

CMA FÉDÉRATION RETRAITÉS

● ACTIVITÉS MUNICIPALES

● ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

LUNDI

09h15 - 11h15	Gym douce	
13h30 - 17h30	Jeux de cartes	
13h30 - 17h30	Pétanque	
14h - 15h30	Cours d'anglais	
15h30 - 17h		
14h - 16h	Atelier théâtre	
14h - 17h	Tricot	
14h30 - 15h30	Country	
14h30 - 16h	Cours de provençal	

MARDI

09h - 10h	Gym ball	
09h - 11h	Tennis de table	Sénior
10h30 - 11h30	Gym sur chaise	
13h30 - 17h30	Jeux de cartes	
13h30 - 17h30	Pétanque	
14h - 15h30	Atelier écriture (1x /mois)	
14h - 17h	Scrabble	

MERCREDI

13h30 - 17h30	Jeux de cartes	
13h30 - 17h30	Pétanque	
18h30 - 20h	Vente de produits frais	CHARTAMAP

Inscriptions & informations



04 91 49 65 95

Découvrez
notre nouvel
outil en ligne !



CMA FÉDÉRATION RETRAITÉS

● ACTIVITÉS MUNICIPALES

● ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

JEUDI

10h30 - 11h30	Stretching Relaxation
13h30 - 18h	Jeux de cartes
13h30 - 18h	Pétanque
14h - 17h	Scrabble

VENDREDI

09h15 - 10h15	Gym douce	
10h - 12h	Couture & Tricot	
10h15 - 11h15	Stretching Relaxation	
13h30 - 17h30	Pétanque	
13h30 - 17h30	Jeux de cartes	
14h30 - 16h30	Chorale	
14h - 17h	Fracture numérique	À Tout Âge

TOUS LES JOURS

09h - 12h	Bibliothèque
13h30 - 17h30	

ASSOCIATIONS

À Tout Âge	atoutage4.5@gmail.com
CHARTAMAP	chartamap4@gmail.com

Inscriptions & informations



04 91 49 65 95

Découvrez
notre nouvel
outil en ligne !

