

CMA FÉDÉRATION RETRAITÉS

Inscriptions et informations

04 91 49 65 95

cmafederationretraites@marseille.fr

9h-12h / 13h30-18h



Activités municipales



Activités associatives

LUNDI

9h15-11h15	Gym douce	Hors vacances scolaires
14h-16h	Cours d'anglais	Hors vacances scolaires
14h-17h	Tricot	
14h30-15h30	Country	Hors vacances scolaires
14h30-16h	Cours de provençal	Hors vacances scolaires
14h30-16h	Atelier théâtre	Tous les 15 jours

MARDI

9h-10h	Gym ball	Hors vacances scolaires
9h-11h	Tennis de table	Hors vacances scolaires
10h30-11h30	Gym sur chaise	Hors vacances scolaires
13h30	Loto associatif	
14h-17h	Scrabble	
14h-16h	Atelier d'écriture	1 fois / mois

MERCREDI

18h-20h	Vente de produits frais	CHARTAMAP - L'AMAP des Chartreux
---------	--------------------------------	----------------------------------

JEUDI

10h30-11h30	Stretching / relaxation	Hors vacances scolaires
14h-17h	Scrabble	

VENDREDI

9h15-10h15	Gym douce		
10h-12h	Couture / tricot		
10h15-11h15	Gym baguette		Hors vacances scolaires
14h-17h	Apprentissage de l'ordinateur, tablette, smartphone, matériel et logiciel	A tout âge	
14h30-16h30	Chorale		1 ^{er} et 2 ^e du mois Hors vacances scolaires
14h30-16h	Café littéraire		1 fois / mois

TOUS LES JOURS

	La bibliothèque est ouverte aux horaires du centre		
13h30-18h	Pétanque		
13h30-18h	Jeux de cartes		

ASSOCIATIONS

A tout âge	atoutage4et5@yahoo.com
CHARTAMAP - L'AMAP des Chartreux	jesquieu@free.fr