

CMA HOPKINSON

Inscriptions et informations

04 91 34 03 83

cmahopkinson@marseille.fr

8h30-12h / 14h-18h



Activités municipales



Activités associatives

LUNDI

8h30-12h	Lieu d'Accueil Enfants-Parents	Centre Social Sainte-Élisabeth	
11h30-13h	Hata yoga		Ados / Adultes / Seniors
14h-15h30	Cours de danse	A.M.S.P. - Association Médico Sociale de Provence	
17h-19h	Boxe thaï, anglaise, self défense	Body multi combat	
17h-20h	Football	F.C.B.C. - Foot Club Blancarde Chartreux	
18h-19h	Renforcement musculaire		Ados / Adultes
19h-21h	Musique douce	Percu Bamboo Marseille	
19h15-20h15	Zumba	Zumbaflow	

MARDI

8h30-12h	Lieu d'Accueil Enfants-Parents	Centre Social Sainte-Élisabeth	
8h30-9h30	Gym	Fit'z Form	
14h30-16h30	Boxe anglaise	Bagarre Club	
17h-20h	Football	F.C.B.C. - Foot Club Blancarde Chartreux	
18h-19h	Savate féminine	Femmes en défense	
20h-22h	Atelier chorégraphique	Angel'Art	

MERCREDI

9h30-11h30	Gym	Fit'z Form	
13h-20h	Football	F.C.B.C. - Foot Club Blancarde Chartreux	
14h-17h	Cours d'espagnol	ALCE Lyon	
17h-21h30	Danse Modern Jazz	MJ Dance	

JEUDI

8h30-12h	Lieu d'Accueil Enfants-Parents	Centre Social Sainte-Élisabeth	
9h-12h le 3 ^e du mois	Aide administrative	Parcours handicap 13 nord	
13h-20h	Football	F.C.B.C. - Foot Club Blancarde Chartreux	
14h-16h 3 fois/mois	Scrabble et cartes		Adultes / Seniors

18h30-19h30	Cardio gainage - remise en forme	Adultes
1 fois/mois	Atelier d'écriture	Adultes / Seniors
2 fois/mois	Café philo	Adultes / Seniors

VENDREDI		
13h-20h	Football	F.C.B.C. - Foot Club Blancarde Chartreux
14h-16h	Cours d'informatique	Adultes
17h-20h	Taekwondo	E.T.K.D.M. - École Tae Kwon Do Marseille
17h30-18h30	Boxe éducative	Enfants / Ados
18h30-19h30	Boxe fitness « Lady »	Femmes adultes

SAMEDI		
9h-18h	Danse Modern Jazz	MJ Dance
9h30-10h30	Gym	Fit'z Form
13h-20h	Football	F.C.B.C. - Foot Club Blancarde Chartreux

PERMANENT		
	Cours de français - alphabétisation	Kipawa
	Atelier psy, coaching professionnel atelier créatif et culturel	Casa Massilia

ASSOCIATIONS

ALCE Lyon	alce.lyon@education.jol.es
A.M.S.P - Association Médico-Sociale de Provence	marjorie.perrot@amsp.fr
Angel'Art	figaroli.ka@gmail.com
Body Multi Combat	salahelmoncef14@gmail.com
Casa Massilia	delemottelucie@gmail.com
Centre Social Sainte-Élisabeth	cs.stelisabeth@gmail.com
E.T.K.D.M. - Ecole Tae Kwon Do Marseille	etkda@orange.fr
F.C.B.C. - Foot Club Blancarde Chartreux	foot-fcbc@orange.fr
Femmes en défense	contactfed13@gmail.com
Kipawa	karine.richarme@kipawa.fr
MJ Dance	modernjazzdance.13@gmail.com
Parcours handicap 13 nord	manon.bueno@parcours-handicap13.fr
Fit'z form	contact.fitzform@gmail.com
Percu bamboo Marseille	michel.gairaud@free.fr
Zumbaflow	zumbaflows@gmail.com
Bagarre club	maho.bah.contact@gmail.com