

CMA MAILLE

● ACTIVITÉS MUNICIPALES

● ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

LUNDI

10h - 11h	Gym remise en forme	Adulte & Sénior
18h - 19h	Yoga relaxation	Adulte & Sénior
14h - 17h	Expression Qi gong	RSMS
14h - 16h (1e du mois) 10h - 12h (2e du mois) 18h - 20h	Italien	Passaparola

MARDI

10h - 11h	Gym remise en forme	Adulte & Sénior
14h - 17h	Accueil séniors : Jeux de société & activités manuelles	Sénior
10h - 12h	Expression Qi gong	RSMS
19h - 22h	Swing	Swing Go Mars

MERCREDI

18h - 19h	Yoga relaxation	Adulte & Sénior
09h30 - 11h30 14h - 16h	Activités enfants : art, théâtre & danse	4-5 ans 6-12 ans
19h - 21h30	Chorale polyphonique	Les Voies Voyageuses

JEUDI

8h30 - 9h30	Yoga relaxation	Adulte & Sénior
14h - 17h	Accueil séniors : Jeux de société & activités manuelles	Sénior
10h - 16h	Sortie sport et culture (1x / mois)	Adulte & Sénior
18h30 - 20h	Danse contemporaine	Adulte
10h - 11h30	RPE 5è (1x / mois)	I.F.A.C.
10h - 12h	Expression Qi gong	RSMS
18h30 - 20h30 (1e du mois) 14h30 - 16h30 (2e du mois)	Italien	Passaparola

VENDREDI

10h - 11h	Gym remise en forme	Adulte & Sénior
17h - 18h	Gym tonic	Adulte
18h - 19h	Taekwondo	Adolescent & Adulte

SAMEDI

13h30 17h	Multiactivités	Une Main d'Amour	Enfant
-----------	----------------	------------------	--------

ASSOCIATIONS

Swing Go Mars	swingonmars@gmail.com	Les Voies Voyageuses	contact@lesvoiesduchant.org
RSMS	rsms@rsms.asso.fr	Passaparola	catherine.bres@wanadoo.fr
I.F.A.C.	ram.cinq@utse.ifac.asso.fr	Une Main d'Amour	contact@unemaindamour.fr

Inscriptions & informations
☎ 04 91 26 23 89

Découvrez
notre nouvel
outil en ligne !

