4^e et 5^e arrondissements disposent de 3 centres aérés sur le territoire :

12

CMA VELTEN

2 bd Anatole France,
Marseille 4^e arr.

accueille les enfants
de 3 à 6 ans

10

CMA CHUTES LAVIE

10 bd Anatole France,
Marseille 4^e arr.

accueille les enfants
de 6 à 12 ans

19

CMA JEANNE D'ARC

126 bd Jeanne d'Arc
Marseille 5^e arr.

accueille les enfants
de 3 à 12 ans

Pour connaître les modalités de pré-inscription en ACM,
rendez-vous sur

www.marseille4-5.fr

Calendrier pour l'année scolaire 2025/2026

	Pour les vacances d'automne	Pour les vacances de Noël	Pour les vacances d'hiver	Pour les vacances de printemps	Pour les vacances d'été
Date limite de dépôt des dossiers (uniquement sur R.D.V)	11 septembre	6 novembre	18 décembre	12 février	9 avril
Préinscriptions sur internet	Du 15 au 21 septembre	Du 10 au 16 novembre	Du 29 décembre au 4 janvier	Du 6 février au 22 février	Du 13 avril au 26 avril
Réponse	29 septembre	24 novembre	12 janvier	2 mars	18 mai

Les places sont attribuées sur la base de critères par une commission d'attribution.

LES MERCREDIS LOISIRS

En période scolaire, les mercredis loisirs offrent aux enfants l'opportunité de s'initier à des activités éducatives, artistiques, sportives, ludiques ou en lien avec la nature durant leur temps libre.

7 CMA FÉDÉRATION

4^e arr.

- Cré'art
- Ludothèque
- Taekwondo
- Hip-hop
- Cirque

6 CMA LES PLATANES

4^e arr.

- Taekwondo
- Lecture
- Écriture
- Arts plastiques
- Anitiation anglais
- Jardinage

11 CMA VALLIER

4^e arr.

- Soutien scolaire
- Cirque
- Arts plastiques
- Ludothèque
- Beatbox

14 CMA MAILLE

5^e arr.

- Éveil musical
- Loisirs créatif (DIY)
- Conte
- Théâtre
- Danse
- Mosaïque
- Cirque
- Ludothèque
- Taekwondo
- Jeux sportifs

INFORMATION
ET INSCRIPTION
AUPRÈS DE
CHAQUE CMA !

PROGRAMME ANNUEL

En plus des temps d'accueil spécifiques pour les enfants, les CMA proposent tout au long de l'année une programmation culturelle et sportive variée, ainsi qu'un accompagnement aux devoirs.

ATELIERS CULTURELS ET ARTISTIQUES

ArThéDanse

Atelier artistique, conte,
théâtre et danse

| MAILLE

14

Éveil musical

| MAILLE

14

Atelier mosaïque

| MAILLE

14

Cirque

| MAILLE

14

Ludothèque et atelier culturel et éducatif

| MAILLE

14

Loisirs créatifs

| MAILLE

14

Ludothèque conte et jeux

| CHARTREUX

3

Bibliothèque en accès libre

| MAILLE

14

GYM & DANSE

Gym acrobatique	MAISON DES SPORTS ET SALLE POLYVALENTE	9
Éveil gym	 MAISON DES SPORTS ET SALLE POLYVALENTE	9
Zumba kid's	 MAISON DES SPORTS ET SALLE POLYVALENTE	9
Danse classique	BEAUSOLEIL	1
Hip-hop	MAILLE	14
	BEAUSOLEIL	1
	MAISON DES SPORTS ET SALLE POLYVALENTE	9

ARTS MARTIAUX

Capoeira	MAISON DES SPORTS ET SALLE POLYVALENTE	9
Taekwondo	MAILLE	14
	LES PLATANES	6
Judo	MAISON DES SPORTS ET SALLE POLYVALENTE	9
Boxe éducative	BEAUSOLEIL	1
	HOPKINSON	4

SOUTIEN SCOLAIRE

Soutien scolaire	VALLIER	11
------------------	---------	----

SPORTS COLLECTIFS

Tennis	MAISON DES SPORTS ET SALLE POLYVALENTE	9
Football	MAISON DES SPORTS ET SALLE POLYVALENTE	9
Basketball	MAISON DES SPORTS ET SALLE POLYVALENTE	9
	BEAUSOLEIL	1
Animation football ou sportive	BEAUSOLEIL	1
Jeux sportifs	MAILLE	14

LOUEZ UN TERRAIN DE TENNIS !

Vous êtes autonome dans votre pratique du tennis ?
La Maison des sports et salle polyvalente propose à la location des
terrains de tennis, en dehors des périodes de vacances scolaires !
Rendez-vous sur la page du CMA  en retournant ce programme !

ET PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES ?

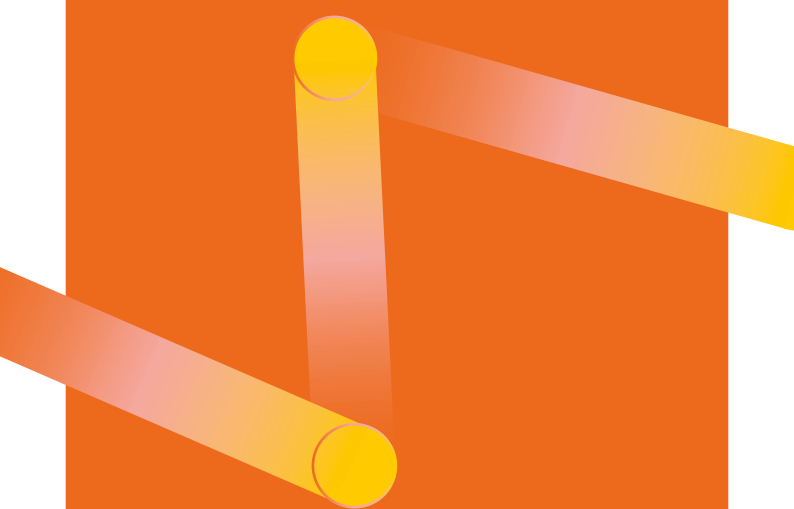
Les CMA Beausoleil, Maille, Maison des sports et salle polyvalente,
Fédération, Vallier, Les Platanes proposent des stages sportifs
et culturels pour les enfants et adolescent-e-s
(et aussi parfois pour leurs parents et grand-parents !)

Retrouvez toute la programmation sur le site

www.marseille4-5.fr



POUR LES **12-16 ANS**



● Les CMA accompagnent les adolescent-e-s dans leurs envies de découverte, de pratique sportive et de moments partagés entre pairs.

● Activités physiques, arts martiaux, sports collectifs ou encore accueils jeunes, les propositions sont adaptées à leurs rythmes et leurs intérêts, en semaine comme pendant les vacances.



ACCUEILS JEUNES

Accueil jeunes loisirs | BEAUSOLEIL

1

FITNESS & ARTS MARTIAUX

Low Impact Aerobic

MAISON DES SPORTS
ET SALLE
POLYVALENTE

9

Gym « lady boxe »

BEAUSOLEIL

1

Taekwondo

MAILLE

14

SPORTS COLLECTIFS

Tennis

MAISON DES SPORTS
ET SALLE
POLYVALENTE

9

Football

MAISON DES SPORTS
ET SALLE
POLYVALENTE

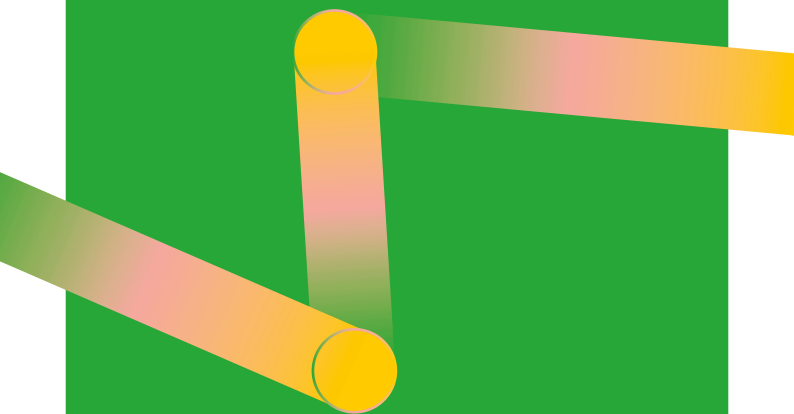
9

ET PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES ?

Le CMA Beausoleil propose un tournoi de football
pour les enfants et adolescent-e-s !
Rendez-vous sur la page du CMA  en retournant
ce programme ou sur notre site internet !

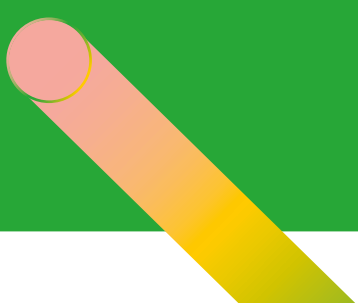
www.marseille4-5.fr

POUR LES ADULTES ET SENIORS



● Les CMA proposent tout au long de l'année un large éventail d'activités : sports collectifs ou de bien-être, ateliers créatifs, jeux de société, jardinage, couture ou pétanque...

● Chacun-e peut trouver une activité adaptée à ses envies, à son rythme et à ses besoins.



THÉÂTRE, EXPRESSION ORALE ET ÉCRITE, LECTURE

	VALLIER	11
Atelier théâtre	FÉDÉRATION RETRAITÉS	8
	MADON	18
Cours de provençal	FÉDÉRATION RETRAITÉS	8
Cours d'anglais	FÉDÉRATION RETRAITÉS	8
Atelier culture/tradition	CHARTREUX	3
Café philo ou littéraire	MADON	18
Café philo	HOPKINSON	4
Café littéraire	FÉDÉRATION RETRAITÉS	8
Café rencontre et discussion	SAINT-PIERRE	16
Ateliers, rencontres, conférences, débats	MADON	18
Atelier dictée	MADON	18
Atelier écriture	FÉDÉRATION RETRAITÉS	8
	MADON	18
	HOPKINSON	4
	CHARTREUX	3
Atelier mémoire	MADON	18
Bourse aux livres adultes et enfants	VALLIER	11
Bibliothèque	FÉDÉRATION	7
	FÉDÉRATION RETRAITÉS	8
	MAILLE	14
	SAINT-PIERRE	16
	VALLIER	11

ATELIERS CRÉATIFS ET CHORALE

Atelier créatif et mémoire	SAINT-PIERRE	16
Dessin / peinture	VALLIER	11
Arts plastiques	SAINT-PIERRE	16
Chorale	FÉDÉRATION RETRAITÉS	8
	MADON	18

DANSE

Contemporaine	MAILLE	14
Country	FÉDÉRATION RETRAITÉS	8

ARTS MARTIAUX & SELF-DÉFENSE

Taï-chi-chuan	FÉDÉRATION	7
	LES PLATANES	6
Taekwondo	MAILLE	14
Self-défense	LES PLATANES	6

GYM

Gym remise en forme	MAILLE	14
Gym tonic	MAILLE	14
Gym bien-être	FÉDÉRATION	7
Gym fitness	FÉDÉRATION	7
Gym-pump	FÉDÉRATION	7

Gym Tabata	BEAUSOLEIL	1
Gym sur chaise	FÉDÉRATION RETRAITÉS	8
	SAINT-PIERRE	16
Gym ball	FÉDÉRATION RETRAITÉS	8
Gym baguettes	FÉDÉRATION RETRAITÉS	8
Gym douce	FÉDÉRATION RETRAITÉS	8
	MAISON DES SPORTS ET SALLE POLYVALENTE	9

PILATES, YOGA & SOPHROLOGIE

Pilates	MADON	18
	MAISON DES SPORTS ET SALLE POLYVALENTE	9
	FÉDÉRATION	7
Yoga / relaxation	MAILLE	14
	LES PLATANES	6
Yoga	BEAUSOLEIL	1
	FÉDÉRATION	7
	MAISON DES SPORTS ET SALLE POLYVALENTE	9
Hata Yoga	HOPKINSON	4
Sophrologie	CHARTREUX	3

FITNESS

Renforcement musculaire	SAINT-PIERRE	16
	MADON	18
	LES PLATANES	6
	HOPKINSON	4
Stretching	MADON	18
Stetching / relaxation	FÉDÉRATION RETRAITÉS	8
	MAISON DES SPORTS ET SALLE POLYVALENTE	9
Low Impact Aerobic	MAISON DES SPORTS ET SALLE POLYVALENTE	9
Step	MAISON DES SPORTS ET SALLE POLYVALENTE	9
Cardio training	LES PLATANES	6
Cross training	MAISON DES SPORTS ET SALLE POLYVALENTE	9
	BEAUSOLEIL	1
Cardio gainage - remise en forme	HOPKINSON	4
	BEAUSOLEIL	1
Cuisses-Abdos-Fessiers	MAISON DES SPORTS ET SALLE POLYVALENTE	9
Boxe fitness lady	HOPKINSON	4

TENNIS, TENNIS DE TABLE & SORTIES

Tennis	MAISON DES SPORTS ET SALLE POLYVALENTE	9
Tennis de table	FÉDÉRATION RETRAITÉS	8
Sortie sport / culture	MAILLE	14

PÉTANQUE

Les CMA vous proposent des rendez-vous réguliers pour pratiquer en toute simplicité, que vous soyez joueur-se confirmé-e ou débutant-e curieux-se. Venez profiter du plein air et du plaisir de jouer ensemble ! Retrouvez la liste complètes des terrains et club boulistes sur notre site internet www.marseille4-5.fr

Terrains dans les CMA	FÉDÉRATION RETRAITÉS	8
	BEAUSOLEIL	1
	CHUTES-LAVIE	10

JARDINAGE

Les CMA vous invitent à cultiver ensemble des espaces partagés où se mêlent nature, échanges et transmission.

Un moment convivial pour jardiner, apprendre et prendre soin collectivement de notre environnement.

Jardin pédagogique « Le paradis des graines »	CHUTES-LAVIE	10
Jardin participatif	SAINT-PIERRE	16
Jardin participatif	LES PLATANES	6

LOUEZ UN TERRAIN DE TENNIS !

Vous êtes autonome dans votre pratique du tennis ?
La Maison des sports et salle polyvalente propose à la location des terrains de tennis, en dehors des périodes de vacances scolaires !
Rendez-vous sur la page du CMA **9** en retournant ce programme !

JEUX DE SOCIÉTÉ ET LOTO

Scrabble	FÉDÉRATION RETRAITÉS	8
Scrabble et cartes	HOPKINSON	4
Jeux de société et cartes	SAINT-PIERRE	16
	LES PLATANES	6
Jeux de cartes	FÉDÉRATION RETRAITÉS	8
	SAINT-PIERRE	16
Loto associatif	FÉDÉRATION RETRAITÉS	8

TRICOT ET COUTURE

Tricot	FÉDÉRATION RETRAITÉS	8
	LES PLATANES	6
	SAINT-PIERRE	16
Tricot / couture	BEAUSOLEIL	1
	FÉDÉRATION RETRAITÉS	8
Couture	VALLIER	11
	MADON	18

SOLIDARITÉ ET VIE LOCALE

Cours d'informatique	LES PLATANES	6
	HOPKINSON	4
Aide administrative	BEAUSOLEIL	1
Alphabétisation	LES PLATANES	6
	CONCEPTION	15
	VALLIER	11
Comité d'Intérêt de Quartier (C.I.Q)	CRILLON	13
	FÉDÉRATION	7
	JEANNE D'ARC	19
	MÉRIDIEN	17

APRÈS-MIDI LOISIRS ET CONVIVIALITÉ

Les CMA proposent aux seniors des après-midis de loisirs placés sous le signe du partage et de la bonne humeur. Repas, pétanque, jeux de cartes ou de société, scrabble, tricot, couture, jardinage, loto, arts plastiques, jardinage... Une large palette d'activités vous est proposée chaque semaine.

Repas partagés (à tour de rôle)

BEAUSOLEIL

Vendredi :
11h30-13h45

**FÉDÉRATION
RETRAITÉS**

Lundi au vendredi :
13h30-18h

SAINT-PIERRE

Lundi : 13h30-17h
Jeudi : 14h-17h
Vendredi : 14h-16h

Après-midi loisirs

VALLIER

Lundi : 14h-17h
Vendredi : 14h-17h

CHUTES-LAVIE

Lundi : 14h-17h30
Mardi : 14h-17h30
Jeudi : 14h-17h30
Vendredi : 14h-17h30

ACTIVITÉS ADULTES ÉVÉNEMENTIELLES

En complément de ce programme annuel d'activités, découvrez le **programme trimestriel des animations ponctuelles** !

Sorties culturelles et sportives, ateliers créatifs, animations festives, visites guidées...

Les CMA Fédérations Retraités, CMA Madon, CMA Vallier, CMA Maille et CMA Saint-Pierre proposent tout au long de l'année des rendez-vous conviviaux destinés aux adultes et seniors.

Il est disponible dans tous vos équipements municipaux ainsi que sur notre site internet !

LES RENDEZ-VOUS FAMILLE

Retrouvez l'ensemble de ces programmes sur marseille4-5.fr ou en version papier dans vos équipements municipaux.

APRÈS L'ÉCOLE

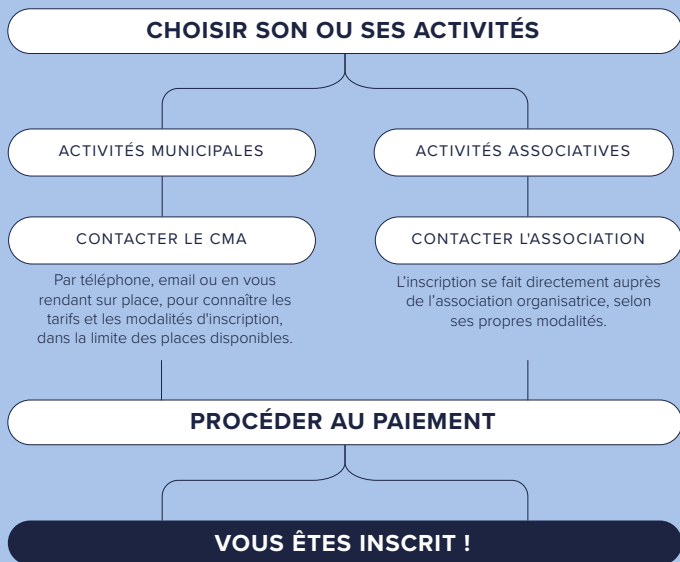
Rendez-vous bihebdomadaire gratuit à destination des enfants et des familles à la sortie des cours, le dispositif « Après l'école » offre un moment de détente et de découverte autour d'**animations sportives, artistiques et ludiques** : sport, danse, musique, magie, théâtre, jeux en bois, lecture pour enfants...

le tout en plein air, à la fraîcheur des jardins.

LES SPECTACLES JEUNE PUBLIC

Spécialement concoctés pour les pitchouns et leur famille, les spectacles Jeune Public du théâtre du HangArt et d'Hypérion invitent au voyage en mêlant **poésie, récits d'aventures et théâtre d'objets**. Des rendez-vous à ne pas manquer pour s'émerveiller et partager des regards multiples et sensibles sur le monde !

COMMENT S'INSCRIRE ?



Pour toute question, n'hésitez pas à contacter les structures !
Les équipes sont là pour vous accompagner.

DÉVELOPPEZ VOS PROJETS ASSOCIATIFS

Vous êtes une association et souhaitez développer un projet social, culturel, sportif, de santé ou de loisirs dans les 4^e ou 5^e arrondissements de Marseille ?

La Mairie met à disposition des locaux pour accueillir vos activités.

Rendez-vous début 2026 pour formuler votre demande d'occupation pour l'année scolaire 2026/2027 !

PROGRAMME

**2025
2026**

MA

**Centres
Municipaux
d'Animation
des 4^e & 5^e arr.
de Marseille**

Ne pas jeter sur la voie publique

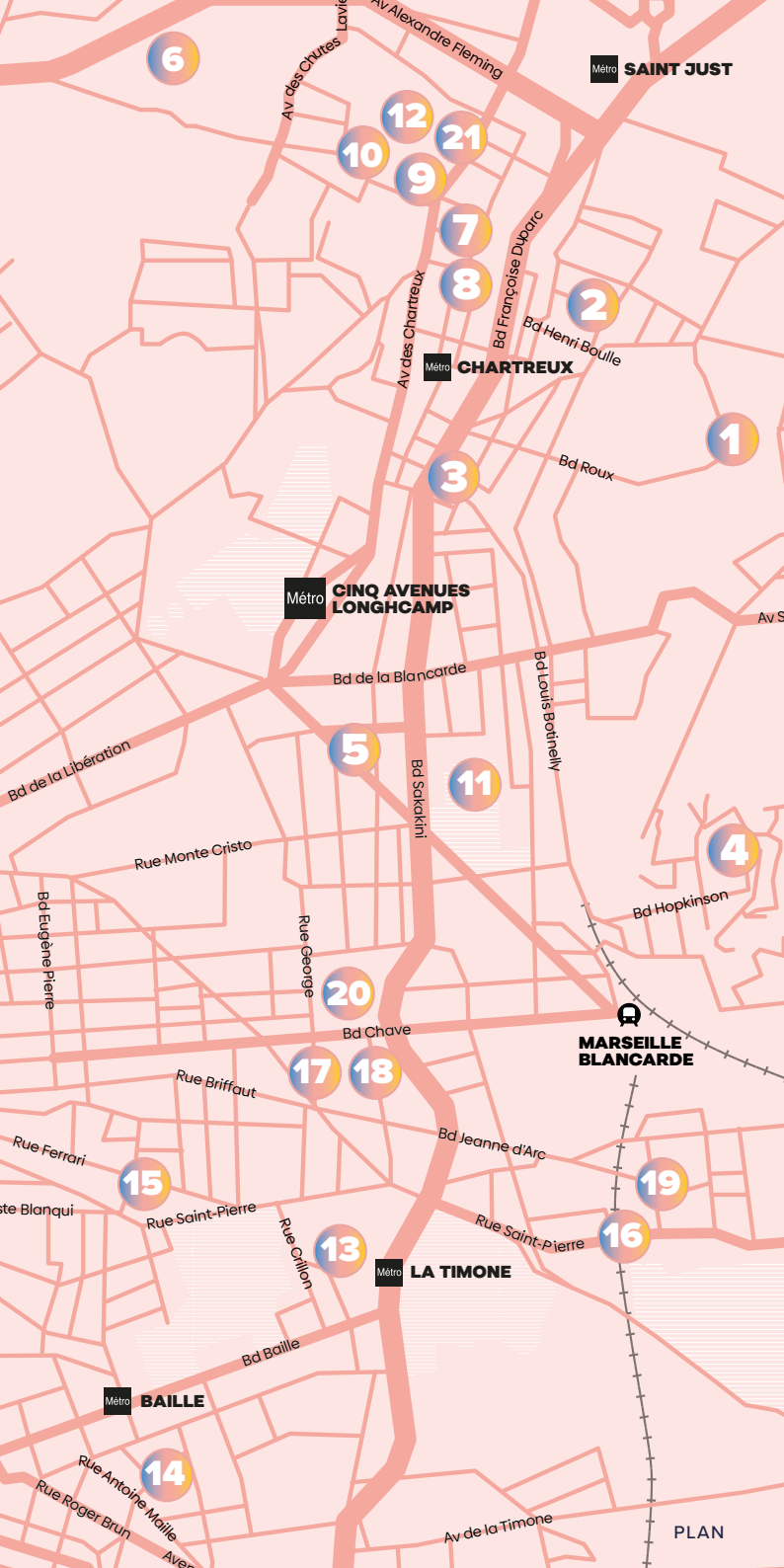


**19 CENTRES →
POUR PRATIQUER
PLUS DE 300 ACTIVITÉS**

UN RÉSEAU DE 19 CMA ET DE 2 GYMNASES MUNICIPAUX SUR LES 4^e ET 5^e ARR.

- | | | | |
|-----------|--|-----------|---|
| 1 | CMA BEAUSOLEIL
120 bd de Roux Prolongé - 4 ^e | 11 | CMA VALLIER
10 rue de la visitation - 5 ^e |
| 2 | CMA HENRI BOULLE
4 bd Henri Boule - 4 ^e | 12 | CMA VELTEN *
2 bd Anatole France - 4 ^e |
| 3 | CMA CHARTREUX
108 bd Françoise Duparc - 4 ^e | 13 | ESPACE MUNICIPAL
CRILLON
33b rue Crillon - 5 ^e |
| 4 | CMA HOPKINSON
52 rue Beau - 4 ^e | 14 | CMA MAILLE
40 rue Antoine Maille - 5 ^e |
| 5 | ESPACE MUNICIPAL
MICHELET
21 av Maréchal Foch - 4 ^e | 15 | CMA CONCEPTION
2 rue Vitalis - 5 ^e |
| 6 | CMA LES PLATANES
76 bis allée des Troènes - 4 ^e | 16 | CMA SAINT-PIERRE
333 rue Saint-Pierre - 5 ^e |
| 7 | CMA FÉDÉRATION
14 bd Meyer - 4 ^e | 17 | CMA MÉRIDIEEN
17 bd Jeanne d'Arc - 5 ^e |
| 8 | CMA FÉDÉRATION
RETRAITÉS
14 bd Meyer - 4 ^e | 18 | CMA MADON
5 rue Madon - 5 ^e |
| 9 | MAISON DES SPORTS
& SALLE POLYVALENTE
2 bd Anatole France - 4 ^e | 19 | CMA JEANNE D'ARC *
126 bd Jeanne d'Arc - 5 ^e |
| 10 | CMA CHUTES-LAVIE *
10 bd Anatole France - 4 ^e | 20 | GYMNASE CHAVE
193 bd Chave - 5 ^e |
| | | 21 | GYMNASE EUGÈNE CAS
214 bd des Chartreux - 4 ^e |

*Également centres aérés municipaux (ACM)



1

CMA BEAUSOLEIL

Inscriptions et informations
04 91 85 28 67
cmabeausoleil@marseille.fr

8h30-12h / 14h-18h
120 bd de Roux Prolongé
Marseille 4^e



Accès PMR



Activités municipales



Activités associatives

VACANCES SCOLAIRES

Tournoi de football

Enfants / Ados

LUNDI

9h30-10h30 **Gym Tabata** Adultes / Seniors

17h-18h **Boxe éducative** 5-7 ans
18h-19h 8 ans et +

17h30-19h30 **Football** Tout public
Association sportive 5 av. Longchamp

19h-19h45 **Cuisses-Abdos-Fessiers** 16 ans et +

1

CMA BEAUSOLEIL

MARDI

14h-16h30	Tricot / couture	Seniors
17h-18h	Danse classique	4-7 ans
17h30-19h30	Football Association sportive 5 av. Longchamp	Tout public
18h-19h	Yoga	Adultes / Seniors
19h30-21h	Football Féminin Inclusif Comité FSGT – Club Sandwich	Tout public

MERCREDI

9h30-10h30	Basketball	7-9 ans
10h-12h	Football Association sportive 5 av. Longchamp	Tout public
14h-20h	Football Association sportive 5 av. Longchamp	Tout public
14h-15h	Hip-hop	5-7 ans
15h-16h	Hip-hop	9 ans et +
17h30-19h	Accueil jeunes loisirs	14 ans et +

JEUDI

9h30-10h30	Gym Tabata	Adultes / Seniors
14h-16h30	Tricot / couture	Seniors
16h45-17h15	Animation football ou sportive	6 ans et +
17h30-19h30	Football Association sportive 5 av. Longchamp	Tout public
17h30-18h15	Gym « Lady Boxe »	12 ans et +
18h-19h15	Cuisses-Abdos-Fessiers	16 ans et +
19h15-20h	Cross training	Adultes
19h30-21h	Football Féminin Inclusif Comité FSGT – Club Sandwich	Tout public

VENDREDI

8h45-11h30	Aide administrative sur rendez-vous	Tout public
11h30-13h45	Repas partagés	Seniors
17h30-20h30	Taekwondo E.D.T.K.M	Tout public
19h-20h30	Football Association sportive 5 av. Longchamp	Tout public

SAMEDI

10h-12h	Football Association sportive 5 av. Longchamp	Tout public
10h30-12h	Frisbee Ultimate Marseille	Tout public
12h-14h	Foot transféministe Comité FSGT – Drama Queer Football	Tout public
14h30-16h30	Rugby Rugby Club Marseillais	Tout public

TOUS LES JOURS

Terrains de pétanque en accès libre

ASSOCIATIONS

Association sportive 5 av. Longchamp

as.cinqavenueslongchamp@gmail.com

Comité FSGT – Drama Queer Football

dqfc@outlook.com

Comité FSGT – Club Sandwich

alex.fsgt13@gmail.com

E.T.K.D.M

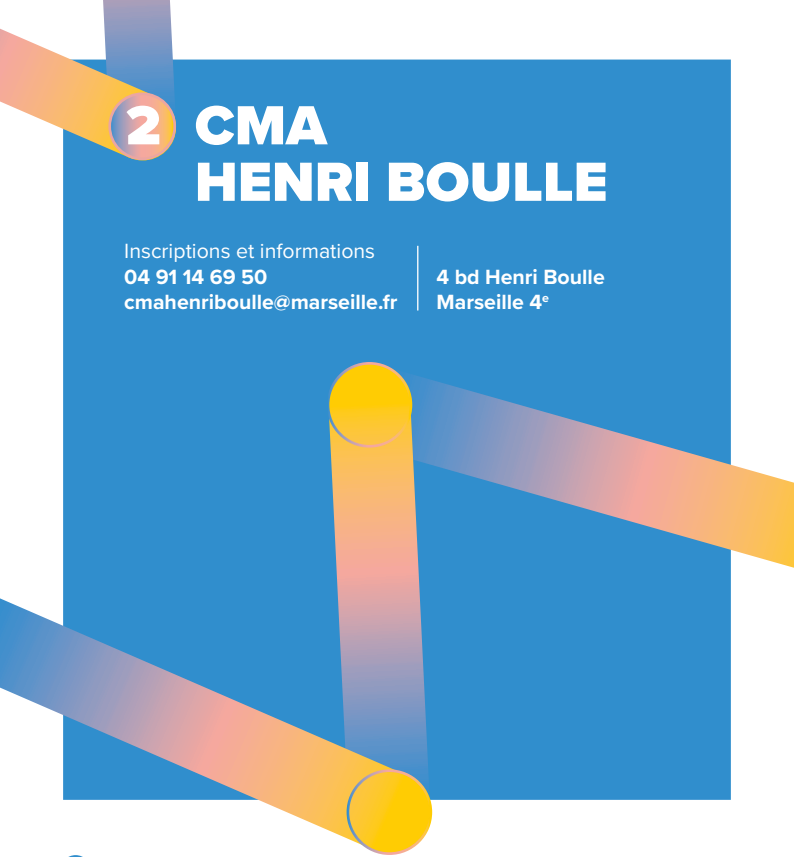
etkda@orange.fr

Rugby Club Marseillais

nmizzi78@gmail.com

Ultimate Marseille

ultimate.marseille@gmail.com



2

CMA HENRI BOULLE

Inscriptions et informations

04 91 14 69 50

cmahenriboulle@marseille.fr

4 bd Henri Boulle

Marseille 4^e

● Activités associatives

TOUS LES JOURS

Distribution alimentaire

Secours populaire

Tout public

Réalisation de court métrage participatif

transvers'Arts

Tout public

Association pour la préservation de l'environnement

Clean my calanques

Tout public

ASSOCIATIONS

Secours populaire

farida.benchaa@spf13.org

Transvers'Arts

transversarts13@gmail.com

Clean My Calanques

celine.albinet@cleanmycalanques.fr

3

CMA CHARTREUX

Inscriptions et informations
04 91 49 49 10
cmachartreux@marseille.fr



Accès PMR

8h30-12h30 / 13h30-17h30
108 bd Françoise Duparc
Marseille 4^e

● **Activités municipales**

● **Activités associatives**

LUNDI

9h30-12h30 **Relais Petite Enfance**
IFAC PACA

10h-12h **Biblio bambins** 0-3 ans

9h30-11h45 **Atelier pédagogique** Scolaire
14h30-16h **réservé aux écoles**
«L'arrivée de l'eau à Marseille»

14h30-18h **Peinture**
Libre expression

16h30-18h **Soutien scolaire**
Secours populaire

18h-20h30 **Kick Karaté Boxe**
Kickers team

3

CMA CHARTREUX

18h30-20h	Danse brésilienne auto-défense Compagnie Tristan Edelman	
19h-21h	Chant polyphonique Les voix de Mars	

MARDI

10h-12h	Biblio bambins	0-3 ans
12h-13h	Danse brésilienne auto-défense Compagnie Tristan Edelman	
16h30-18h	Soutien scolaire Secours populaire	
17h-18h30	Danse brésilienne auto-défense Capoier'Art	
17h-21h30	Judo Judo Griffon	
19h-20h30	Kick Karaté Boxe Kickers team	
19h-21h	Yoga Accroyoga Marseille	

MERCREDI

8h30-17h	Geste musical pour Dys RCGMS Dys	
13h-15h	Danse Yerevan	
14h-18h	Kick Karaté Boxe Kickers team	
14h-17h	Peinture Libre expression	
14h-16h45	Ludothèque contes et jeux	5-10 ans
18h-19h	Yoga Marwari	
18h30-21h	Judo Judo griffon	
19h-21h	Théâtre Les guignols de l'impro	
19h-21h	Yoga Accroyoga Marseille	

JEUDI

9h-11h30	Accueil enfants-parents PMI Chartreux CD13 Lieu d'accueil enfants-parents	
12h45-13h45	Sophrologie	Adultes / Seniors
14h-15h30 1 fois/mois	Atelier écriture	Tout public
14h-17h	Atelier culture/tradition	Adultes / Seniors
16h30-18h	Soutien scolaire Secours populaire	
17h-19h	Photo Photo club Les Décliques	
18h-20h30	Kick Karaté Boxe Kickers team	

VENDREDI

10h-10h45	Les matins bambins	0-3 ans
15h30-16h30	Danse et cardio santé New school	Tout public
18h-20h30	Kick Karaté Boxe Kickers team	
20h-22h30	Des chiffres et des lettres C.M.C.L	

SAMEDI

10h-11h30	Danse brésilienne auto-défense Capoier'Art	
10h-12h	Culture Française Maison de la Francophonie	
14h-17h	Langue Albanaise Besa bese	
14h30-17h	Peinture Libre expression	

ASSOCIATIONS

Accroyoga Marseille	acroyogamarseille@gmail.com
Capoier'Art	associationcapoeirart@gmail.com
C.M.C.L	joelleayoun@hotmail.fr
Compagnie Tristan Edelman	06 81 02 18 20
Maison de la Francophonie	maisonfrancophoniemarseille@gmail.com
IFAC PACA	rpe.4@dso.ifac.asso.fr
Judo Griffon	judogriffon13@gmail.com
Kickers team	alex.talcone@gmail.com
Les guignols de l'impro	lesguignolsdelimpro13@gmail.com
Les taxis de l'espoir	stephanie.touache@yahoo.com
Les voix de Mars	lesvoixdemars@gmail.com
Libre expression	regine.bricard@gmail.com
Marwari	marwariyoga@gmail.com
New school	new.school@hotmail.fr
Photo club Les Décliques	lesdecliques@gmail.com
PMI Chartreux	
CD13 Lieu d'accueil enfants-parents	
RCGMS Dys	rcgms13@gmail.com
Secours populaire	farida.benchaa@spf13.org
Yerevan	alina.djagotchian@gmail.com
Besa bese	floqcj@gmail.com

4

CMA HOPKINSON

Inscriptions et informations
04 91 34 03 83
cmahopkinson@marseille.fr

8h30-12h / 14h-18h
52 rue Beau
Marseille 4^e



● **Activités municipales**

● **Activités associatives**

LUNDI

8h-12h	Lieu d'Accueil Enfant-Parent Centre Social Sainte Élisabeth	
11h30-13h	Hata yoga	Ados / Adultes / Seniors
14h-15h30	Cours de danse A.M.S.P Association Médico Social de Provence	
17h-19h	Boxe thaï, anglaise, self défense Body multi combat	
17h-20h	Football F.C.B.C. Foot Club Blancarde Chartreux	
18h-19h	Renforcement musculaire	Ado et Adultes
19h-21h	Musique douce Percu Bamboo Marseille	

19h15-20h15 **Zumba**
Zumbaflow

MARDI

8h30-9h30 **Gym**
Fit'z Form

8h-12h **Lieu d'Accueil Enfant-Parent**
Centre Social Sainte Élisabeth

14h30-16h30 **Boxe anglaise**
Bagarre club

17h-20h **Football**
F.C.B.C. Foot Club Blancarde Chartreux

18h-19h **Savate féminine**
Femmes en défense

20h-22h **Atelier chorégraphique**
Angel'art

MERCREDI

9h30-11h30 **Gym**
Fit'z Form

13h-20h **Football**
F.C.B.C. Foot Club Blancarde Chartreux

14h-17h **Cours d'espagnol**
ALCE Lyon

17h-21h30 **Danse Modern Jazz**
MJ Dance

JEUDI

8h-12h **Lieu d'Accueil Enfant-Parent**
Centre Social Sainte Élisabeth

9h-12h **Aide administrative**
le 3^e du mois Parcours handicap 13 nord

13h-20h **Football**
F.C.B.C. Foot Club Blancarde Chartreux

14h-16h **Scrabble et cartes** Adultes / Seniors
3 fois/mois

18h30-19h30 **Cardio gainage - remise en forme** Adultes

1 fois/mois **Atelier écriture** Adultes / Seniors

2 fois/mois **Café philo** Adultes / Seniors

VENDREDI

13h-20h	Football F.C.B.C. Foot Club Blancarde Chartreux	
14h-16h	Cours d'informatique	Adultes
17h-20h	Taekwondo E.T.K.D.M – École Tae Kwon Do Marseille	
17h30-18h30	Boxe éducative	Enfants / Ados
18h30-19h30	Boxe fitness « Lady »	Femmes adultes

SAMEDI

9h-18h	Danse Modern Jazz MJ Dance	
9h30-10h30	Gym Fit'z Form	
13h-20h	Football F.C.B.C. Foot Club Blancarde Chartreux	

PERMANENT

Cours de français
Kipawa

**Ateliers psy, coaching professionnel,
ateliers créatif et culturel**
Casa Massilia

ASSOCIATIONS

ALCE Lyon	alce.lyon@educacion.jol.es
A.M.S.P Association Médico-Social de Provence	marjorie.perrot@amsp.fr
Angel'Art	figaroli.Ka@gmail.com
Body Multi Combat	salahelmoncef14@gmail.com
Casa Massilia	delemottelucie@gmail.com
Centre Social Sainte Elisabeth	cs.stelisabeth@gmail.com
E.T.K.D.M – École Tae Kwon Do Marseille	etkda@orange.fr
F.C.B.C. Foot Club Blancarde Chartreux	foot-fcbc@orange.fr
Femmes en défense	contactfed13@gmail.com
Kipawa	karine.richarme@kipawa.fr
MJ Dance	modernjazzdance.13@gmail.com
Parcours handicap 13 nord	manon.bueno@parcours-handicap13.fr
Fit'z form	contact.fitzform@gmail.com
Percu Bamboo Marseille	michel.gairaud@free.fr
Zumbaflow	zumbaflow@gmail.com
Bagarre club	maho.bah.contact@gmail.com

5

ESPACE MUNICIPAL MICHELET

Inscriptions et informations
directement auprès
des associations

21 av. Maréchal Foch
Marseille 4^e

● Activités associatives

DU LUNDI AU VENDREDI

17h30-22h	Danse Angel Art	Adultes
18h-22h	Billard Billard club phocéen	Tout public
	Relais Petite Enfance IFAC	

LUNDI

En journée	Baby foot Association sportive baby foot de Marseille	12-70 ans
12h-14h 18h30-21h	MMA Evolution Pancrace club	Ados/Adultes
17h30-21h	Boxe et kick boxing Full Contact Academy	Ados/Adultes

MARDI

18h-21h	Boxe et kick boxing Full Contact Academy	Ados/Adultes
18h-20h30	MMA Evolution Pancrace club	Enfants/Adultes

MERCREDI

En journée	Baby foot Association sportive baby foot de Marseille	12-70 ans
13h30-17h30	Boxe et kick boxing Full Contact Academy	5-8 ans / 9-12 ans
12h-14h 18h30-21h	MMA Evolution Pancrace club	Ados/Adultes

JEUDI

18h-21h	Boxe et kick boxing Full Contact Academy	Ados/Adultes
18h-20h30	MMA Evolution Pancrace club	Enfants/Adultes

VENDREDI

18h-21h	Boxe et kick boxing Full Contact Academy	Ados/Adultes
12h-14h 18h30-21h	MMA Evolution Pancrace club	Ados/Adultes
En journée	Babyfoot Association sportive babyfoot de Marseille	12-70 ans

SAMEDI

10h-21h	Boxe et kick boxing Full Contact Academy	Seniors
10h-12h 14h-16h	MMA Evolution Pancrace club	Adultes
16h-19h	Billard Billard club phocéén	Tout public

ASSOCIATIONS

Billard club phocéén	christian.gillodts@orange.com
Full Contact Academy	fcboxing@gmail.com
Evolution Pancrace club	evolutionpancraceclub@hotmail.fr
Association sportive babyfoot de Marseille	philippe.gadan@gmail.com
Angel'Art	figaroli.ka@gmail.com
IFAC	contact.fissiaux@dso.ifac.asso.fr

6

CMA LES PLATANES

Inscriptions et informations
04 91 50 46 08
cmaleplatanes@marseille.fr

9h-12h / 14h-17h30
76 bis allée des Troènes
Marseille 4^e



Accès PMR

● **Activités municipales**

● **Activités associatives**

LUNDI

14h-17h	Jeux de cartes et tricot Accueil libre	Adultes
---------	--	---------

19h-20h15	Danses orientales Parfum d'Orient	
-----------	---	--

MARDI

9h30-11h	Alphabétisation	Adultes
----------	------------------------	---------

14h-16h30	Jeux de cartes, café social ou jardinage	Adultes / Seniors
-----------	---	-------------------

17h30-18h30 18h30-19h30	Renforcement musculaire	Tout public
----------------------------	--------------------------------	-------------

MERCREDI

8h-17h30	MERCREDIS LOISIRS Taekwondo, lecture, écriture, arts plastiques, initiation anglais, jardinage	4-12 ans
18h-19h30	Tai-chi-chuan, yoga et relaxation	Tout public

JEUDI

18h-19h	Self-défense	Tout public
19h-20h	Cardio training	Tout public

VENREDI

9h30-10h30 10h30-11h30	Cours d'informatique	Tout public
14h-16h30	Jeux de cartes, café social ou jardinage	Adultes / Seniors
14h30-15h30	Renforcement musculaire	Tout public

ASSOCIATION

Parfum d'Orient

sigalite1012@gmail.com

7

CMA FÉDÉRATION

Inscriptions et informations
04 91 49 11 95
cmafederation@marseille.fr

9h-12h / 14h30-17h
Vacances scolaires : 8h30-18h
14 bd Meyer,
Marseille 4^e



Activités municipales



Activités associatives

LUNDI

12h30-13h30	Gym fitness	Adultes
18h-19h	Gym bien-être	Adultes
18h-19h	Chorale chansons françaises Chante en scène	

MARDI

10h-11h30	Yoga	Adultes
12h30-13h30	Pilates	Adultes
14h30-17h30	Diabétique A.F.D.13 - Association Française des Diabétiques de Marseille	
17h30-21h30	Kick Karaté Boxe Taekwondo Hagakure	
18h-19h	Gym pump	Adultes

MERCREDI

8h30-17h30	MERCREDIS LOISIRS Ludothèque, taekwondo, Cré-art, cirque, hip-hop	4-12 ans
18h-20h	Tradition provençale Escolo de la mar	
20h-22h	Danse et langue Instant-Grec	



JEUDI

9h-10h	Gym fitness	Adultes
10h-12h	Scrap booking pastel L.S.R. Loisirs et Solidarités des Retraités de Marseille	
12h30-13h30	Taï-chi-chuan	Adultes
14h30-17h30	Diabétique A.F.D.13 - Association Française des Diabétiques de Marseille	
17h30-19h	Yoga	Adultes
18h-20h	Comité d'Intérêt de Quartier C.I.Q. Chartreux	

VENDREDI

9h-12h	Relais Petite Enfance IFAC
17h-21h30	Taekwondo Taekwondo Hagakure

TOUS LES JOURS

La bibliothèque est ouverte aux horaires du centre

ASSOCIATIONS

A.F.D.13 - Association Française des Diabétiques de Marseille	afd.marseille@orange.fr
C.I.Q. Chartreux	c.i.q.leschartreux@gmail.com
Escolo de la mar	escolodelamar@gmail.com
IFAC	ram.fissiaux@utse.ifac.asso.fr
Instant-Grec	enstant-grec@instant-grec.com
L.S.R. Loisirs et Solidarités des Retraités de Marseille	lsrmarseille@laposte.net
Taekwondo Hagakure	gilles.guissani@orange.fr
Chante en scène	bitan.freddy@gmail.com

8

CMA FÉDÉRATION RETRAITÉS

Inscriptions et informations

04 91 49 65 95

cmafederationretraites@marseille.fr

9h-12h / 13h30-18h

14 bd Meyer

Marseille 4^e

● Activités municipales

● Activités associatives

LUNDI

9h15-11h15	Gym douce	Hors vac. scolaires
14h-16h	Cours d'anglais	Hors vac. scolaires
14h-17h	Tricot	
14h30-15h30	Country	Hors vac. scolaires
14h30-16h	Cours de provençal	Hors vac. scolaires
14h30-16h	Atelier théâtre	Tous les 15 jours

MARDI

9h-10h	Gym ball	Hors vac. scolaires
9h-11h	Tennis de table	Hors vac. scolaires
10h30-11h30	Gym sur chaise	Hors vac. scolaires

13h30	Loto associatif	
14h-17h	Scrabble	
14h-16h	Atelier écriture	1 fois / mois

MERCREDI

18h-20h	Vente de produits frais CHARTAMAP. L'AMAP des Chartreux	
---------	---	--

JEUDI

10h30-11h30	Stretching / relaxation	Hors vac. scolaires
14h-17h	Scrabble	

VENDREDI

9h15-10h15	Gym douce	
10h-12h	Couture / tricot	
10h15-11h15	Gym baguettes	Hors vac. scolaires
14h-17h	Apprentissage de l'ordinateur, tablette, smartphone, matériels et logiciels À tout âge	
14h30-16h30	Chorale	1 ^{er} et 2 ^e du mois hors vacances scolaires
14h30-16h	Café littéraire	1 fois / mois

TOUS LES JOURS

La bibliothèque est ouverte aux horaires du centre

13h30-18h	Pétanque	
13h30-18h	Jeux de cartes	

ASSOCIATIONS

À tout âge	atoutage4et5@yahoo.com
CHARTAMAP. L'AMAP des Chartreux	jesquieu@free.fr

9

CMA MAISON DES SPORTS ET SALLE POLYVALENTE

Inscriptions et informations

04 95 04 32 20 ou 04 91 55 10 60

cmamaisondessports@marseille.fr

8h30-17h

2 bd Anatole France

Marseille 4^e



Accès PMR

● Activités municipales

● Activités associatives

TOUS LES JOURS SAUF MERCREDI

8h30-17h

Location de terrain de tennis

Hors vacances scolaires, location à l'heure

LUNDI

Toute
la journée

Adm. Parcours d'inclusion prof.
ACSAIS

17h-20h30

Kick Boxing & K 1
Team Schoelcher

17h45-21h30

Karaté
A.S.D.A.M.

18h-19h30

Volley
Marseille Volley 13

18h30-20h **Thai Shi Chuan**
Yi Shen Chi

20h-22h **Yoga**
Accroyoga Marseille

MARDI

10h30-11h30 **Gym douce** Seniors

17h-18h **Tennis** Ados / Adultes

17h-18h **Gym acrobatique** 7-9 ans
18h-19h 10 ans et +

17h30-18h30 **Cuisses-Abdos-Fessiers** Adultes

17h30-21h **Arts Martiaux**
Sambo Club Marseillais

18h30-19h30 **Stretching** Adultes

18h30-19h30 **Step** Ados / Adultes

18h30-21h **Zumba gym**
Fit'z Form

MERCREDI

9h45-10h45 **Football** 7-9 ans
14h-15h30 8 ans et +

10h-11h **Zumba kid's** 6-8 ans
11h-12h 9-11 ans

10h-11h **Éveil gym** 3-4 ans

10h45-11h45 **Basketball** 7-10 ans
16h15-17h15 7-9 ans
17h20-18h20 Ados

11h-12h **Gym acrobatique** 5-6 ans

11h-12h **Baby hip-hop** 4-6 ans

13h30-14h30 **Tennis** 7-9 ans
14h30-15h30 10 ans et +
15h30-16h30 Ados
16h30-17h30 Adultes

13h30-14h30 **Judo** 6-8 ans
14h30-15h45 9 ans et +
15h45-16h30 4-5 ans

13h30-14h30	Hip-hop	6-8 ans
14h30-15h30		9 ans et +
14h-15h	Yoga	Adultes
16h30-17h30	Low Impact Aérobie	Ados
17h30-18h30		Adultes
17h-20h30	Kick Boxing & K 1 Team Schoelcher	
17h-18h30	Capoeira	4 ans et +
18h30-19h30	Cross training	16 ans et +
18H45-19H45	Pilates	Adultes
20h-21h30	Escrime Marseille escrime club	

JEUDI

Toute la journée	Adm. Parcours d'inclusion prof. ACSAIS	
12h-14h	Kick Boxing & K 1 Team Schoelcher	
17h-18h	Tennis	Ados / Adultes
17h30-21h	Arts Martiaux Sambo Club Marseillais	
17h45-21h30	Karaté A.S.D.A.M.	
18h-19h30	Volley Marseille Volley 13	
19h-21h	Foot féminin MUST Marseille Unité Sport pour Tous	

VENDREDI

Toute la journée	Adm. Parcours d'inclusion prof. ACSAIS	
17h-19h30	Kick Boxing & K 1 Team Schoelcher	
19h15-21h	Arts Martiaux Sambo Club Marseillais	

SAMEDI

9h-13h

Arts Martiaux

Sambo Club Marseillais

10h-12h

Volley

Marseille Volley 13

ASSOCIATIONS

Accroyoga Marseille

acroyogamarseille@gmail.com

ACSAIS

nmizzi78@gmail.com

Team Schoelcher

team_schoelcher@live.fr

Marseille escrime club

accueil@marseille-escrime.com

Marseille Volley 13

marseillevolley@gmail.com

A.S.D.A.M.

asdam.karate@live.fr

MUST Marseille Unité Sport pour Tous president@must13.org

Sambo Club Marseillais

kader-richard@hotmail.fr

Yi shen chi

yishenchi@gmail.com

Fit'z form

contact.fitzform@gmail.com

10

CMA CHUTES-LAVIE

Inscriptions et informations
04 91 50 14 50
cmachuteslavie@marseille.fr

8h30-12h / 13h-16h45
10 bd Anatole France
Marseille 4^e

● **Activités municipales**

● **Activités associatives**

TOUS LES JOURS

14h-17h30 sauf mer.	Après-midi loisirs Cartes, Scrabble, Rummikub...	Seniors
------------------------	--	---------

9h-12h 14h-16h	Jardinage Venez entretenir le jardin pédagogique, "Le paradis des graines"	Seniors
-------------------	---	---------

Terrain de pétanque en accès libre
Sauf le mercredi et les vacances scolaires

LUNDI

9h-17h	Distribution alimentaire Secours populaire	Tout public
--------	--	-------------

9h-12h	Diverses activités A.S.R.M – Association Sportive Retraités Marseillais	Tout public
--------	--	-------------

MARDI

9h-17h

Distribution alimentaire
Secours populaire

Tout public

MERCREDI

7h30-18h

Centre aéré (ACM)

6-12 ans

DU MERCREDI AU SAMEDI

Dès 9h

Loisirs et animations
ADIL

JEUDI

14h-16h30

Jeux de cartes
A.S.R.M – Association
Sportive Retraités Marseillais

VENDREDI

17h30-18h30

Vente Produits frais
Les paniers d'Éric et Caty

Tout public

ASSOCIATIONS

ADIL

adilchuteslavie@gmail.com

**A.S.R.M – Association Sportive
Retraités Marseillais**

colette.piat54@gmail.com

Les paniers d'Éric et Caty

aamap13@gmail.com

Secours populaire

farida.benchaa@spf13.org

11

CMA VALLIER

Inscriptions et informations

04 91 49 10 24

cmavallier@marseille.fr

9h-12h / 13h30-17h30

10 rue de la Visitation

Marseille 5^e

● Activités municipales

● Activités associatives

LUNDI

9h30-11h30 **Atelier théâtre** Adultes

14h-17h **Après-midi loisirs** Seniors

20h-21h **Danse**
Bachata Forever

MARDI

9h30-11h **Baby café** Bébés

14h-16h30 **Couture** Adultes

16h30-18h **Soutien scolaire** Primaires / collégien-ne-s

18h30-21h **Théâtre**
Compagnie Les Joueurs

MERCREDI

8h-18h	Mercredis loisirs Soutien scolaire, arts plastiques, cirque, beatbox, ludothèque...	6-12 ans
19h-21h	Danse Bachata Forever	

JEUDI

9h30-11h	Baby café	Bébés
14h-16h30	Dessin / peinture	Adultes
16h30-18h	Soutien scolaire	Collégien-ne-s

VENDREDI

9h30-11h30	Atelier théâtre	Adultes
14h-17h	Après-midi loisirs	Seniors
18h-20h 1 fois/mois	Comité d'Intérêt de Quartier C.I.Q Haute Blancarde	

TOUS LES JOURS

La bibliothèque est ouverte aux horaires du centre, sauf le mercredi : 9h-12h / 14h-17h

Bourse aux livres adultes et enfant

ASSOCIATIONS

Compagnie Les Joueurs	claire_cardin@hotmail.fr
Bachata Forever	mosquito9093@sfr.fr
C.I.Q Haute Blancarde	alaingugliotta@gmail.com



12

CMA VELTEN

Inscriptions et informations
04 91 64 17 20
cmavelten@marseille.fr

9h-12h / 13h30-17h30
2 bd Anatole France
Marseille 4^e

● Activités municipales

LUNDI, MARDI, JEUDI

9h-11h30

Baby café

Hors vacances scolaires

MERCREDI

7h30-18h

Centre aéré (ACM)

3-6 ans

VENDREDI

9h-12h

Éveil baby gym

Hors vacances scolaires



13

ESPACE MUNICIPAL CRILLON

Inscriptions et informations
directement auprès
des associations

33b rue Crillon
Marseille 5^e

● Activités associatives

TOUS LES JOURS

Accueil et aide aux personnes âgées

Seniors

A.C.L.A.P. Action et Coordination de Lieux et Accueil
aux Personnes âgées

Escrime

Marseille Escrime club

Maison d'assistantes maternelles

Enfants

MAM « Le jardin des P'tits marseillais »

Comité d'Intérêt de Quartier

Tout public

CIQ Baille Conception

ASSOCIATIONS

A.C.L.A.P. Action et Coordination de Lieux et Accueil aux Personnes âgées

accueil@aclap.org

Marseille Escrime club

accueil@marseille-escrime.com

MAM « Le jardin des P'tits marseillais »

lejardindespitismarseillais@hotmail.fr

CIQ Baille Conception

ciqbailleconception@hotmail.fr

14

CMA MAILLE

Inscriptions et informations

04 91 26 23 89

cmamaille@marseille.fr

40 rue Antoine Maille

Marseille 5^e

Lundi-mardi et jeudi-vendredi :

9h-12h / 14h-17h

Mercredi et vacances scolaires :

9h-12h / 14h-18h

● Activités municipales

● Activités associatives

LUNDI

10h-11h	Gym remise en forme	Adultes / Seniors
14h-17h	Expression, Qi gong, entretien thérapeutique RSMS	Adultes / Seniors
18h-19h	Yoga / relaxation	Adultes / Seniors
19h30-21h	Karaté Karaté Do et traditions	

MARDI

10h-12h	Expression, Qi gong, entretien thérapeutique RSMS	Adultes / Seniors
10h-11h	Gym remise en forme	Adultes / Seniors

17h15-18h15 **Théâtre**
Tout azimuth

19h-21h **Swing**
Swing go mars

MERCREDI

7h30-17h30 **Mercredis Loisirs** 3-12 ans
Éveil musical, ArThéDanse,
mosaïque, cirque, loisirs créatifs (DIY),
ludothèque, taekwondo, jeux sportifs...

9h-10h **Éveil musical** 3-5 ans

9h-10h **Hip-hop** 6-10 ans

10h-12h **ArThéDanse** 3-5 ans
(atelier artistique, conte, théâtre et danse)

10h-12h **Atelier mosaïque** 7-8 ans

10h-12h **Cirque** 6-9 ans

13h-14h **Taekwondo** 6-10 ans
15h-16h 3-5 ans

14h-15h **Jeux sportifs** 3-5 et 6-10 ans

14h-16h **Loisirs créatifs (DIY)** 8-12 ans
14h-15h 3-5 ans

15h-16h **Ludothèque,** 3-10 ans
16h30-17h **atelier culturel et éducatif**

18h-19h **Yoga / relaxation** Adultes / Seniors

19h30-21h30 **Aïkido**
Académie d'aïkido phocéenne du 5^e

JEUDI

8h30-9h30 **Yoga / relaxation** Adultes / Seniors

10h-11h30 **Relais Petite Enfance**
1 jeudi sur 2 I.F.A.C.

10h-12h **Expression, Qi gong,** Adultes / Seniors
entretien thérapeutique
RSMS

10h-13h **Sortie sport / culture** Adultes / Seniors
1er jeudi du mois

18h30-20h **Danse contemporaine** Adultes

VENDREDI

10h-11h	Gym remise en forme	Adultes / Seniors
17h-18h	Gym tonic	Adultes
18h-19h	Taekwondo	Ados / Adultes

VACANCES SCOLAIRES

Stages sport et bien-être		Adultes / Seniors
Sur 5 jours / horaires à définir		
7h30-18h	Stages enfants	3-5 ans et 6-10 ans

TOUS LES JOURS

La bibliothèque est en accès libre : 9h-12h / 14h-16h

ASSOCIATIONS

Académie d'aïkido phocéenne du 5°	vanessablachere@gmail.com
Karaté Do et traditions	jlpassaro@gmail.com
Swing go mars	swingomars@gmail.com
RSMS – Réseau Santé Marseille Sud	rsms@rsms.asso.fr
Tout azimut	pages.patrick13@gmail.com
I.F.A.C.	ram.cinq@utse.ifac.asso.fr

ZOOM SUR...

À retrouver
tout au long du
programme !

LES MERCREDIS LOISIRS

Le CMA Maille accueille les enfants chaque mercredi après-midi en période scolaire pour découvrir une multitude d'activités : éveil musical, ArthéDanse, mosaïque, cirque, loisirs créatifs, ludothèque, taekwondo, jeux sportifs...

Bonne nouvelle : ces rendez-vous existent aussi dans plusieurs autres CMA, avec des programmations variées tout au long de l'année !

Pour en savoir plus, rendez-vous page 8, en retournant ce programme !



15

CMA CONCEPTION

Inscriptions et informations

04 91 42 79 86

cmaconception@marseille.fr

2 rue Vitalis

Marseille 5^e

● Activités associatives

TOUS LES JOURS

Comité d'Intérêt de Quartier

C.I.Q. Chave Eugène Pierre

DU LUNDI AU VENDREDI SAUF JEUDI

19h15-22h

Salsa bachata Kizomba

Latin wave

LUNDI

9h-12h

Jeux / sorties

Seniors

A.N.R. Association Nationale
de Retraités Groupe 13

12h-14h

Qi Gong

Les pieds nus

MARDI

9h45-11h45 **Lieux d'Accueil Enfants Parents**
Parents Enfants Méditerranée
« Maison Câlines »

JEUDI

9h45-11h45 **Lieux d'Accueil Enfants Parents**
Parents Enfants Méditerranée
« Maison Câlines »

14h-17h **Jeux / sorties** Seniors
A.N.R. Association Nationale
de Retraités Groupe 13

19h-20h **Qi Gong**
Les pieds nus

VENDREDI

9h45-11h45 **Lieux d'Accueil Enfants Parents**
1 fois / mois Parents Enfants Méditerranée
« Maison Câlines »

14h-15h **Danse Santé**
News School

SAMEDI

10h-11h **Salsa bachata Kizomba**
Latin wave

ASSOCIATIONS

**A.N.R. Association Nationale
de Retraités Groupe 13** contact@anr13.org

C.I.Q. Chave Eugène Pierre annie.christophe@free.fr

Latin wave asso.latinwave@gmail.com

Les pieds nus stephaniedemorant@gmail.com

**Parents Enfants
Méditerranée « Maison Câlines »** parents.enfants.med@free.fr

New School new.school@hotmail.fr



16

CMA SAINT-PIERRE

Inscriptions et informations
04 91 42 17 69
cmastpierre@marseille.fr

9h-12h30 / 13h30-17h30
333 rue Saint-Pierre
Marseille 5^e



Activités municipales



Activités associatives

LUNDI

13h30–17h **Jeux de société et cartes** Adultes / Seniors

17h15-21h30 **Judo**
Judo Griffon

18h-21h **Sambo**
Sambo Saint-Pierre

MARDI

10h30-11h30 **Renforcement musculaire**
Adultes / Seniors

13h30–17h **Tricot et couture** Adultes / Seniors

18h-21h **Sambo**
Sambo Saint-Pierre

19h-22h **Arts martiaux**
YMTAP

MERCREDI

10h30–11h30 **Gym sur chaise** Adultes / Seniors

14h–16h30 **Atelier créatif
et mémoire** Adultes / Seniors

17h-21h **Sambo**
Sambo Saint-Pierre

18h30-21h **Escrime**
L'âme impétueuse

JEUDI

10h30–11h30 **Renforcement musculaire** Adultes / Seniors

13h30-17h30 **Loto associatif** Adultes / Seniors
1 fois/mois

14h–17h **Café, rencontre
et discussion** Adultes / Seniors

17h-18h20 **Judo**
Judo Griffon

18h-21h **Sambo**
Sambo Sain-Pierre

19h-22h **Arts martiaux**
YMTAP

VENDREDI

8h30-12h **Relais Petite Enfance**
IFAC

14h–16h **Arts plastiques** Adultes / Seniors

17h15-21h30 **Judo**
Judo Griffon

18h-21h **Sambo**
Sambo Saint-Pierre

SAMEDI

10h-11h30

Sambo

15h-18h

Sambo Saint-Pierre

DIMANCHE

9h30-12h30

Arts martiaux, préparation compétition

1 fois/mois

YMTAP

TOUS LES JOURS

Le jardin participatif est ouvert aux horaires du centre.

La bibliothèque est ouverte aux horaires du centre.

VACANCES SCOLAIRES

9h30-11h30

**Ateliers parents / grands-parents /
enfants**

ou

14h30-16h30 Artistique, ludique, pédagogique

ASSOCIATIONS

**L'âme impétueuse
École escrime médiévale**

eemlameimpetueuse@hotmail.fr

IFAC

ram.fissiaux@utse.ifac.asso.fr

Judo Griffon

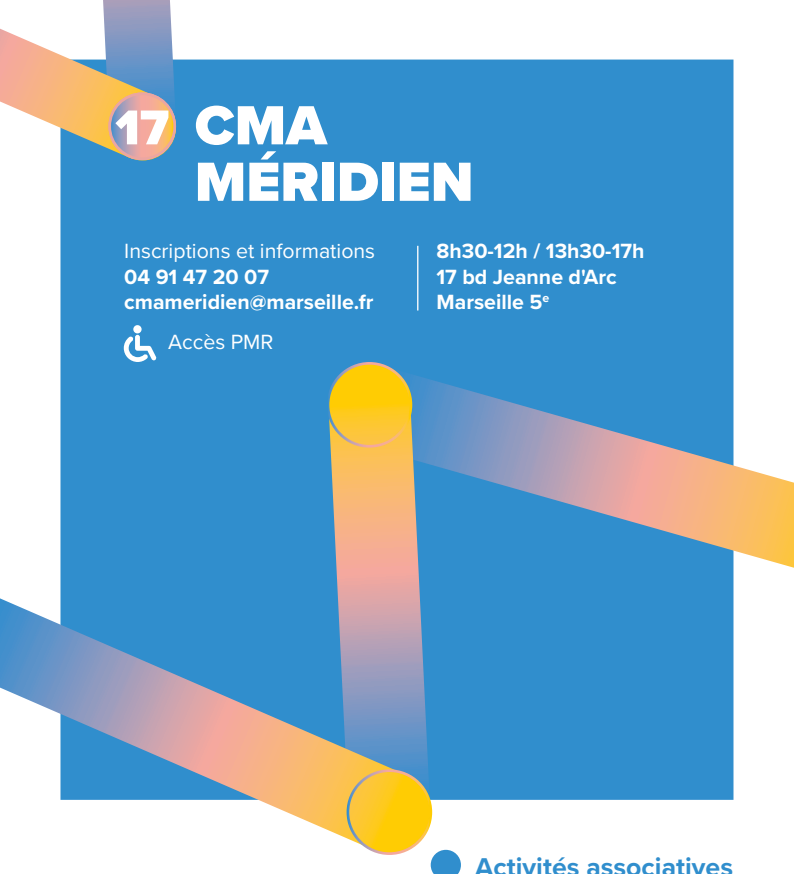
judogriffon13@gmail.com

Sambo Saint Pierre

eric.simonini@yahoo.com

YMTAP

sanchez06@orange.fr



17

CMA MÉRIDIEN

Inscriptions et informations
04 91 47 20 07
cmameridien@marseille.fr

8h30-12h / 13h30-17h
17 bd Jeanne d'Arc
Marseille 5^e

 Accès PMR

● Activités associatives

LUNDI

14h-18h	Aide administrative Nouveau D.E.P.A.R.T	
15h-17h	Entraide aux addictions Addict action 13	
18h-20h	Conciliateur Ligue des Droits de l'Homme	2 ^e et 4 ^e du mois

MARDI

9h-12h15	Alphabétisation Soliform	
15h-18h	Défense des consommateur·trice·s C.L.C.V	
18h30-21h	Aides aux personnes LGBT+ Contact 13	

MERCREDI

13h-18h **Aide administrative**
Nouveau D.E.P.A.R.T

14h-17h30 **Atelier de loisirs pour malvoyant-e-s**
DASCLA

JEUDI

9h-17h **Alphabétisation**
Soliform

14h-17h **Violences conjugales**
Femmes solidaires

VENDREDI

8h-12h **Aide administrative**
Nouveau D.E.P.A.R.T

9h-12h **Insertion sociale handicap**
14h-19h LADAPT

SAMEDI

10h-18h **Aide administrative**
Nouveau D.E.P.A.R.T

DU LUNDI AU VENDREDI

9h-11h **Comité d'Intérêt de Quartier**
C.I.Q. Chave-Camas

TOUS LES JOURS

La bibliothèque est en accès libre : 9h-12h

ASSOCIATIONS

Addict action 13	addict.action13@yahoo.fr
C.I.Q. Chave-Camas	ciqchavecamas@sfr.fr
C.L.C.V	marseille@clcv.org
Contact 13	contact@13.asso-contact.org
DASCLA	daslcajeuxadaptes@gmail.com
Femmes solidaires	martine.ragon@wanadoo.fr
Ligue des droits de l'Homme	perml dhm@gmail.com
LADAPT	galien.nicole@ladapt.net metivet.philippe@ladapt.net
Nouveau D.E.P.A.R.T	assocontact.nouveaudepart@gmail.com
Soliform	contact@soliform.fr

18 CMA MADON

Inscriptions et informations
04 13 94 85 12
cmamadon@marseille.fr

8h30-12h25 / 13h10-17h
5 rue Madon
Marseille 5^e

● Activités municipales

● Activités associatives

LUNDI

Matin et/ou
après-midi

**-Ateliers, rencontres,
conférences, débats
-Accueil de groupes d'enfants
-Expositions permanentes**

14h-16h
1 fois/mois

**Atelier dictée, écriture,
café philo ou littéraire**

Adultes / Seniors

14h30-16h30

**Collection de cartes postales
C.C.M**

MARDI

9h-11h	Atelier pédagogiques	Réservé aux écoles
14h-16h	L'arrivée de l'eau à Marseille Les fêtes provençales Les plantes aromatiques de la Provence Le territoire de Marseille	
12h30-13h30	Pilates	Adultes
18h-19h	Stretching	Adultes

MERCREDI

14h-16h	Atelier mémoire	Adultes
---------	------------------------	---------

JEUDI

9h-11h	Atelier pédagogiques	Réservé aux écoles
14h-16h	L'arrivée de l'eau à Marseille Les fêtes provençales Les plantes aromatiques de la Provence Le territoire de Marseille	
12h30-13h30	Renforcement musculaire	Adultes
18h-19h	Pilates	Adultes

VENDREDI

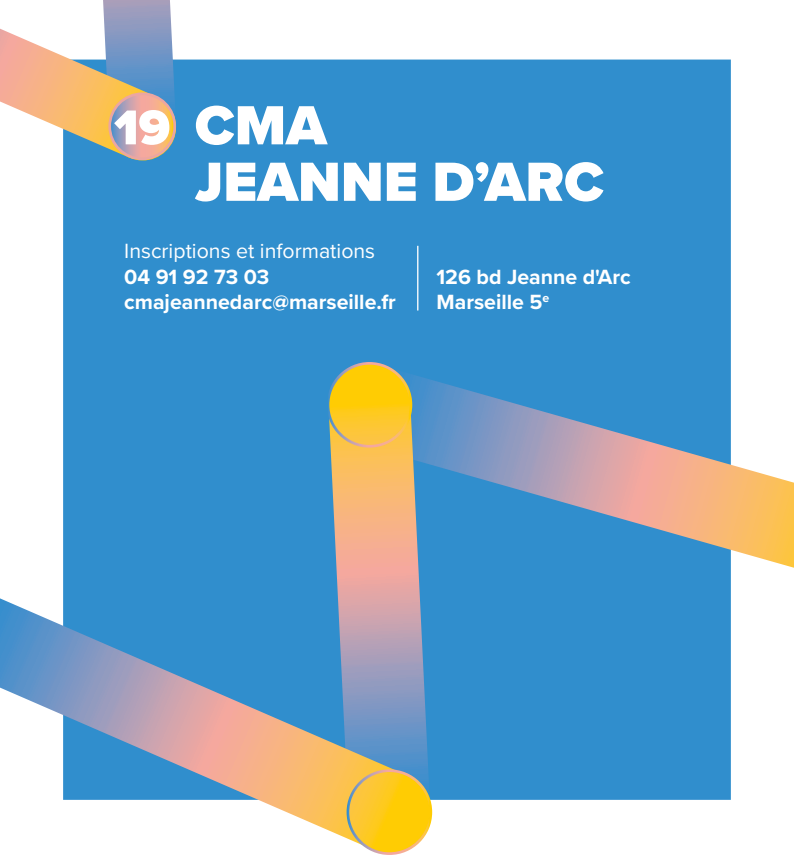
10h-12h	Chorale	Adultes / Seniors
14h-16h	Atelier théâtre	Adultes / Seniors
14h-16h	Initiation à la couture	Adultes / Seniors
1 fois/mois		

ASSOCIATIONS

C.C.M

**Club Cartophile Marseillais collectionneur
de cartes postales**

clubcartmarseille@free.fr



19

CMA JEANNE D'ARC

Inscriptions et informations
04 91 92 73 03
cmajeannedarc@marseille.fr

126 bd Jeanne d'Arc
Marseille 5^e

● **Activités municipales**

● **Activités associatives**

TOUS LES JOURS

9h-12h **Baby café**
sauf mercredi

1-2 ans

9h30-14h30 **Danse, théâtre**
Les arts et l'enfant

Comité d'Intérêt de Quartier
C.I.Q. Saint-Pierre / Saint Jean du Désert

LUNDI

17h-20h30 **Taekwondo**
E.T.K.D.M

MARDI

9h-17h **Journée d'activités diverses**
Marseille patchwork compagnie

18h-20h **Danse de salon**
Sam'Danse

MERCREDI

7h30-18h **Centre aéré (ACM)** 3-12 ans

19h-21h **Capoeira**
E.C.M.

VENDREDI

18h-20h **Danse de salon**
Sam'Danse

19h-20h30 **Danse Africaine**
Arterciel

SAMEDI

10h-12h30 **Photos, arts plastiques**
Association DV

ASSOCIATIONS

Arterciel arterciel@gmail.com

**C.I.Q. Saint-Pierre /
Saint Jean du Désert** ciqstpierre@wanadoo.fr

E.C.M. ecm.marseille.asso@gmail.com

Les arts et l'enfant lesarts-et-lenfant@hotmail.fr

**Marseille patchwork
compagnie** massalia46@wanadoo.fr

E.T.K.D.M etkda@orange.fr

Sam'Danse sauveur.rafaele@wanadoo.fr

Association DV dreamvoyager@outlook.fr

AUTRES ESPACES MUNICIPAUX

La mairie des 4^e et 5^e arrondissement met à disposition des associations sportives et handisport deux gymnases municipaux pour la pratique d'activités encadrées.

20

GYMNASE CHAVE

193 bd Chave
Marseille 5^e

21

GYMNASE EUGÈNE CAS

214 av. des Chartreux
Marseille 4^e

LUNDI

18h-21h

Sports de combat / MMA
A.I.I.S.C

20

MARDI

17h-20h

Handisport - Basketball
Handisport sud basket 13

21

MERCREDI

13h-16h

Basketball
Marseille 5 basketball

20

17h-19h

Boccia
Handisport Marseille boccia

21

18h-21h

Sports de combat / MMA
A.I.I.S.C

20

14h-20h30

Tennis de table
Le ping phocéen

21

JEUDI

17h-20h	Handisport - Basketball Handisport sud basket 13	21
---------	--	----

VENDREDI

17h-19h	Basketball Marseille 5 basketball	20
18h-21h	Sports de combat / MMA A.I.I.S.C	20
17h-20h30	Tennis de table Le ping phocéén	21

SAMEDI

10h-21h	Basketball Marseille 5 basketball	20
10h-15h30	Tennis de table Le ping phocéén	21
17h-20h	Handisport - Basketball Handisport sud basket 13	21

ASSOCIATIONS

A.I.I.S.C	aiisc.massilia@gmail.com
Asso Initiation Insertion de Sports de Combat MMA	
Marseille 5 Basket Ball	contact@marseille-5-basketball.fr
Handisport Marseille Boccia	marseille.handisport@gmail.com
Handisport Sud Basket 13	sharmyo@hotmail.fr
Baba Football en salle	bilal.messalti@yahoo.fr
Le ping phocéén	lepingphoceen@gmail.com