

CMA MAISON DES SPORTS ET SALLE POLYVALENTE

Inscriptions et informations

04 95 04 32 20 ou 04 91 55 10 60

cmamaisondessports@marseille.fr

8h30-17h



Activités municipales



Activités associatives

TOUS LES JOURS SAUF LE MERCREDI

8h30-17h

Location de terrain de tennis

Location à l'heure / Hors vacances scolaires

LUNDI

17h-20h30	Kick Boxing & K1	Team Schoelcher
17h45-21h30	Karaté	A.S.D.A.M.
18h-19h30	Volley	Marseille Volley 13
18h30-20h	Tai-chi-chuan	Yi Shen Chi
20h-22h	Yoga	Accroyoga Marseille

MARDI

10h30-11h30	Gym douce	Seniors
17h-18h	Tennis	Ados / Adultes
17h-18h	Gym acrobatique	7-9 ans
18h-19h		10 ans et +
17h30-18h30	Cuisses-Abdos-Fessiers	Adultes
17h30-21h	Arts Martiaux	Sambo Club Marseillais
18h30-19h30	Step	Ados / Adultes
18h30-21h	Badminton	Fit'z Form

MERCREDI

10h-11h	Zumba kid's	6-8 ans
11h-12h		9-11 ans
10h-11h	Éveil gym	3-4 ans
16h15-17h15	Basketball	7-10 ans
17h20-18h20		Ados
11h-12h	Gym acrobatique	5-6 ans
11h-12h	Baby hip-hop	4-6 ans
13h30-14h30	Football	7-9 ans
14h30-15h30		10 ans et +
13h30-14h30	Tennis	7-9 ans
14h30-15h30		10 ans et +
15h30-16h30		Ados
16h30-17h30		Adultes
13h30-14h30	Judo	6-8 ans
14h30-15h45		9 ans et +
15h45-16h30		4-5 ans

13h30-14h30 14h30-15h30	Hip-hop		6-8 ans 9 ans et +
16h30-17h30 17h30-18h30	Low Impact Aérobie		Ados Adultes
17h-20h30	Kick Boxing & K 1	Team Schoelcher	
17h-18h30	Capoeira		4 ans et +
18h30-19h30	Cross training		16 ans et +
18h45-19h45	Pilates		Adultes
20h-21h30	Escrime	Marseille Escrime Club	

JEUDI			
12h-14h	Kick Boxing & K1	Team Schoelcher	
17h-18h	Tennis		Ados / Adultes
17h30-21h	Arts martiaux	Sambo Club Marseille	
17h45-21h30	Karaté	A.S.D.A.M.	
18h-19h30	Volley	Marseille Volley 13	
19h-21h	Foot féminin	MUST - Marseille United Sport pour Tous-tes	

VENDREDI			
17h-19h30	Kick Boxing & K1	Team Schoelcher	
19h15-21h	Arts martiaux	Sambo Club Marseillais	

SAMEDI			
9h-13h	Arts Martiaux	Sambo Club Marseillais	
10h-12h	Volley	Marseille Volley 13	

ASSOCIATIONS

Accroyoga Marseille	acroyogamarseille@gmail.com
Team Schoelcher	team_schoelcher@live.fr
Marseille Escrime Club	accueil@marseille-escrime.com
Marseille Volley 13	marseillevolley@gmail.com
A.S.D.A.M.	asdam.karate@live.fr
MUST - Marseille United Sport pour Tous-tes	president@must13.org
Sambo Club Marseillais	kader-richard@hotmail.fr
Yi Shen Chi	yishenchi@gmail.com
Fit’z Form	contact.fitzform@gmail.com