

# CMA HOPKINSON



ACTIVITÉS MUNICIPALES



ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

## LUNDI

|               |                                                                    |                                |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 09h - 11h     | Accueil café séniors                                               | Adulte & Sénior                |
| 11h30 - 13h   | Hata yoga                                                          | Tout public                    |
| 13h30 - 17h   | Accueil séniors : jeux de cartes, jardinage et activités manuelles | Adulte & Sénior                |
| 18h30 - 19h30 | Pilates                                                            | Adulte & Sénior                |
| 08h30 - 12h   | LAEP                                                               | Centre Social Sainte Elisabeth |
| 14h - 15h30   | Cours de danse                                                     | A.M.S.P.                       |
| 17h - 20h     | Football                                                           | F.C.B.C.                       |
| 18h - 21h     | Musique douce                                                      | Percu Bamboo Marseille         |
| 19h - 20h     | Boxe thaï, anglaise, self défense                                  | Body Multi Combat              |
| 09h - 18h     | Cours de français                                                  | Kipawa                         |

## MARDI

|               |                                                            |                                |
|---------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 09h - 11h     | Accueil café séniors                                       | Adulte & Sénior                |
| 13h30 - 17h   | Accueil : jeux de cartes, jardinage et activités manuelles | Adulte & Sénior                |
| 08h30 - 09h30 | Gym                                                        | Fit'z Form                     |
| 08h30 - 12h   | LAEP                                                       | Centre Social Sainte Elisabeth |
| 9h - 12h      | Accès aux droits                                           | Défenseur des droits           |
| 17h - 20h     | Football                                                   | F.C.B.C.                       |
| 20h - 22h     | Atelier chorégraphique                                     | Angel'Art                      |
| 18h - 19h     | Savate féminine                                            | Femmes en défense              |
| 13h30 - 17h30 | Cours de français                                          | Kipawa                         |

## MERCREDI

|               |                  |                  |
|---------------|------------------|------------------|
| 08h30 - 16h30 | Social           | Baby Social Club |
| 09h30 - 11h30 | Gym              | Fit'z Form       |
| 13h - 20h     | Football         | F.C.B.C.         |
| 14h - 15h30   | Cours d'espagnol | Alce Lyon        |
| 17h - 21h30   | Modern Jazz      | MJ Dance         |

Inscriptions & informations



04 91 34 03 83

Découvrez  
notre nouvel  
outil en ligne !



# CMA HOPKINSON



ACTIVITÉS MUNICIPALES



ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

## JEUDI

|               |                                                                    |                                |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 09h - 11h     | Accueil café séniors                                               | Adulte & Sénior                |
| 13h30 - 17h   | Accueil séniors : jeux de cartes, jardinage et activités manuelles | Adulte & Sénior                |
| 18h30 - 19h30 | Cardio gainage - Remise en forme                                   | Adulte                         |
| 08h30 - 12h   | LAEP                                                               | Centre Social Sainte Elisabeth |
| 17h - 20h     | Football                                                           | F.C.B.C.                       |
| 13h30 - 17h30 | Cours de français                                                  | Kipawa                         |

## VENDREDI

|               |                                                                    |                     |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 09h - 11h     | Accueil café séniors                                               | Adulte & Sénior     |
| 13h30 - 17h   | Accueil séniors : jeux de cartes, jardinage et activités manuelles | Adulte & Sénior     |
| 14h - 16h     | Informatique                                                       | Adulte              |
| 17h30 - 18h30 | Boxe éducative                                                     | Enfant & Adolescent |
| 18h30 - 20h   | Boxe fitness ladies                                                | Femme               |
| 17h - 20h     | Football                                                           | F.C.B.C.            |
| 17h - 20h30   | Taekwondo                                                          | E.T.K.D.M           |
| 08h30 - 12h   | Atelier parentalité                                                | Baby Social Club    |

## SAMEDI

|               |             |            |
|---------------|-------------|------------|
| 09h - 18h30   | Modern Jazz | MJ Dance   |
| 09h30 - 10h30 | Gym         | Fit'z Form |
| 13h - 20h     | Football    | F.C.B.C.   |

## ASSOCIATIONS

|                                |                                    |                        |                                |
|--------------------------------|------------------------------------|------------------------|--------------------------------|
| Alce Lyon                      | alce.lyon@educacion.gob.es         | F.C.B.C.               | foot-fcbc@orange.fr            |
| A.M.S.P                        | siege@amsp.fr                      | Femmes en défense      | femmesendefense@gmail.com      |
| Angel'Art                      | figaroli.Ka@gmail.com              | Kipawa                 | julie.ged@kipawa.fr            |
| Baby Social Club               | babysocialclub.marseille@gmail.com | MJ Dance               | modernjazzdance.13@gmail.com   |
| Body Multi Combat              | salahelmoncef14@gmail.com          | Fit'z Form             | contact.fitzform@gmail.com     |
| Centre Social Sainte Elisabeth | cs.stelisabeth@gmail.com           | Percu Bamboo Marseille | percubamboomarseille@gmail.com |
| E.T.K.D.M                      | etkda@orange.fr                    | Défenseur des droits   | cmahopkinson@marseille.fr      |

Inscriptions & informations  
 **04 91 34 03 83**

Découvrez  
notre nouvel  
outil en ligne !



Toutes les informations sur :

**marseille4-5.fr**



VILLE DE  
MARSEILLE