

CMA MAISON DES SPORTS SALLE POLYVALENTE



ACTIVITÉS MUNICIPALES



ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

LUNDI

08h30 - 16h	Location de terrain de tennis	Tout public
09h - 12h 14h - 16h	Jardinage	Sénior
14h - 17h30	Pétanque & activités récréatives	Sénior
09h - 17h	Aide alimentaire	Secours Populaire Français
17h - 20h30	Kick Boxing & K 1	Team Schoelcher
17h45 - 21h30	Karaté	A.S.D.A.M.
18h - 19h30	Volley	Marseille Volley 13
18h30 - 20h	Thai Shi Chuan	Yi Shen Chi
20h - 22h	Yoga	Acroyoga Marseille

MARDI

08h30 - 16h	Location de terrain de tennis	Tout public
09h - 12h 14h - 16h	Jardinage	Sénior
10h30 - 11h30	Gym douce	Sénior
13h30 - 16h	Jeux de cartes , pétanque et jeux de société	Sénior
14h - 17h30	Pétanque & activités récréatives	Sénior
17h - 18h	Gym acrobatique	7-9 ans
17h - 18h	Tennis	Adolescent & Adulte
17h30 - 18h30	Cuisse Abdo Fessier	Adulte
18h - 19h	Gym acrobatique	10 ans et +
18h30 - 19h30	Step	Adolescent & Adulte
09h - 17h	Aide alimentaire	Secours Populaire Français
17h30 - 21h	Arts martiaux	Sambo Club Marseillais
18h30 - 21h30	Zumba gym	Fit'z Form

MERCREDI

09h - 12h 14h - 16h	Jardinage	Sénior
10h - 11h	Zumba Kid's	6-8 ans
10h - 11h	Éveil Gym	3-4 ans
10h - 11h	Foot	5-6 ans

Inscriptions & informations
 **04 95 04 32 20**

Découvrez
notre nouvel
outil en ligne !



CMA MAISON DES SPORTS SALLE POLYVALENTE

● ACTIVITÉS MUNICIPALES

● ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

MERCREDI

10h - 10h45	Tennis	4-5 ans
10h45 - 11h45	Tennis	5-6 ans
11h - 12h	Zumba Kid's	9-11 ans
11h - 12h	Gym acrobatique	5-6 ans
11h - 12h	Basket	5-6 ans
11h - 12h	Baby hip-hop	4-6 ans
13h30 - 14h30	Tennis	7-9 ans
13h30 - 14h30	Foot	7-9 ans
13h30 - 14h30	Hip-hop	6-8 ans
13h30 - 14h30	Judo	6-8 ans
14h - 15h	Yoga	Adulte
14h30 - 15h30	Tennis	10-12 ans
14h30 - 15h30	Hip-hop	9 ans et +
14h30 - 15h45	Judo	9 ans et +
14h30 - 16h	Foot	10 ans et +
15h30 - 16h30	Tennis	Adolescent & Adulte
15h30 - 16h30	Basket	7-8 ans
15h45 - 16h30	Judo	4-5 ans
16h30 - 17h30	Basket	9-10 ans
17h - 18h30	Capoeira	4 ans et +
17h45 - 18h45	Low Impact Aerobic	Adulte
17h30 - 18h30	Basket	11-12 ans
18h30 - 19h30	Cross training	16 ans et +
18h45 - 19h45	Pilates	Adulte
16h30 - 20h30	Kick Boxing & K 1	Team Schoelcher
20h - 21h30	Escrime	Marseille Escrime Club

JEUDI

08h30 - 16h	Location de terrain de tennis	Tout public
09h - 12h	Jardinage	Sénior
14h - 16h		
14h - 17h30	Pétanque & activités récréatives	Sénior

Inscriptions & informations
☎ 04 95 04 32 20

Découvrez
notre nouvel
outil en ligne !



CMA MAISON DES SPORTS SALLE POLYVALENTE

● ACTIVITÉS MUNICIPALES

● ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

JEUDI

12h - 14h	Kick Boxing & K 1	Team Schoelcher
17h30 - 21h	Arts martiaux	Sambo Club Marseillais
17h45 - 21h	Karaté	A.S.D.A.M.
18h - 19h30	Volley	Marseille Volley 13
18h - 20h	Boccia Tennis	Handisport Marseille
19h - 21h	Foot féminin	MUST

VENDREDI

08h30 - 16h	Location de terrain de tennis	Tout public
09h - 12h 14h - 16h	Jardinage	Sénior
14h - 17h30	Pétanque & activités récréatives	Sénior
17h - 19h30	Kick Boxing & K 1	Team Schoelcher
19h - 21h30	Arts martiaux	Sambo Club Marseillais

SAMEDI

09h - 12h	Arts martiaux	Sambo Club Marseillais
09h - 12h	Volley	Marseille Volley 13

ASSOCIATIONS

Acroyoga Marseille	acroyogamarseille@gmail.com	Yi Shen Chi	yishenchi@gmail.com
Team Schoelcher	team_schoelcher@live.fr	Fit'z Form	contact.fitzform@gmail.com
Marseille Escrime Club	accueil@marseille-escrime.com	Handisport Marseille	marseille.handisport@gmail.com
Marseille Volley 13	marseillevolley@gmail.com	Secours Populaire Français	contact@spf13.org
A.S.D.A.M.	meregrande@hotmail.fr	Roller Derby Club	marseille.roller.derby.club@gmail.com
MUST	president@must13.org	Association des Retraités Marseillais	asrmprovence131@gmail.com
Sambo Club Marseillais	meregrande@hotmail.fr	Les Paniers D'Eric et Caty	aamap13@gmail.com

Inscriptions & informations
☎ 04 95 04 32 20

Découvrez
notre nouvel
outil en ligne !

