

CMA FÉDÉRATION

Inscriptions et informations

04 91 49 11 95

cmafederation@marseille.fr

9h-12h / 14h30-17h

Vac. sco : 8h30-18h

● Activités municipales

● Activités associatives

LUNDI

12h30-13h30	Gym fitness		Adultes
18h-19h	Gym bien-être		Adultes
18h-20h	Chorale chansons françaises	Chante en scène	

MARDI

10h-11h30	Yoga		Adultes
12h30-13h30	Pilates		Adultes
14h30-17h30	Diabétique	A.F.D 13 - Association Française des Diabétiques de Marseille	
17h30-21h30	Taekwondo	Taekwondo Hagakure	
18h-19h	Gym pump		Adultes

MERCREDI

8h30-17h30	Mercredis loisirs		4-12 ans
	Ludothèque, taekwondo, cré'art, cirque, hip-hop		
18h-20h	Tradition provençale	Escolo de la mar	
20h-22h	Danse et langue	Instant-Grec	

JEUDI

9h-10h	Gym fitness		Adultes
10h-12h	Scrap booking pastel	L.S.R. - Loisirs et Solidarités des Retraités de Marseille	
12h30-13h30	Tai-chi-chuan		Adultes
14h30-17h30	Diabétique	A.F.D 13 - Association Française des Diabétiques de Marseille	
17h30-19h	Yoga		Adultes
18h-20h	Comité d'Intéret de Quartier	C.I.Q Chartreux	

VENDREDI

9h-12h	Relais Petite Enfance	IFAC
17h-21h30	Taekwondo	Taekwondo Hagakure

TOUS LES JOURS

La bibliothèque est ouverte aux horaires du centre

ASSOCIATIONS

A.F.D 13 - Association Française des Diabétiques de Marseille	afd.marseille@orange.fr
C.I.Q. Chartreux	c.i.q.leschartreux@gmail.com
Escolo de la mar	escolodelamar@gmail.com
IFAC	ram.fissiaux@utse.ifac.asso.fr
Instant-Grec	instant-grec@instant-grec.com
L.S.R - Loisirs et Solidarités des Retraités de Marseille	lsrmarseille@laposte.net
Taekwondo Hagakure	gilles.guissani@orange.fr
Chante sur scène	bitan.freddy@gmail.com



Toute l'actualité
des 4^e et 5^e arr. sur
marseille4-5.fr

Pour recevoir la
newsletter, scannez
le QR Code !

