

CMA FÉDÉRATION

● ACTIVITÉS MUNICIPALES

● ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

LUNDI

12h30 - 13h30	Gym Fitness	Adulte
18h - 19h	Gym Bien être	Adulte
18h - 19h30	Chorale chansons français	Chante en Scène

MARDI

10h - 11h30	Yoga	Adulte
12h30 - 13h30	Pilates	Adulte
18h - 19h	Cuisse Abdo Fessiers	Adulte
14h30 - 17h30	Diabétiques	A.F.D. 13
17h30 - 21h30	Taekwondo	Taekwondo Hagakure

MERCREDI

07h30 - 18h	ACM	6-12 ans
18h - 20h	Tradition provençale	Escolo de la Mar
20h10 - 22h10	Danse et langue	Instant-Grec

JEUDI

17h30 - 19h	Yoga	Adulte
10h - 12h	Scrap booking pastel	L.S.R. Sénior
14h30 - 17h30	Diabétiques	A.F.D. 13
18h - 20h	CIQ	CIQ Chartreux

VENDREDI

12h30 - 13h30	Gym fitness	Adulte
18h - 19h	Pilates	Adulte
09h30 - 12h	RPE	IFAC
17h30 - 21h30	Taekwondo	Taekwondo Hagakure

ASSOCIATIONS

A.F.D. 13	afd.marseille@orange.fr	Instant-Grec	instant-grec@instant-grec.com
CIQ Chartreux	moutte.christian@wanadoo.fr	L.S.R.	lsrmarseille@laposte.net
Escolo de la Mar	escolodelamar@gmail.com	Taekwondo Hagakure	gilles.guissani@orange.fr
IFAC	ram.fissiaux@utse.ifac.asso.fr	Chante en Scène	bitan.freddy@gmail.com

Inscriptions & informations
☎ 04 91 49 11 95

Découvrez
notre nouvel
outil en ligne !

