

CMA MADON

● ACTIVITÉS MUNICIPALES

● ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

LUNDI

14h - 16h	Ateliers divers : rencontres, conférences, débats, expositions...	Adulte & Sénior
14h - 16h	Atelier dictée (1x / mois)	Adulte & Sénior
14h - 16h	Atelier d'écriture (1x / mois)	Adulte & Sénior
14h - 16h	Atelier philo ou littéraire (1x / mois)	Adulte & Sénior
14h30 - 16h30	Collectionneur de cartes postales (1x / mois)	C.C.M.
18h - 19h	Renforcement musculaire & cardio	Thérapa Sport - Santé
19h - 21h30	Danse malienne	Ambe Dambe

MARDI

12h30 - 13h30	Pilates	Adulte
09h - 11h 14h - 16h	Atelier pédagogique	École
18h - 19h	Streching	Adulte
20h - 22h	Danse latine	Latin Wave

MERCREDI

14h - 16h	Atelier mémoire	Adulte
15h - 17h	Balade littéraire (3x / an)	Adulte & Sénior
19h - 21h	Capoeira	E.C.M.

JEUDI

09h - 11h 14h - 16h	Atelier pédagogique	École
12h30 - 13h30	Renforcement musculaire	Adulte
18h - 19h	Pilates	Adulte
19h15 - 22h15	Danse latine	Latin Wave

VENDREDI

10h - 12h	Chorale	Adulte & Sénior
14h - 16h	Initiation à la couture (1x / mois)	Adulte & Sénior
14h - 16h	Théâtre	Adulte & Sénior
19h30 - 21h30	Créations artistiques	S.W.S

ASSOCIATIONS

C.C.M.	clubcartomarseille@free.fr	Latin Wave	asso.latinwave@gmail.com
Espace Corps en Mouvement	ecm.marseille.asso@gmail.com	S.W.S	manuelsilvabds@gmail.com
Ambe Dambe	ame.dambe.asso@gmail.com	Thérapa Sport - Santé	frederic@therapa.fr

Inscriptions & informations

☎ 04 13 94 85 12

Découvrez
notre nouvel
outil en ligne !

