## CMA LES PLATANES

Inscriptions et informations 04 91 50 46 08 cmalesplatanes@marseille.fr 9h-12h / 14h-17h30



**Activités municipales** 



**Activités associatives** 

LUNDI					
14h-17h	Jeux de cartes et tricot en accueil libre		Adultes / Seniors		
19h-20h15	Danses orientales	Parfum d'Orient			
1911-201115	Danses orientales	Failuili d Offerit			

MARDI		
9h30-11h	Alphabétisation	Adultes
14h-16h30	Jeux de cartes, café social ou jardinage	Adultes / Seniors
17h30-18h30 18h30-19h30	Renforcement musculaire	Tout public

## MERCREDI

8h-17h30	Mercredis loisirs	4-12 ans
	Taekwondo, lecture, écriture, arts plastiques, initiation anglais, jardinage	

## **JEUDI**

18h-19h	Self-défense	Tout public
19h-20h	Cardio training	Tout public

## **VENDREDI**

9h30-10h30 <b>Cours d'informatique</b> 10h30-11h30		Tout public
14h-16h30	Jeux de cartes, café social ou jardinage	Adultes / Seniors
14h30-15h30	Renforcement musculaire	Tout public

**ASSOCIATION** 

Parfum d'Orient sigalite1012@gmail.com





