



SPORT

LOISIRS



Mairie
4^e & 5^e
arr.
Marseille

**Centres municipaux
d'animation
des 4^e et 5^e arrondissements**

Programme

2022/2023



CULTURE



SOLIDARITÉ



Le mot du maire

Chères habitantes, chers habitants des 4^e et 5^e arrondissements,

Après deux terribles années marquées par la crise sanitaire, il est temps de retrouver nos activités de loisir favorites.

Les centres municipaux d'animation et les associations des 4^e et 5^e arrondissements vous proposent dès le mois de septembre une programmation profondément renouvelée et ouverte à toutes et tous.

Sport, culture, solidarité, environnement... le programme que vous allez découvrir est extrêmement riche. Des Chutes-Lavie à Menpenti, de Saint-Pierre à la Plaine, petits et grands trouveront leur bonheur parmi les dizaines d'activités proposées chaque semaine.

Les centres municipaux d'animation organisent tout au long de l'année de nombreuses activités ponctuelles dans les murs ou des sorties extérieures.

N'hésitez pas à vous rapprocher du centre le plus proche de chez vous pour vous renseigner auprès des animatrices et animateurs ou directement sur le site de la mairie.

Merci à toutes celles et ceux, agents de la Ville de Marseille, responsables associatifs, bénévoles qui se sont mobilisés pour construire ce programme qui vous fera passer une belle année 2022-2023 dans les centres municipaux d'animation du secteur.

Didier JAU
Maire des 4^e et 5^e arrondissements

LISTE DES CENTRES 5

LES CENTRES AÉRÉS MUNICIPAUX 6

Activités municipales

BABY CAFÉ 7

BABY HIP-HOP 7

BABY GYM 7

Activités associatives

RELAIS ET MAISON D'ASSISTANTES MATERNELLES 7

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS 7

Activités municipales

ATELIERS CULTURELS ET ARTISTIQUES 8

ARTS MARTIAUX 9

DANSES & ÉVEIL CORPOREL 10

ATELIERS LUDIQUES 10

SPORTS COLLECTIFS 11

AIDE AUX DEVOIRS & SOUTIEN SCOLAIRE 11

Activités associatives

CIRQUE 12

ESCRIME 12

TAEKWONDO 12

ATELIERS CULTURELS 13

FOOTBALL 13

KARATÉ, JUDO, KICK BOXING 13

Activités municipales

DANSES & ARTS 14

FITNESS 14

SPORTS COLLECTIFS 15

ACCUEILS JEUNES 15

Activités municipales et associatives

THÉÂTRE, EXPRESSION ORALE ET ÉCRITE, ATELIERS CRÉATIFS, LECTURE 16

DANSE 20

GYMNASTIQUE 22

FITNESS 22

ARTS MARTIAUX 24

AUTRES SPORTS 26

RELAXATION 27

MÉDITATION 27

YOGA 27

LOISIRS CRÉATIFS ET SOCIAUX 28

ACTION SOCIALE SANTÉ 31

RÉPARATION VÉLO / APPRENTISSAGE DU CYCLISME 33

AMAP / VENTES DE LÉGUMES 33

CLUBS DE BOULISTES ET TERRAINS DE BOULES 34

ESPACES À LOUER 35

4^E ARRONDISSEMENT

CMA Beausoleil ▶ 120 Bd de Roux Prolongé
04 91 85 28 67 | cmabeausoleil@marseille.fr
→ Bus 6 - Arrêt Beausoleil

CMA Henri Boule ▶ 4 Bd Henri Boule
04 96 19 91 00
→ Bus 6 ou 8 : Arrêt Roche - Albe / Bus 72 - Arrêt Chartreux

CMA Chartreux ▶ 108 Bd Françoise Duparc
04 91 49 49 10 | cmachartreux@marseille.fr
→ Métro Ligne 1 - Station Chartreux
→ Bus 6 ou 72 - Arrêt Place Brossolette

CMA Maison des sports et salle polyvalente des Chutes Lavie
▶ 2 Bd Anatole France
04 95 04 32 20 | maisondessports-mairie4-5@marseille.fr
→ Métro Ligne 1 - Station St-Just ou Chartreux
→ Bus 81 - Arrêt Paulette ou Arrêt Guigou
→ Bus 72 - Arrêt Cité Chutes Lavie

CMA et accueil collectif de mineurs Chutes Lavie
▶ 10 Bd Anatole France
04 91 50 14 50 | cmachuteslavie@marseille.fr
→ Métro Ligne 1 - Station St-Just ou Chartreux
→ Bus 81 - Arrêt Paulette ou Arrêt Guigou
→ Bus 72 - Arrêt Cité Chutes Lavie

CMA Fédération et Fédération Retraités ▶ 14 Bd Meyer
Adultes et jeunes : 04 91 49 11 95 | cmafederation@marseille.fr
Seniors : 04 91 49 65 95 | cmafederationretraites@marseille.fr
→ Métro Ligne 1 - Station St-Just ou Chartreux
→ Bus 41 - Arrêt Achard → Bus 72 - Arrêt Maréchal Juin

CMA Hopkinson ▶ 52 Rue Beau
04 91 34 03 83 | cmahopkinson@marseille.fr
→ Gare de la Blancarde - Navette 67
→ Bus 72 - Arrêt Duparc → Tramway 1 et 2 - Arrêt Blancarde

CMA Les Platanes ▶ 76^{bis} Allée des Troènes - Cité des Chutes Lavie
04 91 50 46 08 | cmalesplatanes@marseille.fr
→ Métro Ligne 1 - Station St-Just ou Chartreux
→ Bus 81 - Arrêt Paulette ou Arrêt Guigou
→ Bus 72 - Arrêt Cité Chutes Lavie

CMA Vallier ▶ 10 Rue de la Visitation
04 91 49 10 24 | cmavallier@marseille.fr
→ Métro Ligne 1 - Station Cinq Avenues
→ Tramway 2 - Arrêt Foch → Bus 41 - Arrêt Orgues Juramy
→ Bus 72 - Arrêt Stade Vallier

CMA et accueil collectif de mineurs Velten ▶ 2 Bd Anatole France
04 91 64 17 20 | cmavelten@marseille.fr
→ Métro Ligne 1 - Station St-Just ou Chartreux
→ Bus 81 - Arrêt Paulette ou Arrêt Guigou
→ Bus 72 - Arrêt Cité Chutes Lavie

Espace municipal d'animation Michelet ▶ 21 Rue Maréchal Foch
04 96 19 91 00
→ Bus 6 ou 7 - Arrêt 5 Avenues Fondère
→ Bus 72 - Arrêt Stade Vallier
→ Tramway 2 - Arrêt Cinq Avenues

5^E ARRONDISSEMENT

CMA Conception ▶ 2 Rue Vitalis
04 91 42 79 86 | cmaconception@marseille.fr
→ Métro Ligne 1 - Station Baille
→ Bus 54 - Arrêt Sainte-Cécile

CMA et accueil collectif de mineurs Jeanne d'arc
▶ 126 Bd Jeanne d'Arc
04 91 92 73 03 | cmajeannedarc@marseille.fr
→ Métro Ligne 1 - Station Timone
→ Tramway 1 - Arrêt Sainte-Cécile
→ Bus 14, 40, 54, 91, 72 - Arrêt Sainte-Thérèse

CMA Maille ▶ 40 Rue Antoine Maille
04 91 26 23 89 | cmamaille@marseille.fr
→ Métro Ligne 1 - Station Baille
→ Métro Ligne 1 et 2 - Station Castellane
→ Tramway 1 - Station Castellane
→ Bus 18 - Arrêt Toulon-Hébert
→ Bus 19, 54 72 - Arrêt Castellane

CMA Méridien ▶ 17 Bd Jeanne d'Arc
04 91 47 20 07 | cmameridien@marseille.fr
→ Métro Ligne 1 - Station Timone
→ Tramway 1 - Arrêt rue George
→ Bus 14, 40, 72 ou 91 - Arrêt Jeanne d'Arc
→ Bus 54 - Arrêt Timone

CMA Saint-pierre ▶ 333 Rue Saint-Pierre
04 91 42 17 69
→ Métro Ligne 1 - Station Timone
→ Tramway 1 - Arrêt Sainte-Thérèse
→ Bus 14, 40, 54, 91,72 - Arrêt Sainte-Thérèse

Centre municipal de ressources Madon ▶ 5 Rue Madon
04 13 94 85 12 | cmamadon@marseille.fr
→ Métro Ligne 1 - Station Timone ou Blancarde
→ Tramway 1 - Arrêt George
→ Bus 72 - Arrêt Sakakini - Chave
→ Bus 52 - Arrêt Jeanne d'Arc

Espace municipal d'animation Crillon ▶ 33^B Rue Crillon
04 96 19 91 00
→ Bus 54 - Arrêt Baille Negre
→ Tramway 1 - Station Timone

Pour un classement des activités proposées
par centre, rendez-vous sur le site

www.marseille4-5.fr

ou rapprochez-vous du Centre Municipal
d'Animation le plus proche de chez vous.

CENTRES DÉRÉS MUNICIPAUX

La mairie des 4^e et 5^e arrondissements compte
3 accueils collectifs de mineurs municipaux :

VELTEN

► 2 Bd Anatole France, 13004 Marseille
accueille les enfants de 3 à 6 ans

CHUTES LAVIE

► 10 Bd Anatole France, 13004 Marseille
accueille les enfants de 6 à 12 ans

JEANNE D'ARC

► 126 Bd Jeanne d'Arc, 13005 Marseille
accueille les enfants de 3 à 12 ans

Ces centres accueillent les enfants toute la journée
le mercredi et pendant toutes les vacances scolaires.

La pré-inscription en ACM se fait via le site internet
www.mairie4-5.fr selon le calendrier ci-dessous
pour l'année scolaire 2022-2023.

Les places sont attribuées sur la base de critères
par une commission d'attribution.

Phase	Toussaint 2022	Noël 2022	Février 2023	Printemps 2023
Période d'inscription	du 24/10 au 04/11	du 19/12 au 30/12	du 13/02 au 24/02	du 17/04 au 28/04
Pré-inscriptions	du jeudi 8 Sept. au lundi 12 Sept.	du jeudi 10 Nov. au Lundi 14 Nov.	du jeudi 5 janvier au lundi 9 janvier	du jeudi 9 mars au lundi 13 mars
Commissions d'attribution	lundi 19 Sept.	lundi 21 Nov.	lundi 16 janvier	lundi 20 mars

Activités municipales

BABY CAFÉ

Vallier	mardi et jeudi	10:00 → 11:30
Beausoleil	mardi et jeudi	09:30 → 11:30
Hopkinson	mardi et vendredi	09:30 → 11:00
Jeanne d'Arc	lundi et mardi jeudi et vendredi	09:00 → 12:00 09:00 → 12:00

BABY HIP-HOP

Maison des Sports Chutes Lavie	mercredi	10:30 → 11:30
-----------------------------------	----------	---------------

BABY GYM

Velten	vendredi	09:00 → 11:30
--------	----------	---------------

Activités associatives

RELAIS ET MAISON D'ASSISTANTES MATERNELLES

IFAC

Les Platanes	vendredi	09:00 → 12:00
Maille	jeudi	08:45 → 12:00
Jeanne d'Arc	mardi (2 ^e /4 ^e du mois)	08:45 → 12:00
Chartreux	mercredi	09:00 → 17:00

Le Jardin des P'tits Marseillais : assistantes maternelles
→ lejardindespitismarseillais@hotmail.fr

Crillon	du lundi au vendredi	07:30 → 18:00
---------	----------------------	---------------

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Parents enfants Méditerranée "Maison Câlins"

Conception	mardi vendredi	09:45 → 11:45 14:45 → 16:45
------------	-------------------	--------------------------------

PMI - Conseil départemental 13

Velten	lundi	09:00 → 11:30
--------	-------	---------------

ATELIERS CULTURELS ET ARTISTIQUES

Atelier « Culture Kids »

partez à la découverte du patrimoine marseillais !

Chartreux mercredi 10:00 → 12:00

Atelier créatif

Chartreux mercredi 5-8 ans 14:00 → 17:00

Atelier « Comédie musicale »

Hopkinson mercredi 09:30 → 11:00

Mercredi loisirs

Vallier mercredi 6-11 ans 14:00 → 17:00

Atelier artistique, culturel et éducatif

Maille mercredi 3-5 ans 09:00 → 10:00

Atelier mosaïque

Maille mercredi 6-7 ans 10:00 → 11:30
8-12 ans 14:00 → 16:00

Atelier cirque

Maille mercredi 6-7 ans 10:00 → 11:00

Atelier « Le temps du JE »

Maille mercredi 3-5 ans 09:00 → 10:00



Atelier artistique « expression corporelle »

Maille mercredi 10:00 → 12:00

Atelier musical

Fédération mercredi +6 ans 14:30 → 15:30
-6 ans 15:30 → 16:30

Théâtre

Fédération mercredi 4-5 ans 14:15 → 15:00
6-7 ans 16:30 → 17:45
8-12 ans 15:00 → 16:30

Arts plastiques

Fédération mercredi 4-5 ans 16:45 → 17:30
6-7 ans 15:15 → 16:30
8-12 ans 13:30 → 15:00

Guitare (cours de 30 minutes)

Fédération mardi et vendredi 16:00 → 20:00

Atelier Mandala

Méridien mercredi 6-10 ans 14:00 → 16:00

Bibliothèque enfants

Hopkinson mercredi 15:00 → 16:00

ARTS MARTIAUX

Capoeira

Salle Polyvalente mercredi 4-7 ans 17:00 → 18:00
Chutes Lavie +8 ans 18:00 → 19:00
Beausoleil mercredi 4-7 ans 10:30 → 11:30

Taekwondo

Maille mercredi 3-5 ans 15:00 → 16:00
6-7 ans 14:00 → 15:00
8-12 ans 13:00 → 14:00
Fédération mercredi 4-5 ans 14:30 → 15:15
6-7 ans 13:30 → 14:30
8-12 ans 15:15 → 16:30

Judo

Maison des sports mercredi +8 ans 13:30 → 14:30
Chutes Lavie 6-7 ans 14:30 → 15:30
3-5 ans 15:30 → 16:30

Atelier Cross/Taekwondo

Les Platanes mercredi 09:30 → 10:30
10:30 → 11:30

DANSES & ÉVEIL CORPOREL

Éveil corporel

Beausoleil mercredi **4-6 ans** 09:00 → 09:45

Éveil Modern Jazz

Fédération mercredi **4-5 ans** 14:30 → 15:30

Modern Jazz

Chartreux mercredi **5-8 ans** 15:00 → 17:00

Fédération mercredi
4-5 ans (éveil) 14:30 → 15:30
6-7 ans (initiation) 15:30 → 16:30
8-9 ans 16:30 → 17:30
10-13 ans 17:30 → 18:30

Danse

Beausoleil lundi 17:00 → 18:00

Danse classique

Fédération mardi **+6 ans** 17:30 → 19:00
 mercredi **+6 ans** 13:30 → 14:30

Hip-Hop

Maille mercredi **6-8 ans** 09:00 → 10:00
 mardi **9-12 ans** 17:00 → 18:00

Beausoleil mercredi **7-9 ans** 16:30 → 17:30

Salle Polyvalente mercredi **4-6 ans** 10:30 → 11:30
Chutes Lavie **6-8 ans** 13:30 → 14:30
+9 ans 14:30 → 15:30

Street Jazz

Salle Polyvalente mercredi **4-5 ans** 09:00 → 09:45
Chutes Lavie **6-7 ans** 09:45 → 10:45
8-11 ans 10:45 → 11:45
12-16 ans 17:30 → 18:30

Beausoleil mercredi **4-6 ans éveil** 13:30 → 14:20
+7 ans 14:30 → 15:30

ATELIERS LUDIQUES

Atelier Magie

Les Platanes mercredi 13:30 → 14:30

Après-midi anniversaires

Les Platanes mercredi 14:30 → 16:30

Ludothèque

Maille mercredi **3-5 ans** 14:00 → 15:00
6-8 ans 15:00 → 16:00

SPORTS COLLECTIFS

Tennis

Salle Polyvalente mercredi **4-7 ans** 09:45 → 11:00
Chutes Lavie **7-9 ans** 13:30 → 14:30
+10 ans (débutant) 14:30 → 15:30
+10 ans (confirmé) 15:30 → 16:30

Football

Salle Polyvalente mercredi **6-9 ans** 09:15 → 10:15
Chutes Lavie **7-9 ans** 13:45 → 14:45
+10 ans 14:45 → 15:45

Basket

Maison des sports mercredi **7-10 ans** 10:20 → 11:20
Chutes Lavie **7-9 ans** 16:15 → 17:15
+10 ans 17:20 → 18:20

Beausoleil mercredi **7-9 ans** 09:30 → 10:30



AIDE AUX DEVOIRS & SOUTIEN SCOLAIRE

Soutien scolaire

Vallier mercredi **6-11 ans** 10:00 → 11:30
 mardi et jeudi **11-14 ans** 17:00 → 18:30

Aide aux devoirs

Beausoleil lundi, mardi et jeudi 16:45 → 17:45
Hopkinson mercredi 14:00 → 15:00

Mathématiques

Beausoleil mercredi **7-9 ans** 09:00 → 10:00

Anglais

Beausoleil mercredi **Maternelle** 10:00 → 10:45
Primaire 10:45 → 11:45

BON PLAN !

Avec les « **mercredi loisirs** », il est possible d'enchaîner **plusieurs activités au choix** (ateliers artistiques et sportifs) :

le mercredi matin et le mercredi après-midi
au CMA Maille et au CMA Beausoleil

le mercredi après-midi
au CMA Fédération et au CMA Vallier

VACANCES

Les centres d'animation : **Fédération, Maille, Vallier, Beausoleil, Les Platanes et Maison des Sports**, proposent des **stages culturels et sportifs** pour les enfants **pendant les vacances scolaires**.

CIRQUE

Les diabolins → lesdiabolins.cirque@gmail.com

Chartreux 1^{er} samedi du mois 09:30 → 11:00

De tout azimut → pages.faby13@gmail.com

Maille mercredi **4-12 ans** 17:00 → 18:00

ESCRIME

Marseille Escrime Club → accueil@marseille-escrime.com

→ 04.91.25.55.56

Crillon Tous les jours

TAEKWONDO

ETKDM → etkda@orange.fr

Hopkinson mercredi **3-5 ans** 17:00 → 18:00
mercredi **6-12 ans** 18:00 → 19:00

Taekwondo Hagadure → gilles.guissani@orange.fr

Fédération mardi 18:00 → 19:00
vendredi 18:00 → 19:00

ATELIERS CULTURELS

R.C.G.M.S - Remédiation Cognitive

par le Geste Musical Spécifique: accompagnement d'enfants avec des troubles «dys» → rcgms13@gmail.com

Chartreux tous les jours 16:30 → 20:00
mercredi Toute la journée

Les Apprentis de l'espérance: promotion sociale et professionnelle des jeunes par le biais de la culture
→ lesapprentisdelesperance@gmail.com

Chartreux samedi 14:00 → 18:30

Les Arts et l'enfant → lesarts-et-lenfant@hotmail.fr

Jeanne d'Arc samedi 14:00 → 18:30

FOOTBALL

Association sportive 5 Avenues Longchamp

→ **Contacteur CMA Beausoleil**

Beausoleil lundi 17:30 → 20:00
mardi et jeudi **11-14 ans** 17:00 → 18:30
mercredi 18:30 → 19:30

Football Club Blancarde Chartreux → foot-fcbc@orange.fr

Stade Sainte Elisabeth Tous les jours

KARATÉ, JUDO, KICK BOXING

Team Schoelcher → team_schoelcher@live.fr

Maison des Sports lundi **8-15 ans** 18:00 → 19:00
Chutes Lavie mercredi **5-8 ans** 16:30 → 18:00
mercredi **8-15 ans** 18:00 → 19:00
vendredi **8-15 ans** 18:00 → 19:00

Kickers Team → alex.talcone@gmail.com

Chartreux lundi et jeudi **4-12 ans** 18:00 → 19:00
mercredi **4-6 ans** 14:00 → 15:00
mercredi **7-10 ans** 15:00 → 16:00
mercredi **11 ans et +** 16:00 → 17:00
mercredi **7-12 ans** 17:00 → 18:00

Judo Griffon → anisport@mail.ru

Chartreux mardi et vendredi **5-8 ans** 17:15 → 18:30
mercredi **5-8 ans** 17:15 → 19:30
mardi et vendredi **9-13 ans** 18:30 → 20:00
mercredi **9-13 ans** 19:30 → 21:00

De nombreuses associations listées dans la section adultes de ce livret proposent également des activités enfants. N'hésitez pas à les contacter.

DANSES & ARTS

Modern Jazz

Chartreux	lundi	17:30 → 19:00
	mercredi	17:00 → 18:00

Danse

Beausoleil	lundi	18:00 → 19:15
-------------------	-------	---------------

Street Jazz

Salle Polyvalente Chutes Lavie	mercredi	17:30 → 18:30
---	----------	---------------

Hip-Hop

Beausoleil	mercredi	17:30 → 18:30
Maille	mardi	18:00 → 19:00

Guitare (Cours de 30min)

Fédération	mardi et vendredi	16:00 → 20:00
-------------------	-------------------	---------------

Atelier artistique danse, théâtre et chant

Chartreux	mercredi 12-15 ans	14:00 → 17:00
------------------	---------------------------	---------------

FITNESS

Gymnastique

Beausoleil	mercredi	18:30 → 19:30
-------------------	----------	---------------

Step

Beausoleil	jeudi	18:45 → 19:30
-------------------	-------	---------------



SPORTS COLLECTIFS

Tennis

Salle Polyvalente Chutes Lavie	mercredi	+10 ans (débutant)	14:30 → 15:30
		+10 ans (confirmé)	15:30 → 16:30

Football

Salle Polyvalente Chutes Lavie	mercredi (mixte)	14:45 → 15:45
Beausoleil	mercredi (féminin)	17:30 → 18:30

Basket

Maison des sports Chutes Lavie	mercredi	17:20 → 18:20
---	----------	---------------



ACCUEILS JEUNES

Pôle informatique

Hopkinson	mercredi	14:00 → 16:00
------------------	----------	---------------

Accueil lycéens

Méridien	Tous les jours	15:00 → 16:00
	Vacances scolaires	13:30 → 17:00

VACANCES

La Maison des sports des Chutes Lavie propose des **stages à destination des adolescents** pendant les vacances scolaires.

La liste des associations proposant des activités à destination des adolescents est à retrouver dans la section adultes de ce livret.



Activités municipales

THÉÂTRE, EXPRESSION ORALE ET ÉCRITE

Atelier Théâtre

Chartreux	lundi et vendredi	10:00 → 12:00
Vallier	lundi	09:30 → 11:30

Cours d'éloquence

Communiquer en public avec aisance

Hopkinson	jeudi	17:30 → 19:00
------------------	-------	---------------

Atelier d'écriture

Fédération Retraités	mardi (1x par mois)	14:00 → 16:00
Madon	mardi (2x par mois)	

Atelier mémoire

Hopkinson	jeudi	10:00 → 12:00
------------------	-------	---------------

En complément des activités hebdomadaires, les centres municipaux d'animation des 4^e et 5^e arrondissements proposent régulièrement **des sorties à la journée à Marseille ou dans ses alentours, des activités exceptionnelles, des expositions, des conférences, pour tout public.**

Vous pouvez vous rapprocher du CMA le plus proche ou consulter le site www.marseille4-5.fr pour obtenir l'ensemble des informations à jour.

Activités municipales

MUSIQUE

Chorale

Fédération	1 ^{er} et 2 ^e vendredi du mois	14:00 → 17:00
-------------------	--	---------------

Guitare (cours de 30min)

Fédération	mardi et vendredi	16:00 → 20:00
-------------------	-------------------	---------------

LANGUES ET CULTURES RÉGIONALES DU MONDE

Cours de Provençal

Fédération Retraités	lundi	14:30 → 16:00
-----------------------------	-------	---------------

Cours d'Anglais

Fédération Retraités	lundi (débutant)	14:00 → 15:00
	lundi (confirmé)	15:00 → 16:00

Cours de langue arabe

Hopkinson	samedi	10:00 → 12:00
------------------	--------	---------------

PEINTURE ET ARTS PLASTIQUES

Dessin/peinture

Vallier	jeudi	14:30 → 16:30
----------------	-------	---------------

Accès à un point bibliothèque:
Fédération, Méridien, Hopkinson, Vallier



BIBLIOTHÈQUES

Office central des bibliothèques (O.C.B):
bibliothèques associatives → siege.ocb@gmail.com

Jeanne d'Arc	lundi	16:30 → 18:30
	mercredi	15:00 → 17:30
	samedi	09:30 → 12:00

Chartreux	mardi et mercredi	14:30 → 17:30
------------------	-------------------	---------------

TRADITIONS PROVENÇALES

Escolo de la Mar → escolodelamar@gmail.com

Fédération mercredi 18:00 → 20:00

Culture provençale → ligaifarandoulaire@yahoo.fr

Maison des sports

Chutes Lavie jeudi 17:00 → 21:00



LANGUES ET CULTURES RÉGIONALES DU MONDE

Studii Corsi → association-culombu@hotmail.fr

CMA Conception lundi 10:00 → 12:00
18:00 → 20:00
samedi 09:00 → 12:00

Maison de la francophonie → contact@mdfm.fr

Chartreux du lundi au vendredi 20:00 → 21:00

Instant grec → instant.grec@instantgrec.com

Fédération mercredi 20:00 → 22:00

Collectif MARE: Arts et rencontres
→ contact@associationmare.fr

Méridien mercredi 17:30 → 20:00

THÉÂTRE ET SPECTACLE VIVANT

Mon théâtre à moi → anniecoudene13@gmail.com

Méridien mardi 19:00 → 21:00

Ici ailleurs → dominique.yousef@neuf.fr

Méridien lundi 14:00 → 17:00

Eclosion 13 → eclosion13@yahoo.fr

Méridien lundi 10:00 → 12:00

Les voix de Mars - Chant → lesvoixdemars@gmail.com

Chartreux mercredi 17:00 → 21:00



PEINTURE ET ARTS PLASTIQUES

Libre expression → regine.bricard@gmail.com

Chartreux lundi et samedi 14:30 → 19:00
mercredi 14:00 → 17:00





DANSE

Activités municipales

CLASSIQUE & MODERN JAZZ

Modern Jazz

Chartreux	lundi	17:30 → 19:00
	mercredi	17:00 → 18:00

Street Jazz

Salle Polyvalente Chutes Lavie	mercredi	18:30 → 19:30
---	----------	---------------

Danse

Beausoleil	lundi	18:00 → 19:15
-------------------	-------	---------------

LATINO-AMÉRICAIN

Zumba

Hopkinson	jeudi	18:30 → 19:30
------------------	-------	---------------

Activités associatives

CLASSIQUE & MODERN JAZZ

Angel Art → figaroli.ka@gmail.com

Michelet	Tous les jours	
Hopkinson	mardi	18:00 → 21:45

Evolution - École de danse

→ ecoledanseevolution@wanadoo.fr

Madon Tous les jours

Sam'danse → 06.22.58.52.66

Jeanne d'Arc	mardi	19:00 → 20:00
	vendredi	18:00 → 20:00

CAPOIERA

Capoiera → associationcapoierart@gmail.com

Chartreux	samedi	10:00 → 11:30
------------------	--------	---------------

DANSES TRADITIONNELLES AFRICAINES

Arterciel → arterciel@gmail.com

Jeanne d'Arc	vendredi	19:00 → 20:30
---------------------	----------	---------------

LATINO-AMÉRICAIN

Latin wave: salsa, bachata, kizomba → info@latinwave.fr

Conception	du lundi au jeudi	19:15 → 22:30
	samedi	10:00 → 11:00

Paroles du corps: tango argentin

→ parolesducorps@aol.com

Chartreux	jeudi	19:00 → 22:00
------------------	-------	---------------

DANSE INCLUSIVE

Association Médico-sociale de Provence

→ marjorie.perrot@amsp.fr

Hopkinson	lundi	14:00 → 15:30
------------------	-------	---------------

Danse inclusive

(parents/enfants et pers. porteurs handicap)

→ cmabeausoleil@marseille.fr - 04 91 85 28 67

Beausoleil	lundi	18:00 → 19:30
-------------------	-------	---------------



Activités municipales

GYMNASTIQUE

Gymnastique

Chartreux	lundi mercredi vendredi	17:30 → 18:30 12:30 → 13:30 18:00 → 19:00
Fédération	lundi mardi jeudi	12:30 → 13:30 18:00 → 19:00 09:15 → 10:15 18:30 → 19:30 09:15 → 10:15 12:30 → 13:30
Saint-Pierre	mardi et jeudi	10:45 → 11:45
Maison des Sports Chutes Lavie	mardi	10:30 → 11:30
Beausoleil	mercredi (avec garde d'enfants de + 4 ans) mercredi	15:30 → 16:30 18:30 → 19:30

Gym seniors

Fédération	lundi et vendredi	09:15 → 11:15
-------------------	-------------------	---------------

Gym douce / Marche

Beausoleil	lundi et vendredi	09:30 → 10:30
-------------------	-------------------	---------------

Gym tonique

Maille	vendredi	17:00 → 18:00
---------------	----------	---------------

Gym Ball

Fédération	mercredi	09:30 → 10:30
-------------------	----------	---------------

Gymnastique sur chaise

Fédération	mardi	10:30 → 11:30
Maison des Sports Chutes Lavie	jeudi	10:30 → 11:30

MUSCULATION ET REMISE EN FORME

Forme et détente

Conception	lundi	10:00 → 11:00
-------------------	-------	---------------

Activités municipales

Renforcement musculaire

Conception	mardi vendredi	18:00 → 19:00 10:00 → 11:00
Les Platanes	mardi	18:00 → 19:00
Maison des Sports Chutes Lavie	mercredi	18:30 → 19:30
Beausoleil	jeudi	19:30 → 20:30
Hopkinson	lundi	18:00 → 19:00

Remise en forme

Maille	lundi, mardi, vendredi	10:00 → 11:00
---------------	------------------------	---------------

Pilates

Conception	mardi mercredi jeudi	12:30 → 13:30 17:15 → 18:15 17:45 → 18:45
Fédération	mardi	12:30 → 13:30

Stretching

Conception	jeudi	12:30 → 13:30
Fédération	jeudi	10:30 → 11:30
Salle Polyvalente Chutes Lavie	jeudi	17:30 → 18:30

FITNESS, CARDIO, SELF DÉFENSE

Fitness

Salle Polyvalente Chutes Lavie	jeudi	18:30 → 19:30
---	-------	---------------

Step

Maison des Sports Chutes Lavie	mardi	18:30 → 19:30
---	-------	---------------

Multifit

Maille	vendredi	12:30 → 13:30
---------------	----------	---------------

Cross-training

Fédération	lundi	19:00 → 20:00
-------------------	-------	---------------

Cardio fit - Self défense

Conception	vendredi	18:15 → 19:15
-------------------	----------	---------------

Self défense (femmes)

Les Platanes	samedi (1x par mois)	10:00 → 11:00
---------------------	----------------------	---------------

ARTS MARTIAUX



Activités municipales

TAEKWONDO

Maille vendredi 12:30 → 14:00

TAI CHI CHUAN

Fédération vendredi 12:30 → 14:00

Activités associatives

ESCRIME

Marseille Escrime Club → accueil@marseille-escrime.com
04.91.25.55.56

Crillon Tous les jours

Ecole d'escrime médiévale - l'Âme impétueuse
→ eemlameimpetueuse@hotmail.fr

Saint Pierre lundi 18:30 → 21:00

AIKIDO

Académie d'Aikido du Lacydon → aalacydon@gmail.com

Salle polyvalente Chutes Lavie mardi 17:00 → 19:45

Académie d'Aikido Phocéenne du 5^e
→ vanessablachere@gmail.com

Maille mercredi 19:30 → 21:30



Activités associatives

JUDO

AJCM → s.grassi@handi-valide.org

Hopkinson lundi 17:30 → 21:00

Escale Judo Marseille → melillo_robert@hotmail.com

Saint Pierre lundi 17:30 → 21:00
mardi 17:30 → 20:30
mercredi 16:30 → 21:00
jeudi 17:00 → 21:00
samedi 09:00 → 11:00

Judo Griffon → anisport@mail.ru

Chartreux mardi et vendredi 20:00 → 21:30
mercredi 19:30 → 21:00

Hopkinson jeudi 17:30 → 19:00

KARATÉ, BOXE, KICK BOXING

Association sportive Développement arts martiaux
→ asdam.karate@live.fr

Salle polyvalente Chutes Lavie lundi & jeudi 17:45 → 21:45

Full Contact Academy → erickromeas@gmail.com
06.09.50.44.22

Michelet Tous les jours

Kickers Team → alex.talcone@gmail.com

Chartreux lundi et jeudi 19:00 → 20:30
mardi et vendredi 19:30 → 21:00
lundi et jeudi 19:30 → 21:00

Team Schoelcher → team_schoelcher@live.fr

Maison des Sports Chutes Lavie lundi et vendredi 17:30 → 21:00
mercredi 16:30 → 21:00

SAMBO

Sambo Club Marseillais → kader-richard@hotmail.fr

Maison des Sports Chutes Lavie mardi et jeudi 16:00 → 21:30
vendredi 19:30 → 21:30
samedi 09:00 → 13:00

Sambo Saint Pierre → eric.simonini@yahoo.fr

Saint Pierre mardi, jeudi, vendredi 18:00 → 21:00
mercredi 17:00 → 21:00
samedi 15:00 → 18:00

MMA

Evolution Pancrace Club

→ evolutionpancraceclub@hotmail.fr - 06.50.97.46.76

Michelet Tous les jours

TAEKWONDO

ETKDM – Ecole Taekwondo Marseille → etkda@orange.fr

Beausoleil vendredi 17:00 → 20:30

Hopkinson mercredi et vendredi 19:00 → 20:30

Conception mercredi 14:00 → 16:00

Taekwondo Hagadure → gilles.guissani@orange.fr

Fédération mardi et vendredi 17:30 → 21:30

TAI CHI CHUAN

La Vague → nicolecourazier@orange.fr

Conception mercredi 12:15 → 13:45

YMTAP → sanchez06@orange.fr

Saint Pierre lundi 21:00 → 22:30

mardi 20:00 → 22:30

vendredi 14:00 → 22:30

dimanche 09:00 → 13:00

AUTRES SPORTS

BABYFOOT

Association sportive baby foot de Marseille

→ philippe.gadan@gmail.com

Michelet lundi au vendredi 18:00 → 22:00
dimanche 16:00 → 20:00

BILLARD

Billard club phocéen → christian.gillodts@orange.com

Michelet lundi 14:30 → 21:00

mardi au vendredi 14:30 → 18:00

samedi 15:00 → 19:00

dimanche 10:00 → 13:00



YOGA/MEDITATION

Yoga

Maille mercredi 18:00 → 19:00
jeudi 09:00 → 10:00

Fédération mardi 10:00 → 11:30
jeudi 17:30 → 19:00

Yoga/relaxation-méditation

Maille lundi 19:00 → 20:00

Yoga stretch

Hopkinson lundi 17:00 → 18:00

Hata yoga

Hopkinson mercredi 10:00 → 11:30

Méditation

Hopkinson jeudi 10:30 → 11:30

Sophrologie

Hopkinson jeudi 18:30 → 19:30

YOGA/MEDITATION

Accroyoga → accroyogamarseille@gmail.com

07.61.09.14.84

Chartreux mardi 18:00 → 21:00

Marwari → marwariyoga@gmail.com

Chartreux mercredi 18:00 → 19:00

VACANCES

Le **CMA Maille** propose des stages sportifs et bien-être à destination des adultes et seniors pendant les vacances scolaires.



Activités municipales

SPORTS ET LOISIRS

Tennis de table (accès libre)

Fédération Retraités lundi et mardi 09:00 → 11:00

Pétanque

Fédération Retraités du lundi au vendredi 13:30 → 18:00

Chutes Lavie lundi et mardi 14:00 → 18:00
jeudi et vendredi 14:00 → 18:00

Concours de pétanque

Fédération Retraités jeudi 13:00 → 18:00

JEUX ET LOISIRS CRÉATIFS

Scrabble

Fédération Retraités mardi et jeudi 14:00 → 17:00

Cartes

Fédération du lundi au vendredi 13:30 → 18:00

Les Platanes lundi et vendredi 13:30 → 18:00
mercredi et jeudi 14:00 → 17:00

Cartes et jeux de société

Saint Pierre lundi 13:30 → 17:00
mercredi 14:00 → 17:00

Jeux de société et Mandala

Beausoleil mardi 14:00 → 16:00

Atelier Mandala

Chartreux jeudi 14:00 → 16:00

Saint Pierre jeudi 14:00 → 17:00

Activités municipales

COUTURE & ATELIERS "FAIT MAISON"

Tricot

Fédération Retraités du lundi au vendredi 14:00 → 16:00

Saint Pierre mardi 14:00 → 17:30

Tricot et couture

Beausoleil jeudi et vendredi 14:00 → 16:30

Confection et customisation de vêtements

Vallier 1^{er}, 2^e et 3^e vendredi 09:30 → 11:30

Fabrication de produits du quotidien - Ateliers «fait maison»

Vallier 4^e vendredi du mois 09:30 → 11:30

Maille 4^e jeudi du mois 09:30 → 11:30

PARTAGE ET RENCONTRES

Après-midi récréatifs seniors

Vallier lundi et vendredi 14:00 → 17:00

Chutes Lavie lundi et mardi 14:00 → 17:30

jeudi et vendredi 14:00 → 17:00

Café social - Accueil libre

Les Platanes mardi et jeudi 09:30 → 11:30

Repas à partager - à tour de rôle

Beausoleil vendredi 11:30 → 13:45

SPORTS ET LOISIRS

DASLCA – Développement d'ateliers de sensibilisation et de loisirs culturels adaptés → daslcajeuxadaptés@gmail.com

Méridien mercredi 14:00 → 17:30

A.D.I.L. – Association d'Intérêt et de Loisirs
→ adilchuteslavie@gmail.com

Chutes Lavie Activités occasionnelles
Se renseigner auprès de l'association

ASMR – Association Sportive Retraités Marseillais

→ colette.piat54@gmail.com

Chutes Lavie lundi 09:00 → 12:00

JEUX

C.C.M. – Club Cartophile Marseillais

→ albert.leibovitch@gmail.com

Madon lundi (1x par mois) 14:30 → 16:30

CMCL – Club Marseillais des Chiffres et des Lettres

→ joelleayoun@hotmail.fr - 06.27.04.62.05

Chartreux vendredi 20:00 → 22:30

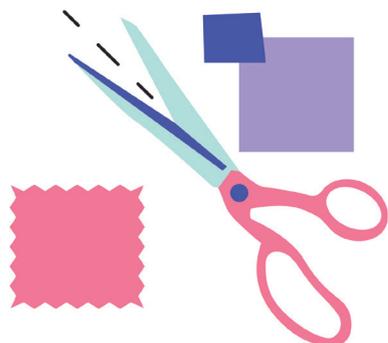
LOISIRS CRÉATIFS

L'atelier cartes en scrap → evelyne005@gmail.com

Vallier mardi 14:00 → 16:00

Marseille Patchwork Compagnie → massalia46@wanadoo.fr

Jeanne d'Arc mardi 09:00 → 17:00



ACTION SOCIALE

SANTÉ

AIDE ADMINISTRATIVE

Cours de français

Hopkinson lundi 09:30 → 11:00

Pôle informatique

Hopkinson mercredi 14:00 → 16:00

Conciliateur de justice

Fédération jeudi (sur rdv) 09:00 → 12:00

Méridien jeudi 14:00 → 16:00

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Secours Populaire → m.faure1393@gmail.com

Henri Boule Tous les jours

Les Taxis de l'espoir → stephanie.touache@yahoo.com

Chartreux Tous les jours

ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

LADAPT: Insertion sociale et professionnelle des personnes en situation de handicap → galien.nicole@ladapt.net

Méridien mercredi 09:00 → 12:00

14:00 → 17:00

vendredi 14:00 → 17:00

SANTÉ ET ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS

Addict Action 13 → addict.action13@yahoo.fr

Méridien lundi 15:00 → 17:00

AFD 13 – Association française des diabétiques de Marseille
→ afd.marseille@orange.fr

Fédération mardi et jeudi 14:30 → 17:30

Institut Maladie Alzheimer → ima13@wanadoo.fr

Hopkinson Tous les jours

Alzheimer Aidants A.A 13 → alzheimeraidants13@orange.fr

Hopkinson mardi 09:00 → 12:30

ACCUEIL ET AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES

A.C.L.A.P. → accueil@aclap.org - 04.91.48.53.33

Crillon Tous les jours 09:00 → 17:00

AIDE AUX PERSONNES LGBTQ+

Contact 13 → annabel@13.asso-contact.org

Méridien jeudi 17:00 → 22:00

AIDE AUX FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE

Femmes solidaires → martine.ragon@wanadoo.fr

Méridien jeudi 14:00 → 17:00

A.V.E.C. Vous → avecvousvictimes@gmail.com

Méridien lundi 14:00 → 17:30
jeudi 09:00 → 12:00

DÉFENSE DES DROITS

Ligue des droits de l'Homme → permlhdm@gmail.com

Méridien 2^e et 4^e lundi du mois 18:00 → 20:00

C.L.C.V. - défense des consommateurs → marseille@clcv.org

Méridien mardi 17:00 → 18:30

RÉPARATION VÉLO

APPRENTISSAGE DU CYCLISME

Activités associatives

Cyclotopia → contact@cyclotopia.fr

Chutes Lavie mardi, mercredi, jeudi 10:00 → 18:00

Ecrew-vis → ecrew-vis@riseup.net

Chutes Lavie jeudi 10:00 → 18:00
19:00 → 21:00

Collectif vélo en ville → zacharie@veloenville.org

Hopkinson mardi 16:00 → 19:00
mercredi 09:30 → 11:30



Activités associatives

CHARTAMAP, l'AMAP des Chartreux → jesquieu@free.fr

Fédération mercredi 18:00 → 20:30

Les Paniers d'Eric et Caty → mithoma13@gmail.com

Chutes Lavie vendredi 18:00 → 20:00

Les Paniers Marseillais → contact@lespaniersmarseillais.org

Hopkinson mardi 16:30 → 18:00

Accès libre à un composteur
CMA Fédération

CLUBS DE BOULISTES

TERRAINS DE BOULES

Activités associatives

4^e Arr^t

La Boule Splendide Blancarde

► 113, boulevard de la Blancarde

La Boule Blancarde Hopkinson

► 45, rue Beau Prolongé

La Boule Sainte-Sophie

► 4, rue Sainte Sophie

La Boule Vallier

► 1/3, rue Elemir Bourges

Terrain de boules Beausoleil

► 120 boulevard de Roux Prolongé

Terrain de boules Square Stephan

► Rue Edouard Stephan

Terrain de boules Chutes Lavie

► 2 boulevard Anatole France

Terrain de boules Fédération retraités

► 14 Boulevard Meyer

5^e Arr^t

Groupe Amical de la Boule Doria

► 30 boulevard Sakakini

La Boule Baille – Clos Fleuri

► 145 Boulevard Baille

Terrain de boules Blancarde

► derrière la gare, cité Saint-Jean du Désert



ESPACES DISPONIBLES POUR LES ASSOS

Les centres municipaux d'animation disposent d'**espaces** et salles qui peuvent être **mis à disposition des associations** ponctuellement pour leurs activités (représentation d'un spectacle, assemblée générale, organisation d'un événement, etc).

RÉSERVATIONS

Pour toute information,
merci d'adresser votre demande à l'adresse :

reservations-salles45@marseille.fr

COURTS DE TENNIS

Les courts de tennis de la Maison des sports des Chutes Lavie sont ouverts à la location pour le public aux horaires suivants :

Lundi	8:30 → 17:00
Mardi	8:30 → 16:30
Jeudi	8:30 → 16:30
Vendredi	8:30 → 16:00

Pour tout renseignement, contacter
la Maison des Sports au **04 95 04 32 20**

Mairie
4^e & 5^e
arr.
Marseille